**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**18.12.2023 r. – 22.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, papryka, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Indyk duszony, ziemniaki, marchewka gotowana |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, ciastko |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, rzodkiewka, jabłko, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Udziki pieczone, ziemniaki, buraczki, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki owsiane na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, mleko, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Gulasz, kasza, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z dżemem |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, papryka, jabłko, biała kawa |
| ***Obiad*** | Barszcz czerwony czysty,  Ryba, ziemniaki, kapustka wigilijna, pierogi z kapustą, kompot wigilijny |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko zbożowe |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Kopytka z bułką i masłem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, herbata z cytryną i miodem |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**