

JADŁOSPIS

04 – 08 września 2023

PONIEDZIAŁEK 04.09

Zupa: jarzynowa 1,6

II danie: potrawka z piersi kurczaka 1

Ryż basmatti

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 05.09

Zupa : krupnik

II danie : kotlet mielony 1,2

ziemniaki

buraczki na ciepło 1, 6

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 06.09

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie : pierogi z mięsem 1,2

...

Mix sałat

Kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 07.09

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1, 6

II danie: bitka wieprzowa, sos koperkowy 1,6

Kasza gryczana

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem 2,5

Kompot

PIĄTEK 08.09

Zupa: barszcz biały z jajkiem 1,5,6

II danie: paluszki rybne 1,2,3,5,6,7,

ziemniaki

surówka z kapusty kwaszonej, marchewki, jabłka z olejem

dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

11 - 15 września 2023

PONIEDZIAŁEK 11.09

Zupa: kalafiorowa 1,6
II danie: spaghetti 1,2
Kompot
dodatek - owoc

WTOREK 12.09

Zupa : grochowa
II danie : udziki kurczące pieczone
Ziemniaki
Mizeria 6
kompot
dodatek - owoc

ŚRODA 13.09

Zupa: zacierkowa 1,2
II danie: kotlet z polędwiczki wieprzowej 1,2
ziemniaki
sałata lodowa z marchewką, kukurydzą i olejem
dodatek – owoc kompot

CZWARTEK 14.09

Zupa: pieczarkowa 1,6
II danie: kluski śląskie z sosem mięsno warzywnym
...
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka , cebuli z majonezem
dodatek – owoc
kompot

PIĄTEK 15.09

Zupa: barszcz czerwony
II danie: ryba po grecku 1,2,6
Ziemniaki
...
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

18- 22 września 2023

PONIEDZIAŁEK 18.09

Zupa: kapuśniak 1,6

II dania; makaron z truskawkami i białym serem 1,2,6
kompot
dodatek – owoc

WTOREK 19.09

Zupa: brokułowi 1,6

II danie: klopsiki drobiowe, sos pomidorowy 1,2,6

Ziemniaki

Surówka białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5

dodatek – owoc kompot

ŚRODA 20.09

Zupa: barszcz biały 1,5,6

II danie : gulasz wołowy 1

Sałatka z ogórka kwaszonego, cebuli z olejem

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 21.09

Zupa: szczawiowa z jajkiem 1,2,5,6

II danie: stek rybny 1,2,3,5,6,7

Ziemniaki

Mix sałat

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 22.09

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie: pierogi z białym serem i śmietaną 1,2,6

Surówka z marchewki , jabłka z olejem

Dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

25 –29 września 2023

PONIEDZIAŁEK 25.09

Zupa: jarzynowa

II danie: gulasz wieprzowy 1

Makaron smakowy 1,2

Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki, jabłka z olejem

Dodatek – owoc kompot

WTOREK 26.09

Zupa : koperkowa z ryżem 6

II danie : kotlet z piersi kurczaka 1,2

ziemniaki

fasolka szparagowa

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 27.09

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6

II danie : kopytka z sosem mięsno warzywnym

...

Surówka z czerwonej kapusty z cebulą , jabłkiem i majonezem 2,5

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 28.09

Zupa: rosół 1,2

II danie: kotlet mielony

ziemniaki

marchewka gotowana 1,6

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 29.09

Zupa: barszcz ukraiński

II danie : ryba pieczona

ziemniaki

surówka z białej kapusty z papryką, ogórkiem i olejem 5

kompot , dodatek - owoc