

Menu szkolne 3 Radwanowice

Poniedziałek Kotlet Devolaille, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki	Składniki: Pierś z kurczaka 100g Masło 20g Jajka 6g Bułka tarta 6g Olej słonecznikowy 6g Ziemniaki 150g Marchew 80g Jabłko 20g Cytryna cukier wg uznania	Wartość energetyczna Razem 395,3 kcal
Wtorek Klopsiki drobiowo wieprzowe w sosie pomidorowym ,kasza sałatka z buraków	Mięso drobiowe 50g Mięso wieprzowe 50g Cebula 5g Jajka 5g Koncentrat pomidor 5g Mąka pszenna 5g Śmietana 18 % 6g Sól , pieprz do smaku Kasza jęczmienna Buraki 80g Cebula 5g Olej roślinny 5g Cytryna, sól , pieprz ,wg uzn Owoc	Wartość energetyczna Razem 355,1 kcal
Środa Pierogi z mięsem	Mąka pszenna 80g Cebula 3g Olej roślinny 3g Mięso wiep. 80g Jajka 6g Masło 5g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna Razem 330 kcal
Czwartek Schab pieczony ,ziemniaki z koperkiem ,sałatka czerwonej kapusty	Schab 100g Olej 5g Ziemniaki 150g Sól do smaku Czerwona kapusta 80g Marchew 20g Śmietana 18% 10g Pietruszka ,sól ,cukier, wg uznania	Wartość energetyczna Razem 368 kcal
Piątek Naleśniki z serem i dżemem	Ser biały 50g Dżem truskawkowy 30g Olej kujawski 15g Mleko polskie 3,2% mlekovita 100g Mąka pszenna 50g Cukier biały 6g Jajka 10g	Wartość energetyczna Razem 318 kcal

Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler) oznaczono tłustym drukiem!

Catering Urszula Szumiec
Ul. Ogrodowa 17, Więckowice
32-082 Bolechowice
Tel. 504 557 549