

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 1.1.2024

alergeny

přesnídávka  
polévka  
hlavní jídlo  
svačina

## ÚTERÝ 2.1.2024

přesnídávka  
polévka  
hlavní jídlo  
svačina

## STŘEDA 3.1.2024

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, šípkový čaj, ovoce	7
polévka	Kmínová	
hlavní jídlo	Čočka na kyselo, vejce, okurek, kváskový chléb, šťáva	1,3
svačina	Rohlík, máslo, míchaná zelenina, mléko	1,3,7

## ČTVRTEK 4.1.2024

přesnídávka	Bulharská pomazánka, paprika, chléb, granko, ovoce	1,3,4,7
polévka	Hrachová s krutony	1,3
hlavní jídlo	Špagety s masovou směsí, strouhaný sýr, minerální voda	1,3,7
svačina	Ovocná miska, pohankové křupky, mléko	7

## PÁTEK 5.1.2024

přesnídávka	Sýrová pomazánka s česnekem, chléb, mléko, ovoce	1,7
polévka	Zeleninová	9
hlavní jídlo	Kuře na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj	7
svačina	Kefír, veka, ovoce	1,3,7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídý)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**

Michaela Jurčová  
kuchařka

Lenka Nábělková  
vedoucí školní jídelny