**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**12.06.2023 r. – 16.06.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy, rodzynka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Indyk duszony, ziemniaki, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Truskawka, płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, mleko, chałka |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Gulasz drobiowy, ziemniaki purre, sałata zielona z jogurtem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, tosty z szynką i serem, herbata z cytryną |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka duszona, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, bułka maślana, jogurt |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko, żurawina |
| ***Obiad*** | Wycieczka - suchy prowiant: woda mineralna, sok, kabanos, kajzerka, chrupki, baton zbożowy |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy, budyń |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, ser biały |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Naleśniki z dżemem, kakao |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**