JADŁOSPIS

Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Czerniewicach

25 marca – 05 kwietnia 2024 r.

25 marca Poniedziałek	**Śniadanie:** Bułki mieszane, składniki: **gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól; Polędwica sopocka; Serek śmietankowy w plastrach, składniki: ser twarogowy (**z mleka),** białka mleka, sól, żelatyna; Masło (**z mleka**); Pomidor; Ogórek; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa; Jabłko **Obiad:** Zupa zacierkowa, składniki: kurczak, zacierka jajeczna (mąka **pszenna**, **jaja** kurze całe), marchew, pietruszka, **seler**, por, majeranek, ziele angielskie, pieprz czarny mielony, śmietana (z **mleka**), natka pietruszki; Pieczywo mieszane (gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól); Chrupsy owocowe, składniki: jabłko, przecier bananowy, naturalny aromat banana/ suszony zagęszczony sok truskawkowy **Podwieczorek:** Koktajl truskawkowy na jogurcie, składniki: jogurt grecki (z **mleka**), truskawki mrożone, miód; Chrupki kukurydziane pałki
26 marca Wtorek	**Śniadanie:** Chleb mieszany składniki: gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól, Szynka delikatesowa; Masło (z **mleka**); Twarożek ze szczypiorkiem, składniki: ser twarogowy (z **mleka**), szczypiorek; Pomidor; Papryka; Kakao na mleku, składniki: **mleko**, kakao; Banan **Obiad:** Udka z kurczaka pieczone, składniki: mięso z ud kurczaka, olej rzepakowy, czosnek, papryka czerwona mielona słodka, pieprz czarny mielony; Ziemniaki; Surówka z kapusty pekińskiej, składniki: kapusta pekińska, papryka, ogórek, pomidor, kukurydza, majonez; Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód; **Podwieczorek:** Kubuś Sok banan marchew jabłko, składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku (56%), przeciery z marchwi (30%) i bananów (14%), witamina C; Wafelki, skład: mąka **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające, sól
27 marca Środa	**Śniadanie:** Kasza manna na mleku z musem malinowym, składniki: **mleko**, kasza manna (**pszenica**) Maliny mrożone; Bułki mieszane, składniki: **gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól; szynka z indyka; Masło (z **mleka**); Ogórek, Rzodkiewka; **Obiad:** Żurek z kiełbasą i jajkiem, składniki: kiełbasa biała, marchew, pietruszka, **seler**, **jaja**, śmietana (z **mleka**), żurek zakwas (mąka **żytnia**); Pieczywo mieszane (gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól); Zajączek wielkanocny; skład: cukier, tłuszcz roślinny, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, emulgatory, aromat. Może zawierać zboża **(gluten pszenny**), **orzeszki arachidowe**, soję, nasiona **sezamu.** **Podwieczorek:** Chałka, składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól;); Masło (z **mleka**); Dżem truskawkowy; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa;
28 marca Czwartek	**Śniadanie:** Chleb mieszany, składniki: gluten **pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól; Polędwica miodowa; Masło (**z mleka**); Pomidor; Papryka; Herbata z cytryną, składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna, Pomarańcza.

	Obiad: Paluszki rybny w panierce, składniki: zmielone filety z białej ryby, bułka tarta (**mąka pszenna**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, pieprz czarny mielony; Ziemniaki; Surówka z marchwi i jabłka, składniki: marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier; pieprz; Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód; **Podwieczorek:** Wafle ryżowe, Masło (**z mleka**); Miód; Mandarynka
29 kwietnia Piątek	**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi z musem truskawkowym, składniki: **mleko**, płatki kukurydziane; Bułki mieszane, składniki: gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól; Masło (z **mleka**); Ser żółty (**z mleka**), Pomidor; Papryka; Gruszka **Obiad:** Zupa kalafiorowa, składniki: masło (z **mleka**), kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (**z mleka**); Pieczywo mieszane (**gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól); Sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku z jabłek. **Podwieczorek:** Mus owocowy Bakuś, składniki: jabłka 95%, skoncentrowany przecier jabłkowy 5%

