

Luzak

Nr 3 – I / II 2023

Zespół Szkół nr 4 w Jarocinie

<https://zs4jarocin.edupage.org>



DWUMIESIĘCZNIK

W numerze :

Przerwa na rozmowę – s. 2

Mówią wieki – s. 3

Muzykomania – s. 5

Zwierzyniec – s. 5

Co piszczy w trawie – s. 7

Mól książkowy – s. 10

Filmoteka – s. 10

Humor – s. 11

Sport – s. 12

Palce lizać – s. 13

Warto wiedzieć – s.14

Wycieczki – s. 16

Goście w naszej szkole – poznamy się bliżej – s.16



Jeśli chcesz się z nami czymś podzielić, masz problem lub jest coś, co cię cieszy lub irytuje w szkole – poinformuj „Luzak”. Postaramy się o wszystkim napisać!

Dominika Strzelecka (redaktor naczelna), Amelia Płachta (z-ca redaktora naczelnego), Julia Dzierła, Justyna Cegielska, Julia Handzelek, Oliwia Pawlak, Wioletta Maćkowiak, Maja Jósłkowiak, Barbara Węcłewska, Małgorzata Wojciechowska, Anastasiia Zaiats, Kacper Gutkowski, Piotr Małynicz.
Opiekun: p. B. Jósłkowiak

Przewrwa na rozmowę

Uwielbiam przyrządzać i jeść różnego rodzaju wypieki.

Wywiad z panią Agnieszką Nowicką, nauczycielką języka polskiego

Luzak: Kim Pani chciała zostać w dzieciństwie?

P. Agnieszka Nowicka: Od najmłodszych lat chciałam zostać podróżniczką lub działaczką społeczną. Związane było to z moją miłością do filmów, programów podróżniczych oraz ciekawością świata. Tak mój los się potoczył, że zostałam nauczycielką. Niczego nie żałuję, ponieważ praca w szkole umożliwia mi rozwój w wielu obszarach moich zainteresowań.

L.: Za jakim przedmiotem szkolnym Pani nie przepadała?

A.N.: Zmieniało się to na przestrzeni mojej edukacji. W szkole podstawowej nie przepadałam za matematyką, natomiast w szkole średniej za chemią.

L.: Dlaczego postanowiła Pani uczyć języka polskiego?

A.N.: Z pewnością w wyborze mojej drogi zawodowej dużą rolę odegrały nauczycielki, które uczyły mnie języka polskiego w szkole podstawowej i gimnazjum. Swoją pasją do nauczania tego przedmiotu zaraziły i mnie, dlatego postanowiłam połączyć swoją pasję z zawodem.

L.: Co lubi Pani w pracy nauczyciela?

A.N.: Dla mnie wielką zaletą pracy w szkole jest codzienny kontakt z młodymi, ciekawymi uczniami, którym - choćby w małym stopniu - mogę kształtować ich postrzeganie świata. Dzięki interpretowaniu różnych utworów na języku polskim, jestem w stanie otwierać moim uczniom oczy na problemy innych, uczyć ich empatii, która tak ważna jest w funkcjonowaniu w społeczeństwie.

L.: Prowadzi Pani zajęcia z uczniami z Ukrainy. Na jakie trudności Pani napotyka, a co daje Pani satysfakcję?

A.N.: Największą trudnością w nauczaniu języka polskiego uczniów z Ukrainy w naszej szkole jest zróżnicowany poziom umiejętności językowych dzieci. Muszę dostosowywać pomoce dydaktyczne oraz zakres tematyczny do każdej osoby indywidualnie. Przed rozpoczęciem pracy miałam ogromne obawy, czy uczniowie będą mnie rozumieć, dlatego postanowiłam, że przede wszystkim w pracy z nimi będę kierować się wyrozumiałością oraz empatią. Często zadaję sobie pytanie, co by było gdyby mnie spotkał taki los? Dlatego staram się budować wzajemne zaufanie oraz przyjazną atmosferę na zajęciach. A efekty, mam nadzieję, że same przyjdą. □ Satysfakcję dają mi – oczywiście - postępy moich uczniów oraz to, jak język polski przestaje być dla nich barierą nie do przejścia, jak z coraz większą swobodą porozumiewają się ze mną oraz z innymi uczniami z naszej szkoły.

L.: Uczniowie chętnie uczestniczą w spotkaniach kulinarnych, które co tydzień organizuje Pani w Kuchcikowie. Jakie potrawy lubi Pani najbardziej przyrządzać, a które jeść?

A.N.: Uwielbiam przyrządzać i jeść różnego rodzaju wypieki. Myślę, że dla moich uczniów też jest to przyjemnością, więc staramy się piec jak najczęściej. Za nami już przygotowywanie przeróżnych ciasteczek, babeczek. Często na zajęciach nie jesteśmy w stanie przejeść naszych wyrobów, dlatego uczniowie zabierają je do swoich domów i dzielą się nimi ze



swoimi rodzicami. Nie ukrywam, sprawia mi to ogromną radość, że nasze słodkości wychodzą poza mury naszej szkoły!

