

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024 5082 / 6548 / 7502 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rezance s tvarohom Pomaranče Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové plnotučné	180/200/22. 170/230/28. 105/200/20. 150/200/20. 250		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	
Utorok 23.04.2024 4941 / 6308 / 7197 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - uhorka. Biela káva	55 20 13 150	7	Polievka z fazuľkových strukov (česká . Rizoto s mäsom a zeleninou Prírodná ovocná šťava 100% Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel.	180/200/22. 180/240/28. 150/200/20. 50/75/75/90		Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 12 150	7
Streda 24.04.2024 3840 / 4707 / 5716 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko plnotučné	55 20 12 150	3,10,7	Polievka cibuľová s tofu syrom Treska so syrom Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené II. Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 42/85/130/2. 45/55/65/80 120/150/20. 150/200/20.	6,1,9 10	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
Štvrtok 25.04.2024 5207 / 6614 / 7911 / 0 (kJ)	Vianočka Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150		Polievka mrkvová Cestovina Švédsky rezeň Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 13/15/17/20 80/98/118/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 19 150	
Piatok 26.04.2024 5303 / 6430 / 7144 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 19 150		Polievka hovädzia s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Jogurt ovocný Mlieko plnotučné MP Biela káva	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20. 250	9 7,3 7	Jogurt ovocný Rožok obyčajný Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					