

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
w Potchowie ul. Dworcowa 2, 84-123 Potchów tel./fax (58) 673-84-24 NIP 673-010-017, REGON 381199316 PONIEDZIAŁEK 01.05.2023	ŚWIĘTO PRACY	
WTOREK 02.05.2023	DZIEŃ WOLNY	
ŚRODA 03.05.2023	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI	
CZWARTEK 04.05.2023	Zupa Kalafiorowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
PIĄTEK 05.05.2023	Kotlet Rybny, ziemniaki, surówka wiosenna	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 630kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 08.05.2023	Zupa Jarzynowa, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 445kcal
WTOREK 09.05.2023	Klopsiki w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
ŚRODA 10.05.2023	Naleśniki z dżemem,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 610kcal
CZWARTEK 11.05.2023	Kurczak z rożna, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
PIĄTEK 12.05.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka marchewka tarta z jabłkiem, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 685kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g