



Badania naukowe wykazały, że wspólne śpiewanie uwalnia **endorfiny** (hormon szczęścia) i **oksytocynę** (hormon miłości, zaufania i przywiązania), podnosi poziom **serotoniny** (neuroprzekaźnik wpływający m.in. na stany emocjonalne, koncentrację i pamięć), a u osób śpiewających regularnie zaobserwowano obniżony poziom **kortyzolu** (hormon stresu). Śpiewanie w grupie **poprawia zdrowie**, samopoczucie, **rozbudza dobre emocje**, **poprawia nastrój**, może nawet usprawniać **pamięć i zdolności poznawcze**. ☺



Chcesz pośpiewać w energetycznym **zespole wokalnym**, w którym jest miejsce dla wszystkich – i tych, którzy lubią stać z przodu i być w centrum uwagi, i tych, którzy lepiej czują się w cieniu, w grupie, raczej z tyłu? W zespole bawiącym się muzyką, śpiewającym przeboje muzyki rozrywkowej w ciekawych aranżacjach? Chcesz mieć wpływ na dobór repertuaru? Chcesz spróbować, chociaż nie wiesz, czy potrafisz, nie czytasz nut i nie masz doświadczenia? Masz słuch muzyczny, chęć śpiewania na głosy, zaangażowanie i chęć do pracy? **Chcesz współtworzyć szkolny (Nie)Chór? Od dziś to możliwe!**

Próby będą się odbywać w auli **w każdy PONIEDZIAŁEK w godzinach 15:40 – 17:40** (pokochasz poniedziałki!)



Chcesz dołączyć? Kliknij w ankietę: <https://forms.gle/NpDKwDpMR8B6AYsc7>

Do zobaczenia!