

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	6.11.2023	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Lipánek, vánočka, bylinkový čaj, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Chlebová</i>	1,3
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zeleninový kuskus, kuřecí maso, minerální voda</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, rajče, mozzarella, mléko</i>	1,7
ÚTERÝ	7.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vitamínová pomazánka, malcao, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Pohanková se zeleninou</i>	9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zapečené brambory s mletým masem a brokolicí, šťáva</i>	
<i>svačina</i>	<i>Kefír, celozrnný rohlík</i>	1,3,5,6,7,8
STŘEDA	8.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Dýňová pomazánka, chléb Valášek, granko, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Kulajda</i>	1,3,7
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřová panenka, hranolky pečené v troubě, zeleninová obloha, čaj</i>	
<i>svačina</i>	<i>Pletýnka, pomazánkové máslo, rajče, okurek, ledový salát, mléko</i>	1,3,7
ČTVRTEK	9.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Bulharská pomazánka, chléb, paprika, mléko, ovoce</i>	1,4,7
<i>polévka</i>	<i>Minestrone se zeleninou</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Svatomartinské makové rohlíčky, bílá káva, jablko, džus</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Kukuřičné křupky, ovesné mléko, banán</i>	1,7
PÁTEK	10.11.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Rohlík, čokoládové máslo, mléko, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Fazolová s ovesnými vločkami</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hovězí maso v kořenové zelenině, bramborová kaše, voda s citrónem</i>	7,9
<i>svačina</i>	<i>Chléb, sýr Kiri, kedlubna, mléko</i>	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídů)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siričitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)