L.: Czy uprawia Pani jakiś sport, jeśli tak to jaki?

A.N.: Staram się prowadzić aktywny tryb życia, natomiast nie mam ulubionej dyscypliny sportowej. Od zawsze bardzo lubiłam pływać, a od niedawna koleżanka wyciągnęła mnie na zajęcia fitness do lokalnego klubu. Coraz bardziej zarażam się tą dziedziną sportową, ponieważ, dzięki regularnej aktywności fizycznej, mam więcej energii do życia i pracy.

L.: Jakie jest Pani hobby?

A.N.: Bardzo lubię relaksować się podczas układania puzzli oraz – od niedawna - klocków Lego. Może wydawać się to trochę zaskakujące, bo klocki Lego kojarzą się z dziećmi, ale istnieje bardzo dużo niesamowitych zestawów dla dorosłych, które z chęcią wieczorami układam. Ponadto uwielbiam książki - szczególnie biograficzne. Jestem w trakcie czytania niesamowitej, obszernej biografii Robina Williamsa – uznawanego za jednego z najzabawniejszych ludzi na całym świecie, który w 2014 roku popełnił samobójstwo. Bardzo wciągająca, poruszająca biografia człowieka, który kochał bawić ludzi, a sam zmagał się z demonami, które doprowadziły do wielkiej tragedii. Bardzo polecam.

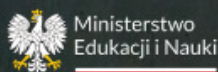
Dziękuję za rozmowę i pozdrawiam całą ekipę *Luzaka!*

Dziękujemy.

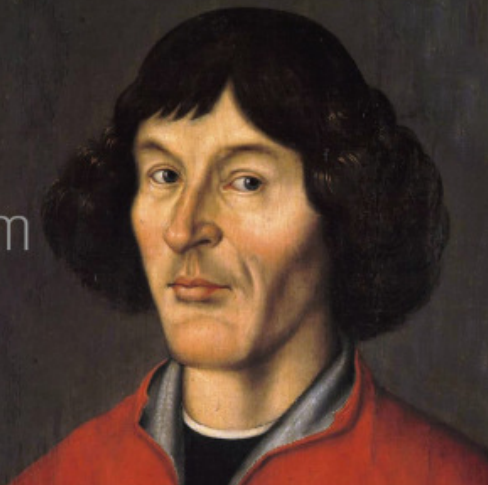
(Julia Handzelek)

Mówią wieki

Polski prawnik, urzędnik, dyplomata, lekarz, niższy duchowny katolicki, doktor prawa kano-



Senat ustanowił 2023 Rokiem Mikołaja Kopernika



nicznego, zajmującym się również astronomią i astrologią, matematyką, ekonomią, strategią wojskową, kartografią i filologią.

<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/rok-2023-pod-patronatem-mikolaja-kopernik>

Czy wiesz że:

- Senat RP przyjął jednogłośnie uchwałę ustanawiającą **2023 Rokiem Mikołaja Kopernika**. Datę powiązano z rocznicą pięćset pięćdziesiątych urodzin i czterysta osiemdziesiątą rocznicą śmierci Mikołaja Kopernika.

- W swoim najstynniejszym dziele *De revolutionibus orbium coelestium* Mikołaj Kopernik przedstawił założenia heliocentrycznej budowy Układu Słonecznego burzące ówczesny obraz świata. Jego odkrycie spowodowało rewolucję naukową zwaną przewrotem kopernikańskim.

- W uchwale podkreślono także patriotyzm Kopernika, był zawsze oddany ojczyźnie.

- Senat RP zwrócił się do szkół, organizacji społecznych i mediów o popularyzację postaci **Mikołaja Kopernika**, który nie tylko dokonał jednego z najważniejszych odkryć w historii ludzkości, ale zapoczątkował również rewolucję naukową, która zmieniła postrzeganie świata.

Poza wybitnym astronomem patronami roku 2023 zostali:

Jan Matejko i Wisława Szymborska.



Wisława Szymborska

Polska poetka, eseistka, krytyczka, tłumaczka, felietonistka; laureatka Nagrody Nobla w dziedzinie literatury(1996), założycielka Stowarzyszenie pisarzy Polskich(1989), członkini Polskiej Armii Umiejętności(1995), **dama Orderu Orła Białego**.

Jeden z jej wierszy *Nic dwa razy się nie zdarza* dzięki wokalistce Sanah stał się ostatnio bardzo popularny.

