

ZAKRES WYMAGAŃ NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z PRZEDMIOTU ” PODSTAWY TRENINGU PERSONALNEGO”

LP	STOPIEŃ WYMAGAŃ	WYMAGANIA
1.	Wykraczający (W) -celujący	<p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> -opanował pełny zakres wiedzy i umiejętności przewidziany w programie, -wykorzystuje wiedzę z innych dziedzin do rozwiązywania sytuacji problemowych, - potrafi samodzielnie rozwiązać sytuacje problemowe przedstawione przez nauczyciela, - systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy), - wykazuje się wysoką aktywnością na lekcjach, - dzieli się z klasą swoją wiedzą i umiejętnościami, - potrafi argumentować, - jego postawa, zaangażowanie i stosunek do przedmiotu są wzorem do naśladowania dla innych uczniów, - w sposób wzorowy korzysta ze sprzętu niezbędnego do realizacji zajęć, - sprawnie kieruje działaniami grupy rówieśników,
2.	Rozszerzający (R) – bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> - zdobył wiedzę i umiejętności przewidziane w programie, - systematycznie uczestniczy w zajęciach oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy), - jest aktywny na zajęciach, - korzysta z różnych źródeł informacji, - jego postawa, zaangażowanie i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń, - wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu, - właściwie korzysta ze sprzętu niezbędnego do realizacji zajęć, - kieruje działaniami grupy rówieśników,
3.	Dopełniający (D) – dobry	<ul style="list-style-type: none"> - opanował treści programowe w stopniu zadowalającym, - uczeń angażuje się w pracę nad osobistym usprawnieniem, - osiąga postęp w opanowaniu umiejętności, przy niewielkiej pomocy nauczyciela realizuje zadania programowe, - systematycznie uczestniczy w zajęciach oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy), - uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości, - ma właściwą postawę wobec przedmiotu,
4.	Podstawowy (P) – dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - częściowo opanował podstawowe umiejętności i wiadomości zawarte w programie, - niesystematycznie uczestniczy w zajęciach oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego), - osiąga postęp w opanowaniu umiejętności, z pomocą nauczyciela realizuje zadania programowe, - wykazuje się małym zaangażowaniem i aktywnością na lekcji,
5.	Konieczny (K) – dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - ma znaczne braki w wiedzy i umiejętnościach wynikających z realizowanego programu, - z pomocą nauczyciela wykonuje zadanie o niewielkim stopniu trudności, - często z własnej winy opuszcza zajęcia, ma nieobecności

		<p>nieusprawiedliwione</p> <ul style="list-style-type: none"> - często jest nieprzygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego), - jest mało aktywny, niezdyscyplinowany oraz wykazuje lekceważący stosunek do zajęć, - pracuje niesystematycznie,
6.	Niedostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - nie opanował wiedzy i umiejętności w zakresie nauczanego przedmiotu, - ma szczególnie lekceważący stosunek do przedmiotu, - wykazuje brak aktywności na lekcji, - pracuje bardzo niesystematycznie, - rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, -nie potrafi wykonać zadań nawet o bardzo niskim stopniu trudności,