



Pan Widelec



JADŁOSPIS

Poniedziałek, 13.11.2023 r.

Zupa:kalafiorowa na bulionie warzywnym z ziemniakami i włoszczyzną,zabielana(seler,mleko)

II danie:risotto z mięsem wieprzowym mielonym i sosem pomidorowym z przyprawami(bazylią,oregano)(gluten pszenny)

Do picia:sok owocowy 100%

Wtorek,14.11.2023 r.

Zupa:na rosole drobiowym z warzywami i drobnym makaronem literki(seler,gluten pszenny)

II danie:kotleciki drobiowe siekane(jajko)z ziemniakami i surówką z marchewki z ananasem

Do picia:woda

Środa,15.11.2023 r.

Zupa:fasolowa na wędzonce z warzywami i ziemniakami(seler)

II danie:makaron(gluten pszenny) z sosem jogurtowo-truskawkowym(mleko)

Do picia:sok owocowy 100%

Czwartek,16.11.2023 r.

Zupa:na rosole z ryżem i warzywami(seler)

II danie:filet z ryby panierowany(ryba,jajko,gluten pszenny)z ziemniakami i surówką z białej kapusty z jogurtem naturalnym(mleko)

Do picia:woda + owoc

Piątek,17.11.2023 r.

Zupa:barszcz ukraiński z zieloną fasolką ,ziemniakami i warzywami(seler)

II danie:pierogi z serem białym i ziemniakami(gluten pszenny,mleko)z jogurtem naturalnym(mleko)

Do picia:woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2. Produkty w posiłkach mogą zawierać alergeny. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie. 4. Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników. 5. Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy. 6. Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml (szklanka, kubek). 7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham, żytnie, pszenne, wieloziarniste, orkiszowe, owsiane)