**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**26.02.2024 r. – 01.03.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, płatki na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Nuggetsy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, drożdżówka, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki zasmażane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z serkiem wiejskim, kisiel |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Karczek duszony, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot z czarnej porzeczki |
| ***Podwieczorek*** | Sok, kanapka z wędliną i serem żółtym |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, twarożek, dżem, kawa biała, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Mix owoców, baton |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**