

JADŁOSPIS

| | |
|------------------------------------|--|
| Poniedziałek 04.12.2023 | <u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Pierogi z mięsem 10 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, seler, mleko, jaja |
| Wtorek 05.12.2023 | <u>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem 300ml</u> <u>Makaron spaghetti 150g z mięsem 100g i sosem pomidorowym</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, seler |
| Środa 06.12.2023 | <u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem 300 ml</u> Mięso drobiowe z warzywami 100g, <u>kasza bulgur 150g</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, seler, jaja |
| Czwartek 07.12.2023 | <u>Żurek z kielbaską i jarzynami zabieleny mlekiem 300ml</u> <u>Ryż z jabłkami na słodko 300g</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Seler, gluten, mleko |
| Piątek 08.12.2023 | <u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleny jogurtem 300ml</u> <u>Ryba miruna panierowana 100g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, seler, ryba |

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

| | |
|------------------------------------|--|
| Poniedziałek 11.12.2023 | <u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> 300ml <u>Makaron z serem białym</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Seler, gluten, mleko |
| Wtorek 12.12.2023 | <u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem</u> 300ml Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 100g, ryż 150g, surówka z marchewki 100g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Seler, gluten, mleko, jaja |
| Środa 13.12.2023 | <u>Rosół z makaronem</u> 300ml <u>Stripsy drobiowe</u> 100g, <u>ziemniaki</u> 150g, surówka coleslaw z jogurtem 100g Kompot wieloowocowy 150 ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, jaja, seler |
| Czwartek 14.12.2023 | <u>Zupa z soczewicy z grzankami zabieleną jogurtem</u> 300ml Kromeczka schabu 100g, <u>kasza bulgur</u> 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, seler |
| Piątek 15.12.2023 | <u>Zupa kalafiorowa z ryżem zabieleną mlekiem/ Zupa rybna</u> 300 ml <u>Naleśniki z serem</u> 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, jaja, mleko, ryba, seler |

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

| | |
|------------------------------------|---|
| Poniedziałek 18.12.2023 | <u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleny jogurtem</u> 300ml <u>Makaron spaghetti 150g z mięsem 100g i sosem pomidorowym</u> Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Jaja, mleko, seler, gluten |
| Wtorek 19.12.2023 | <u>Zupa krem z dyni zabieleny mlekiem z grzankami</u> 300ml <u>Gulasz drobiowy z warzywami</u> 150g, ryż 150g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, mleko, jaja, seler |
| Środa 20.12.2023 | <u>Zupa pomidorowa zabieleny jogurtem z makaronem</u> 300ml <u>Sznycelek wieprzowy soute</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z ogórkiem 100g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, jaja, mleko, seler |
| Czwartek 21.12.2023 | <u>Zupa ogórkowa na mięsie z ryżem zabieleny jogurtem</u> 300ml Pancakes z sosem owocowym 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, jaja, mleko, seler |
| Piątek 22.12.2023 | <u>Barszcz czerwony z uszkami zabieleny jogurtem</u> 300ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej 100g Kompot wieloowocowy 150ml |
| ALERGENY | Gluten, jaja, mleko, seler, ryba |

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka