

**15.04.2024 Poniedziałek**

Zupa mleczna z ryżem 375 g 314 kcal

(Alergeny: Nabiał)

Wafel Grzesiek bez czekolady 50 g 275 kcal

**16.04.2024 Wtorek**

Ziemniaki 240 g 184 kcal

Pałka z kurczaka pieczona 93 g 209 kcal

Surówka z czerwonej kapusty 213 g 88 kcal

Kompot 104 g 17 kcal

**17.04.2024 Środa**

Makaron z truskawkami 304 g 621 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Nabiał)

Woda z cytryną 240 g 4 kcal

**18.04.2024 Czwartek**

Ziemniaki 240 g 184 kcal

Gulasz wołowy 120 g 295 kcal

Surówka z kiszonych ogórków 127 g 109 kcal

Kompot 104 g 17 kcal

**19.04.2024 Piątek**

Pomidorowa z makaronem 164 g 384 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Nabiał, Seler)



**22.04.2024 Poniedziałek**

Zupa mleczna z makaronem 375 g 314 kcal

(Alergeny: Nabiał)

Jabłko 150 g 69 kcal

**23.04.2024 Wtorek**

Ziemniaki 240 g 184 kcal

Pulpet w sosie pomidorowym 150 g 360 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja, Nabiał)

Surówka por z marchwią i jabłkiem 141 g 56 kcal

(Alergeny: Nabiał)

Kompot 104 g 17 kcal

**24.04.2024 Środa**

Zupa buraczkowa 283 g 335 kcal

(Alergeny: Seler)

Chleb pszenno-żytni 55 g 127 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)

**25.04.2024 Czwartek**

Ziemniaki 240 g 184 kcal

Kiełbaska pieczona 112 g 195 kcal

Marchew duszona 109 g 95 kcal

Kompot 104 g 17 kcal

**26.04.2024 Piątek**

Zupa ogórkowa 381 g 409 kcal

(Alergeny: Nabiał, Seler)

Chleb pszenno-żytni 55 g 127 kcal

(Alergeny: Zboża zawierające gluten)