

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>16.10.2023</b> Alergeny: 1,3,7	<b>Czerwony barszczyk zabieleny</b> <b>Pierogi z truskawkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.680
<b>Wtorek</b> <b>17.10.2023</b> Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Kotlet jajeczny z ziemniakami</b> <b>Marchewka z groszkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 690
<b>Środa</b> <b>18.10.2023</b> Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa warzywna</b> <b>Makaron typu spaghetti z sosem</b> <b>pomidorowo-paprykowym</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.680
<b>Czwartek</b> <b>19.10.2023</b> Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Kluski śląskie z pieczarkami w śmietanie</b> <b>Surówka wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Piątek</b> <b>20.10.2023</b> Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Paluszki rybne z ziemniakami</b> <b>Surówka z kalarepy</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 16.10.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Czerwony barszczyk zabieleny</b> <b>Pierogi z truskawkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.680
<b>Wtorek</b> 17.10.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> <b>Siekane schabiki z kurczaka, ziemniaki</b> <b>Marchewka z groszkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Środa</b> 18.10.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa warzywna</b> <b>Spaghetti bolonaisse</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Czwartek</b> 19.10.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Karkówka w sosie własnym, kluski śląskie</b> <b>Surówka wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740
<b>Piątek</b> 20.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Paluszki rybne z ziemniakami</b> <b>Surówka z kalarepy</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Czerwony barszczyk zabielany Pierogi z truskawkami Kompot owocowy	Babeczki Soczek
Wtorek 17.10.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa pomidorowa z ryżem Siekane schabiki z kurczaka, ziemniaki Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 18.10.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa warzywna Spaghetti bolonnesse Ogórek kiszony Kompot owocowy	Budyń
Czwartek 19.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao Płatki kukurydziane z mlekiem	Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym, kluski śląskie Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ciasteczka Owsiane
Piątek 20.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe z mlekiem	Zupa ogórkowa Paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kalarepy Kompot owocowy	Owoce z jogurtem naturalnym

Przybliżona wartość kaloryczna 1091 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.