

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 19.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria Kompot, owoc	Ok.690
Wtorek 20.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Bigos wegetariański z grzybami, ziemniaki Kompot, owoc	Ok.700
Środa 21.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Makaron w sosie pomidorowym z serem Mieszanka warzyw na parze Kompot, owoc	Ok.690
Czwartek 22.12.2022 Alergeny: 1,3, 4,7	Zupa pieczarkowa Ryba, ziemniaki z pieca Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, owoc	Ok. 730

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 19.12.2022 Alergeny:1,3,7	Zupa koperkowa Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria Kompot, owoc	Ok.690
Wtorek 20.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Bigos z kielbaską, ziemniaki Kompot, owoc	Ok.730
Środa 21.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Pulpety w sosie pomidorowym, makaron Mieszanka warzyw na parze Kompot, owoc	Ok.720
Czwartek 22.12.2022 Alergeny:1,3, 4,7	Zupa pieczarkowa Ryba, ziemniaki z pieca Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, owoc	Ok. 730

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Klusieczki z mlekiem	Zupa koperkowa Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria Kompot, owoc	Ciasteczka owsiane Owoce
Wtorek 20.12.2022	Płatki ryżowe	Zupa jarzynowa Bigos z kielbaską, ziemniaki Kompot, owoc	Kanapki Herbata
Środa 21.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Zupa ogórkowa Pulpety w sosie pomidorowym, makaron Mieszanka warzyw na parze Kompot, owoc	Owoce Wafle ryżowe
Czwartek 22.12.2022 Alergeny: 1,3,4, 7	Płatki z mlekiem	Zupa pieczarkowa Ryba, ziemniaki z pieca Surówka z kapusty pekińskiej Kompot, owoc	Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane

Przybliżona wartość kaloryczna 1070,0 kcal