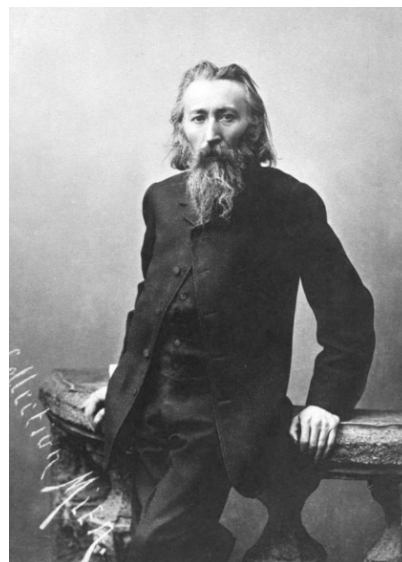
https://pl.wikipedia.org/wiki/Wisława_Szymborska

Jan Matejko

Polski malarz, twórca obrazów historycznych i batalistycznych historiozof. Był autorem ponad trzystu obrazów olejnych oraz kilkuset rysunków i szkiców. Jeden z najwybitniejszych polskich malarzy w historii.

https://pl.wikipedia.org/wiki/Jan_Matejko

(Kacper Gutkowski)



Muzykomania

Michael Joseph Jackson urodził się 29 sierpnia w 1958 roku, a zmarł 25 czerwca w 2009 roku na atak serca, wywołany przedawkowaniem środków nasennych. **Nazywany jest Królem Popu.** Był amerykańskim piosenkarzem, autorem tekstów, a także artystą estradowym. Jest zaliczany do najwybitniejszych wykonawców i kompozytorów oraz najpopularniejszych artystów w historii. W wieku sześciu lat zaczął swoją przygodę z muzyką, będąc wokalistą rodzinnego zespołu „The Jackson 5”. Przełom jego kariery solowej nastąpił w latach 80. i 90. Zdobył setki nagród w tym 14 Grammy. Szacowany nakład albumów i singli Michaela Jacksona na całym świecie wynosi ponad 336 119 000 egzemplarzy, co czyni go najlepiej sprzedającym się solowym muzykiem wszech czasów. Jako pierwszy czarnoskóry artysta uzyskał silne poparcie w telewizji. W jego choreografiach popularne były ruchy taneczne takie, jak „moonwalk” i „robot dance”.



Foto:

<https://lastfm.freetls.fastly.net/i/u/770x0/e815845c27df4e90876253d67bc75c31.jpg>

<https://www.the-sun.com/wp-content/uploads/sites/6/2022/01/NINTCHDBPICT000707629180.jpg>

Posłuchajcie:

Billie Jean

https://youtu.be/Zi_XLOBDo_Y

Bad

<https://youtu.be/dsUXAEzaC3Q>



(Maja Jóskowiak)

Zwierzyniec

NAJDZIWNIEJSZE ZWIERZĘTA ŚWIATA

Suhak stepowy występuje na stepach Azji Środkowej na terenie Rosji, Mongolii o Chin. Suhak stepowy osiąga nawet do 1.35 m długości i 75 cm wysokości waży najczęściej 45kg. Charakterystyczne rogi posiadają tylko



samce. Dla suhaka najbardziej charakterystyczną rzeczą jest trąbka która pomaga filtrować powietrze zanieczyszczone od piasku i kurzy podczas galopu



Aksolotl występuje na południe od Meksyku. Dorosły aksolotl przeciętnie osiąga od 23 cm do 28 cm. Niektóre osobniki mierzą nawet 30cm do nawet 40 cm długości. Aksolotl ma małe oczka, wiotkie i kruche nóżki oraz spłaszczony ogon dzięki któremu może się poruszać w wodzie

Moloch straszliwy to gatunek niewielkiej jaszczurki pokryty sterzcącymi łuskami oraz pomarańczowo-brązowymi plamami nadające jaszczurce groźny wygląd. Osiąga od 15 do 20 cm a najczęstsza długość jego życia to od 15 do 20 lat. Moloch straszliwy zamieszkuje zachodnioaustralijskie pustynie.



Wyрак upiorny występuje on na wyspie Selayar. Długość jego ciała wynosi pomiędzy 12 a 14 cm jego ogon pomiędzy 23 a 26 cm masa samca wynosi najczęściej 103 gram a masa samicy 96 gram dzięki jego długim nogom. Wyrak jest w stanie skoczyć nawet do paru metrów jego najbardziej charakterystyczną rzeczą jest długi ogon który jest dwukrotnie większy od jego ciała.

Cyweta afrykańska występuje głównie na terenach Afryki długość cywety afrykańskiej wynosi pomiędzy 54 a 64 cm bez ogona choć sam jej ogon mierzy zazwyczaj 34 – 46 cm zazwyczaj masa ciała cywety to 7-20 kg jej ciało jest ozdobione licznymi centkami.



Źródło: wikipedia.org

(Małgorzata Wojciechowska, Barbara Węcłewska)

Co piszczy w trawie...

22 grudnia 2022 odbyły się **Wigilie klasowe oraz szkolne jasełka.**



Po powrocie uczniów z przerwy świątecznej czekała na nich niespodzianka. Są to **szkolne szafki**, do których uczniowie klas 4 – 8 dostali kluczyki po feriach zimowych.

W kończącym się pierwszym półroczu roku szkolnego, świetlica otrzymała nowe zestawy gier.



Pierwszaki na koncercie szkoły YAMAHA.



Konkursowe prace SKO-skarbonka. Dzieci z klas I-III wykonały prace z materiałów wtórnych.



25 stycznia br. w naszej szkole odbył się **I Powiatowy Konkurs Polonistyczny *Za drzwiami baśni dla uczniów klas IV***. Dwuosobowe drużyny z 11 szkół powiatu jarocińskiego miały możliwość wykazać się wiedzą i umiejętnościami z zakresu znajomości baśni konkursowych. Skojarzenia, wykreślanka, krzyżówka, poszukiwanie różnic między treścią baśni, a przygotowanym na tę okoliczność przedstawieniem pacynkowym, puzzle, Kahoot, zagadki, projektowanie maski i stroju karnawałowego, to konkurencje, z którymi zmierzyli się czwartoklasiści. Wszystkie drużyny otrzymały nagrody książkowe. Na najwyższym podium uplasowały się kolejno: **I**



miejsce: Szkoła Podstawowa im. gen. Stanisława Taczaka w Miesz-kowie, II miejsce: Szkoła Podstawowa nr 2 w Jarocinie, III miejsce ex aequo Zespół Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Rusku oraz Szkoła Podstawowa nr 4 w Jarocinie.



14 lutego obchodziliśmy w naszej szkole **święto zakochanych – walentynki.**



16 lutego odbyły się w **Czwóreczce Drzwi Otwarte**, podczas których dzieci i ich rodzice mogli zapoznać się z



naszą szkołą, poznać kadre i zobaczyć

wypo-

sażenie sal lekcyjnych. Na przybyłych czekało wiele atrakcji.




27 stycznia w naszej szkole odbył się **finał I edycji szkolnego konkursu Mam Talent**. Mieliśmy zaszczyt gościć podczas finału trzech jurorów: Przemysława Kuświka - kolarza, Igora Biernackiego - instruktora Akademii Artystycznej Artia, Kamila Kobędzowskiego – uczestnika Mam Talent, który dostał złoty przycisk i dotarł aż do półfinału. Nasze jury wyróżniło: Kalinę Nowakowską z kl. 6c i Alicję Janiuk z kl. 4b.

Na podium znaleźli się:

I miejsce Jan Radziejewski, kl. 8 a

II miejsce Ainhoa Gęściak, kl. 2c

III miejsce Paweł Taraszkiewicz, kl. 8c

Alicja Janiuk otrzymała nagrodę  czności – kl. 4b.



Dwójka naszych jurorów - Pan Kamil Kobędzowski oraz Pan Igor Biernacki zaszczytili nas pokazem swoich umiejętności. Organizacją zajęło się SU z P. Joanną Hoffą- Kałą.

Mól książkowy

Polecam!

Hit Empiku, jedna z najlepiej sprzedających się pozycji dla nastolatków!

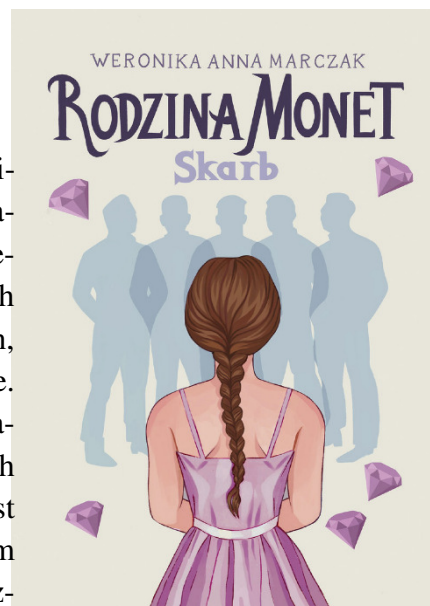
Rodzina Monet Skarb to cudowna książka autorstwa Weroniki Anny Marczak. Czytało mi się ją bardzo lekko. Jest niesamowicie wciągająca. Główna bohaterka Hailie Monet w wieku prawie piętnastu lat dowiadyuje się, że ma pięciu starszych braci, do których ma się wprowadzić. Vincent, Will, Dylan, Shane i Tony, choć są rodzeństwem, różnią się od siebie. Każda z postaci jest charakterystyczna i świetnie przedstawiona. Bracia Monet oswiają się z obecnością siostry w ich życiu. Chociaż Hailie czuje się czasami niekochana, to nie jest prawda, bo dla niej mogliby oddać nawet życie. Polecam szczerze każdemu tę pełną wydarzeń i emocji ciekawą książkę, która podbiła wiele serc czytelników włączając w to również mnie.

<https://ecsmedia.pl/c/skarb-rodzina-monet-tom-1-w-iext123232192.jpg>

Rodzina Monet Królowna jest kolejnym tomem z serii o rodzinie Monetów. 25.01.2023 r. odbędzie się premiera pierwszej części drugiego tomu. Osobiście nie mogę się doczekać, żeby znowu wkroczyć w porywający świat literacki tej powieści. Opowiada o tym, jak Hailie powoli przyzwyczaja się do jej nowego życia i do pięciu starszych braci. Nastolatka coraz odważniej walczy o swoje i korzysta z związanych z należeniem do rodziny Monet przywilejów. Wspólne wakacje w Tajlandii zapowiadają lepszy rozdział w życiorysie dziewczyny. Zapewniam, że gdy przeczytacie pierwszą część, z chęcią sięgniecie po drugą

<https://ecsmedia.pl/c/krolewna-rodzina-monet-tom-2-czesc-1-w-iext123232444.jpg>

(Maja Jóskowiak)



Filmoteka

Kot w butach: Ostatnie życzenie

Ostatnio w jarościńskim Kinie „Echo” leciał film pod tytułem *Kot w butach*. Bohater był bardzo lubiany przez ludzi, ratując ich przed niebezpieczeństwem. Ginął kilka razy, ale koty mają dziewięć żyć, więc wychodził z każdej opresji. Po ostatniej walce zostało mu jedno życie.



Kiedy dowiedział się o gwiazdce z nieba, postanowił jej szukać. Jacek Placek, czarny charakter w filmie, zdobył mapę do gwiazdki, ale musiał rywalizować z Złotowłosą i jej bandą misiów oraz kotem w butach i jego ekipą. Każdy z nich chciał ją zdobyć, ponieważ mapa prowadziła do gwiazdki, która mogła spełnić jedno życzenie. Głównego bohatera chciała zabić śmierć pod postacią wilka, jednak udało mu się ująć z życiem i odzyskać mapę. Gdy już znaleźli gwiazdę, wszyscy chcieli wypowiedzieć swoje życzenie. Kot na to podarł mapę i gwiazdka z nieba się złamała. Bohater od tej pory dbał o swoje jedno życie i żył długo i szczęśliwie.

<https://www.filmweb.pl/film/Kot+w+butach%3A+Ostatnie+%C5%BCyczenie-2022-714479>

(Julia Dzierła, Wioletta Maćkowiak)



Humor

Nauczycielka do Jasia:

- Jasiu, dlaczego nie było Cię w szkole?
- Bo mama wyprała mi skarpetki.
- I to był powód, żeby nie iść na sprawdzian?
- Nie, proszę pani, ale na tych skarpetkach miałem ściagi.

- Jakie są ulubione chipsy hydraulika?
- Kranczipsy.

- Jasiu, dlaczego spóźniłeś się do szkoły?
- Bo pewna pani zgubiła 50 zł.

- I co, pomagałeś szukać?
- Nie, stałem na banknocie i czekałem, aż odejdzie.

- Co na obiad?
- Nic.
- Wczoraj też było nic.
- Zrobiłam na dwa dni.

- Jak nazywa się ósma żona kucharza?
- Usmażona.

- Jakie miasto żegna się z ryżem?
- Paryż.

Sport

3 stycznia 2023 - w Liceum Ogólnokształcącym w Jarocinie odbyły się **Mistrzostwa Powiatu w futsalu** w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej z piłki nożnej. Nasza szkoła zajęła **II miejsce**.



W piątek 17 lutego w Chrzanie odbył się **VIII Halowy Czwórboj Lekkoatletyczny Szkół Podstawowych**. W czwórboju brały udział zespoły składające się z 6 dziewczynek i 6 chłopców z rocznika 2008 i młodszy. Zawodnicy startowali w czterech konkurencjach:

- rzut piłką lekarską lub pchnięcie kulą rocznik 2008 i 2009,
- skok w dal z miejsca,
- bieg na 60m,
- bieg na 600m dziewczęta , 800m chłopcy.

Zarówno w **kategorii dziewcząt** jak i **chłopców** nasi uczniowie wywalczyli **I miejsce**.
GRATULACJE i BRAWA 🏆🏆🏆



W SP 2 Jarocin odbyły się **Mistrzostwa Powiatu w Piłce Koszykowej** w ramach Igrzysk Dzieci rocznik 2010 i mł. Uczestniczyło w turnieju 5 szkół, które rywalizowały w dwóch grupach systemem każdy z każdym 4x 6 minut.

Wyniki :

Grupa A :

NSP Jarocin – SP Mieszków 21:7

SP 4 Jarocin – SP Mieszków 31:2

SP 4 Jarocin – NSP Jarocin 16:21

Grupa B :

SP 2 Jarocin – SP 3 Jarocin 17:11

Mecz o III miejsce :

SP 4 Jarocin – SP 3 Jarocin 41:0

Mecz o I miejsce :

NSP Jarocin – SP 2 Jarocin 30:12

GRATULACJE DLA NASZYCH REPREZENTANTÓW.



Palce lizać

Bułeczki cynamonowe



Składniki na ciasto:

- 250 ml ciepłego mleka
- 2 saszetki drożdży instant (14g) lub 50 g świeżych drożdży
- 500 g mąki pszennej
- 50 g cukru
- szczypta soli
- 1 jajko
- 2 żółtka
- 70 g miękkiego masła
- do posmarowania: 1 jajko



Składniki na nadzienie:

- 70 g masła
- 2 łyżki mielonego cynamonu
- 2 łyżki cukru wanilinowego
- 1/2 szklanki cukru
- skórka starta 1/2 cytryny

LUKIER (wg uznania)

- sok z 1 cytryny
- ok. 1 i 1/2 szklanki cukru pudru

Przygotowanie:

1. Mąkę przesiać do miski, dodać cukier i sól. Wymieszać. Dodać mleko z rozpuszczonymi drożdżami i wszystko wymieszać łyżką.
2. Zacząć wyrabiać ciasto, dodając kolejno białka i żółtka. Następnie dodać masło i dalej wyrabiać (ręcznie lub hakiem miksera). Po ok. 10 minutach ciasto powinno być gładkie. Owinąć je w folię i odstawić na 1 godzinę do wyrośnięcia.
3. Po upływie godziny wyłożyć ciasto na stół i chwilę ugniać. Ciasto podzielić na dwie części i rozwałkować na placki ok. 30 x 30 cm.
4. Placki posmarować roztopionym masłem i posypać mieszanką cynamonu, cukru wanilinowego, cukru i startej skórki cytryny.
5. Ciasto zawinąć w roladki i pokroić na plasterki o grubości ok. 2 cm.
6. Kawalki ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia w odstępach. Odstawić na ok. 30 minut do wyrośnięcia. Wierzch bułeczek posmarować roztrzepanym jajkiem.
7. Blachę włożyć do piekarnika nagrzanego do 180 stopni C. Piec ok. 20 minut na złoty kolor.
8. Po ostudzeniu polać lukrem: zagotować sok z cytryny, zdjąć z ognia, dodać cukier puder i wymieszać. Bułeczki można polać też polewą czekoladową.



Smacznego
(Amelia Płachta)

Warto wiedzieć...

Wyniki plebiscytu na Młodzieżowe Słowo Roku 2022

Plebiscyt na Młodzieżowe Słowo Roku 2022 został rozstrzygnięty. Głosami internautów przy dużej przewagą zwyciężyło słowo: **essa**- używane w środowisku młodzieży na znak radości, triumfu czy w ogóle pozytywnych emocji. Wśród najbardziej popularnych połączeń ze słowem **essa** znalazły się te, wskazujące na luz i stan błogości, np. mieć essę lub być na essie. Zwycięskie wyraz o interesującym syczącym brzmieniu ma także swoje warianty niewerbalne, występuje w formie gestu lub emotikonu.



Kapituła natomiast postanowiła przyznać Nagrodę Jury wyrazowi, który znalazł się blisko podium, jest to **odklejka**. Słowo oznacza stan, ewentualnie osoby, które są oderwane od rzeczywistości.

Źródło <https://glos.pl/znamy-zwyciezce-plebiscytu-na-mlodziezowe-slowo-roku-2022-co-oznacza-essa>

(AnastasiiaZaiats)

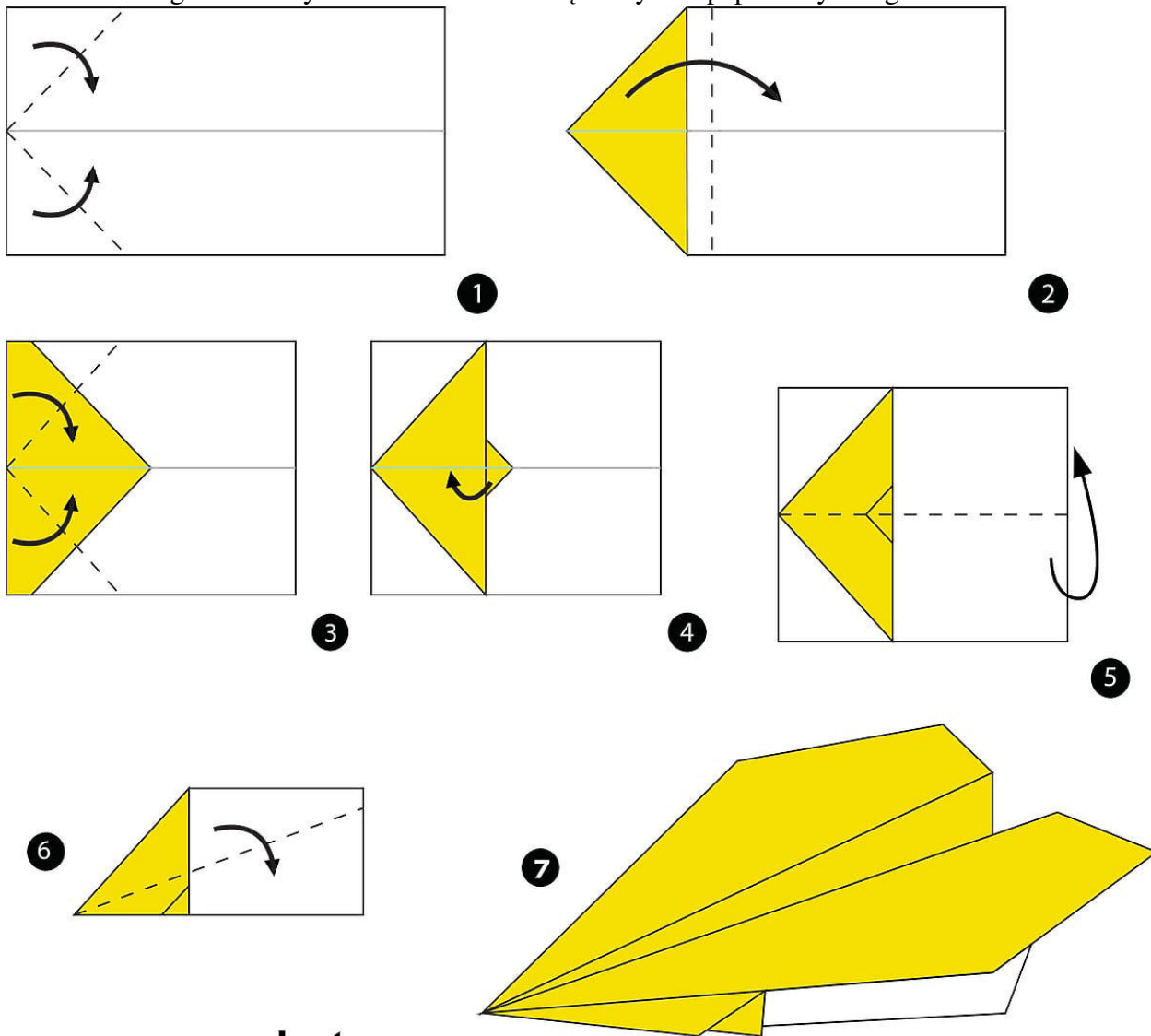
ORIGAMI

Czy wiesz że...

- choć dokładne daty powstania origami nie są znane, kilka tradycji wskazuje na Japonię i Chiny jako kraje, które wprowadziły tę technikę składania papieru



- W rzeczywistości najwcześniejsze zapiski na temat origami, znane jako Senbazuru-Orikata, pochodzą z około 1000 p. n.e.
- Największy żuraw origami posiada rozpiętość skrzydeł sięgającą 81,94 m. Jest dziełem 800 osób, członków japońskiej organizacji charytatywnej
- Najwięcej żurawi z origami w ciągu 5 minut wykonał pan Yoneyama Yuichi z Japonii. W regulaminowym czasie udało mu się złożyć 13 papierowych figurek



samolot

Oto przykład origami :

Link do przykładów : <https://mamotoja.pl/male-dziecko/gry-i-zabawy/origami-dla-dzieci-10-skladanek-pokazanych-krok-po-kroku-30592-r1/>

Link do informacji : https://sciaga.pl/tekst/27868-28-co_to_jest_origami

(Piotr Małyncz)

Wycieczki

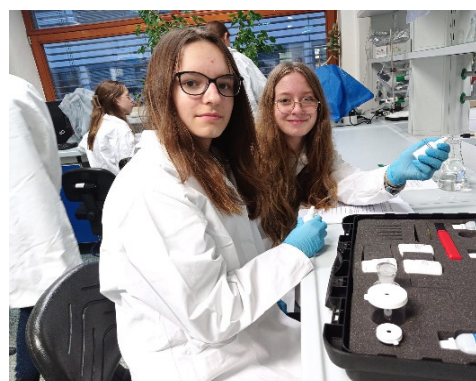
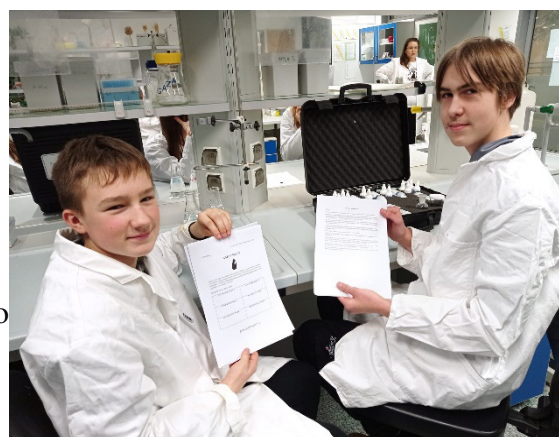
NOC BIOLOGÓW W POZNANIU

Uczniowie naszej szkoły z klas: 8a, 6a, 6c dnia 13 stycznia po raz kolejny uczestniczyli na UAM w Poznaniu na Wydziale Biologii w wydarzeniu popularno - naukowym: NOC BIOLOGÓW.

