

## Intendent**pro** Jadłospis Kwiecień 2024

📅 **08.04.2024** **Poniedziałek**

### I Śniadanie

#### Bułka paryska z serem żółtym i papryką

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (**mleko**), papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**)

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

### Obiad

#### Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kielbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### ryż

#### Kielbasa śląska

#### Sos pomidorowy

Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, masło ekstra (**mleko**)

#### Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

#### Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kielbasa biała parzona, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, agrest

#### ryż

#### Sos pomidorowy

Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, masło ekstra (**mleko**)

#### kielbasa śląska (gorczyca, siarczyny)

### Podwieczorek

#### Gofry na jogurcie naturalnym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier z prawdziwą wanilią

📅 **09.04.2024** **Wtorek**

### I Śniadanie

#### Kanapka z pieczywa graham z masłem i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenny** graham, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

#### Kabanosy

#### Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

### Obiad

#### Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka

Składniki: ziemniaki, mięso z udźca indyka, bez skóry, por, marchew, serek śmietankowy (**mleko**), Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

#### Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), banan

📅 **10.04.2024** **Środa**

### I Śniadanie

#### Pieczywo tostowe pszenne

#### Szynka z indyka

#### Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

#### Pomidor

### Obiad

#### Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

#### Ogórek kiszony

#### kasza jęczmienna

### Podwieczorek

#### Banan

#### Jabłko

#### Winogrona bez pestek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **11.04.2024** **Czwartek**

### I Śniadanie

#### Bułka grahamka z szynką z kurczaka i ogórkiem kiszonym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek kiszony, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**)

#### Rzodkiewka

#### Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

### Obiad

#### Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

#### Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Bułki i rogalce pszenne maślane

📅 **12.04.2024** **Piątek**

### I Śniadanie

#### Kanapka z pastą makreli

Składniki: **makrela** wędzona, chleb **pszenno-żytni**, cebula, masło ekstra (**mleko**), majonez (**jajka**, **gorczyca**)

#### Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

### Obiad

#### Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

#### Filet z dorsza w panierce z otrębów

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, pieprz, sól biała

### Podwieczorek

#### Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (**mleko**)