



## Jadłospis 22-26.04.2024 (tydzień 1c)

### poniedziałek 22.04.2024

zupa kalafiorowa  
makaron spaghetti z sosem neapolitańskim z pieczonym bakłażanem, oregano i pomidorami  
pelatti z serem mozzarella  
owoc  
kompot wieloowocowy

### wtorek 23.04.2024

kapuśniak  
kotlet z cieciorzki z pastą sezamową  
ryż basmati  
surówka z marchewki, jabłka i pora  
kompot z czarnej porzeczki

### środa 24.04.2024

krupnik z kaszą perłową z natką pietruszki  
burger jajeczny  
ziemniaki puree  
surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i papryką  
kompot wiśniowy

### czwartek 25.04.2024

wege rosół z makaronem  
kotlet brokułowy z serem feta i płatkami migdałowymi  
kasza bulgur  
warzywa pieczone w słupkach  
kompot truskawkowy

### piątek 26.04.2024

zupa krem kukurydziano - warzywny z popcornem  
racuszki drożdżowe z jabłkiem  
brzoskwinia z syropu  
kompot wieloowocowy

## **Jadłospis 29.04-3.05.2024 (tydzień 2c)**

### **poniedziałek 29.04.2024**

zupa koperkowa  
pierogi z serem i sosem jogurtowym  
owoc  
kompot wieloowocowy

### **wtorek 30.04.2024**

zupa ogórkowa  
kotlecik jaglano - kalafiorowy  
ryż biały długoziarnisty  
duszona marchewka z groszkiem  
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

### **środa 1.05.2024**

**WOLNE**

### **czwartek 2.05.2024**

**WOLNE**

### **piątek 3.05.2024**

**WOLNE**

## **Jadłospis 6-10.05.2024 (tydzień 3c)**

### **poniedziałek 6.05.2024**

zupa jarzynowa z zielonym groszkiem  
makaron penne z sosem pomidorowym i warzywami  
ogórek kiszony  
kompot wieloowocowy

### **wtorek 7.05.2024**

zupa barszcz ukraiński  
kotlet z ciecioriki  
ziemniaki puree  
mizeria ze szczypiorkiem  
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

### **środa 8.05.2024**

kremowa kalafiorowa  
sos curry z mlekiem kokosowym i ananasem  
ryż  
surówka z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka i papryki  
kompot wiśniowy

### **czwartek 9.05.2024**

domowy rosół warzywny z lubczykiem i makaronem  
klopsiki z pieczonych warzyw w sosie pomidorowym  
kasza bulgur  
mix warzyw z pary  
kompot truskawkowy

### **piątek 10.05.2024**

zupa zacierkowa  
naleśniki pszenno – gryczane z serem białym i sosem jogurtowym z miodem  
owoc  
kompot wieloowocowy

## **Jadłospis 13-17.05.2024 (tydzień 4c)**

### **poniedziałek 13.05.2024**

zupa jarzynowa z fasolka szparagową  
pieczarki w sosie  
kasza jęczmienna  
surówka z ogórka kiszzonego, kukurudzy i papryki  
kompot wielowocowy

### **wtorek 14.05.2024**

gwieźdzyczkowa pomidorowa  
kotlet z pieczonego kalafiora z curry  
ryż biały z naturalnym  
sałatka grecka z miodowo – musztardowym sosem winegret  
kompot z czarnej porzeczki z rabarbarem

### **środa 15.05.2024**

zupa ogórkowa  
makaron ryżowy (120/140 g) z warzywami po chińsku (120/140 g)  
surówka z białej kapusty zakwaszana (50-60 g)  
kompot wiśniowy

### **czwarte 16.05.2024**

zupa krem marchewkowy z soczewicą z grzankami  
pizza wegetariańska  
sos czosnkowy / sos pomidorowy  
owoc  
kompot truskawkowy

### **piątek 17.05.2024**

zupa barszcz biały  
kluski leniwe z sosem jogurtowym z chrupiącą kruszonką  
kawałki pieczonego jabłka z cynamonem  
kompot wielowocowy