

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 29.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Krupnik z kaszy jaglanej</b> <b>Makaron z sosem pomidorowo-paprykowym</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.690
<b>Wtorek</b> 30.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Biały barszcyk</b> <b>Ryż z musem jabłkowym i śmietaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Środa</b> 31.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Bulion warzywny</b> <b>Kotlety z kalafiora z ziemniakami i surówką</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Czwartek</b> 01.02.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Kasza gryczana z mieszanką pieczonych warzyw</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 680
<b>Piątek</b> 02.02.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa pieczarkowa</b> <b>Krokiet z pieczarkami ziemniaki z pieca</b> <b>Surówka wielowarzynna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
<b>Poniedziałek</b> 29.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Krupnik z kaszy jaglanej</b> <b>Spaghetti</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.690
<b>Wtorek</b> 30.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Biały barszczyk</b> <b>Ryż z musem jabłkowym i śmietaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Środa</b> 31.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z indyka</b> <b>Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki</b> <b>Kalafior</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740
<b>Czwartek</b> 01.02.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Gyros drobiowy, frytki</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Piątek</b> 02.02.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa pieczarkowa</b> <b>Filet z miruny, ziemniaki z pieca</b> <b>Surówka wielowarzynna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.01.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Krupnik z kaszy jaglanej Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Kanapeczki z twarogiem, ogórkiem i pomidorem
Wtorek 30.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kluseczki z mlekiem	Biały barszcyk Ryż z musem jabłkowym i śmietaną Kompot owocowy	Owoce
Środa 31.01.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki czekoladowe z mlekiem	Rosół z indyka Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki Kalafior Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy Chrupki kukurydziane
Czwartek 01.02.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao	Zupa ogórkowa Gyros drobiowy, frytki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane Soczek
Piątek 02.02.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa pieczarkowa Filet z miruny, ziemniaki z pieca Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1099 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.