02 kwietnia Wtorek	**Śniadanie:** Chleb mieszany, składniki: **gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól; Pasztecik drobiowy, Twarożek ze szczypiorkiem, składniki: ser twarogowy (z **mleka**), szczypiorek; Masło (z **mleka**); Ogórek; Pomidor; Kawa zbożowa na mleku, składniki: **mleko**, kawa zbożowa; **Obiad:** Zalewajka z kiełbasą i jajkiem, składniki: ziemniaki, kiełbasa wiejska, marchew, pietruszka, **seler**, **jaja**, śmietana (z **mleka**), barszcz biały bez konserwantów – woda, mąka żytnia – **gluten**, czosnek); Pieczywo mieszane (gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól); **Podwieczorek:** Kisiel truskawkowy do picia, składniki: skrobia, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czarnej marchwi, barwnik: kurkumina; substancja wzbogacająca: witamina C; proszek truskawkowy 0,1% (maltodekstryna, truskawka 40%); Biszkopty (mąka **pszenna**, **jaja**)
03 kwietnia Środa	**Śniadanie:** Bułki mieszane, składniki: gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól; Polędwica sopocka; Ser żółty (z **mleka**); Masło (z **mleka**); Pomidor; Ogórek; Herbata owocowa, składniki: woda, herbata owocowa; Jabłko **Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem, składniki: woda, mięso z kurczaka, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30% pasteryzowany, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziele angielskie, koper ogrodowy, pieprz, liść laurowy, sól, natka pietruszki, śmietana (z **mleka**), Pieczywo mieszane (**gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól); Chrupsy owocowe, składniki: jabłko, przecier bananowy, naturalny aromat banana/ suszony zagęszczony sok truskawkowy **Podwieczorek:** Rogal maślany (mąka **pszenna, mąka żytnia, jaja,** masło (**z mleka**); Miód; Herbatka z miętą, składniki: woda, mięta (herbatka ziołowa), cukier

04 kwietnia Czwartek	**Śniadanie:** Chleb mieszany, składniki: **gluten pszenny i żytni**, woda, drożdże, sól; Kiełbasa żywiecka; Ser żółty **(z mleka**); Masło (z **mleka**); Ogórek; Papryka; Papryka; Kakao na mleku, składniki: **mleko**, kakao; Banan **Obiad:** Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym, składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron bezjajeczny (mąka makaronowa **pszenna**), przecier pomidorowy, cebula, marchew, seler, pietruszka, czosnek, bazylia suszona, oregano suszone, śmietana (z **mleka**); Kompot z owoców mieszanych, składniki: woda, mieszanka kompotowa, miód; **Podwieczorek:** Mus owocowy Bakuś, składniki: jabłka 95%, skoncentrowany przecier jabłkowy 5%
05 kwietnia Piątek	**Śniadanie:** Płatki zbożowe Nestle Honey Cheerios na **mleku**, składniki: **mleko**; mąka **owsiana** pełnoziarnista (27,2%), mąka **pszenna** pełnoziarnista (27,1%), cukier, mąka **jęczmienna** pełnoziarnista (15,7%), skrobia **pszenna**, miód (3%), mąka kukurydziana pełnoziarnista (2%), mąka ryżowa pełnoziarnista (2%), syrop cukru inwertowanego, substancja wzbogacająca [składnik mineralny: wapń], sól, aromat naturalny, melasa, przeciwutleniacz (mieszanina tokoferoli), substancje wzbogacające [składnik mineralny: żelazo; witaminy: C, B3, B5, B2, B6, B9, D]; Bułki naturalny, melasa, przeciwutleniacz (mieszanina tokoferoli), substancje wzbogacające [składnik mineralny: żelazo; witaminy: C, B3, B5, B2, B6, B9, D]; Bułki mieszane, składniki: gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól; Schab ze wsi; Masło (z **mleka**); Rzodkiewka; Sałata; Pomidor, Gruszka **Obiad:** Zupa fasolowa, składniki: żeberka, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, majeranek, ziele angielskie, pieprz czarny mielony, śmietana (z **mleka**), natka pietruszki; Pieczywo mieszane (gluten **pszenny** i **żytni**, woda, drożdże, sól); Dobra porcja skład: jabłka 69,55%, brzoskwinia 30%, cytryna 0,5% **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe; składniki: marchew; mąka **pszenna**; **jaja**; cynamon; olej rzepakowy; proszek do pieczenia; cukier; rodzynki, Sok multiwitamina; Skład: Banan, marchew,jabłko

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN