

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 05.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Ok.680
Wtorek 06.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Warzywa gotowane z ryżem i soczewicą Kompot owocowy	Ok. 650
Środa 07.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zalewajka Placki ziemniaczane z pieczarkami w sosie śmietankowym Kompot, owoc	Ok.700
Czwartek 08.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Kopytka z kapustą gotowaną Kompot, owoc	Ok. 680
Piątek 09.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa brokułowa Filet rybny, frytki Surówka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Ok.730

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 05.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Ok.680
Wtorek 06.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Żurek na białej kielbasie Pałeczki z kurczaka z ryżem Mini marchewki Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 07.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Kotlet mielony z ziemniakami Mizeria Kompot, owoc	Ok.730
Czwartek 08.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Sztuka mięsa, kopytka Kapustka gotowana Kompot owoc	Ok. 740
Piątek 09.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa brokułowa Filet rybny, frytki Surówka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Ok.730

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Płatki z mlekiem	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Owoce Chrupki kukurydziane
Wtorek 06.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kakao Kanapki	Żurek na białej kielbasie Pałeczki z kurczaka z ryżem Mini marchewki Kompot owocowy	Ciastka Soczek
Środa 07.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Rosół z makaronem Kotlet mielony z ziemniakami Mizeria Kompot, owoc	Owoc Ciasteczka owsiane
Czwartek 08.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Klusieczki z mlekiem	Zupa pomidorowa Sztuka mięsa, kopytka Kapustka gotowana Kompot owoc	Kanapki z wędliną i warzywami
Piątek 09.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka na mleku	Zupa brokułowa Filet rybny, frytki Surówka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Galaretka truskawkowa

Przybliżona wartość kaloryczna 1076,0 kcal