Hasło przewodnie tegorocznej edycji nawiązywało do hasła Europejskiej Agencji Środowiska:

" Woda - źródło życia - terazniejszość i przyszłość"

Uczniowie uczestniczyli w warsztatach, laboratoriach, eksperymentach oraz wykładach.



(Justyna Cegielska)

Goście w naszej szkole – poznajmy się bliżej!

Kamil Kobędzowski
– uczestnika Mam Talent, który dostał złoty przycisk i dotarł aż do półfinału

Lużak: Kiedy zaczął Pan swoją przygodę z rowerem?

Kamil Kobędzowski: Na rowerze zacząłem jeździć od 12 – 13 roku życia. Od ok. 2010 r. stwierdziłem, że może to być ciekawe jeździć na jednym kole. Zainspirowałem się swoim bratem, który przejechał całe podwórko w ten sposób. Tak zaczęła się moja przygoda. Na początku zacząłem jeździć na jednym kole, a z czasem dodawałem do tego kolejne triki i tak zdobywałem kolejne umiejętności.

L.: Dlaczego rower?

K.K.: Pochodzę z małej miejscowości, więc nie miałem dużego wyboru, jeśli chodzi o sport. Do piłki nigdy mnie



specjalnie nie ciągnęło. A mój brat obudził we mnie pasję do ekstremalnej jazdy na rowerze. Było to coś, co dało mi satysfakcję i sprawiło, że zacząłem się wyróżniać.

L.: Czy miał Pan w swojej karierze jakąś poważną kontuzję?

K.K.: Szczęśliwie obyło się bez poważnych kontuzji, choć oczywiście miałem wywrotki oraz drobne stłuczenia czy otarcia. Nigdy jednak się nie połamałem, nie trafiłem do szpitala. Zawsze dbam o bezpieczeństwo, jeżdżę w kasku i ochraniaczach, a przed treningiem się rozgrzewam, a w trakcie treningu staram się bezpiecznie wykonać każdy trik, analizując każdą czynność.

L.: Czy ma Pan jakąś receptę, która pozwoliłaby osiągnąć taki poziom fanom pańskiej jazdy na rowerze?

K.K.: Jest tylko jeden sposób, trening i jeszcze raz trening. Trzeba być pasjonatą, mnie osobiście to nakręca. Jeżdżąc na rowerze, czuję się lepiej, więc każdy może w swoim życiu odszukać taką rzecz, która sprawia mu przyjemność, a wtedy na pewno doskonaląc się w wybranej dziedzinie, odniesie mistrzostwo. Czyli trening, codzienna rutyna, to recepta najważniejsza do osiągnięcia sukcesu.

L.: Co by Pan chciał przekazać naszym czytelnikom?

K.K.: Spełniajcie marzenia, to jest najważniejsze w życiu. Ważne, aby mieć coś, co nas nakręca.

Igor Biernacki
- instruktor Akademii Artystycznej Artia

Luzak: Dlaczego wybrałeś taniec?

Igor Biernacki: Brat mnie popchnął w tę stronę i tak wyszło, że pokochałem taniec.

L.: Od kiedy trenujesz?

I.B.: Od trzynastu lat. Zacząłem, kiedy miałem 5 lat.

L.: Co czujesz, gdy tańczysz?

I.B.: Wszystko zależy, do jakiej muzyki tańczę. Staram się poczuć klimat muzyki. Myśli, które czuję w danym momencie, przekładam na kroki i po prostu tańczę.

L.: Skąd bierzesz inspirację do swoich choreografii?

I.B.: Z przeróżnych warsztatów i od innych tancerzy.

L.: Kto jest twoim największym idolem?

I.B.: Chyba najbardziej rosyjski tancerz, z którym miałem warsztaty taneczne. Był to trudny trening, gdzie miałem największe trudności, ale to właśnie wtedy nauczyłem się bardzo dużo.



Przemysław Kuświk – kolarz

Luzak: Jak długo trenujesz kolarstwo?

Przemysław Kuświk: Od 15 lat.

L.: Który wyścig utkwił Ci najbardziej w pamięci?

P.K.: Tak naprawdę każdy wyścig jest dla mnie wyzwaniem i do każdego podchodzę poważnie, każdy ma swoją historię. Jestem kolarzem wszechstronnym i lubię ścigać się w każdych warunkach.

L.: Czy musisz na coś szczególnie uważać, trenując kolarstwo?

P.K.: Tak, jest to zarówno dieta, jak i sprzęt, ale i ćwiczenia, przygotowanie, masę szczegółów, o których trzeba pamiętać i na które trzeba uważać.

