

PorozmawiajMY o rodzicielstwie

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW MILANÓWKI
NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA ONLINE**

1.03.2023 godz. 17.00-20.00

Prawie nastolatki – czyli o relacji z dziećmi w wieku 8-12 lat

8.03 i 15.03.2023 g. 18.00-19.30

**Rozwód, rozstanie, nowa rodzina
– gdy w rodzinie zachodzą zmiany**

19.04 i 26.04.2023 godz. 18.00-19.30

**Bądź krok przed – jak zapobiegać zachowaniom
autodestrukcyjnym u dzieci/młodzieży**

10.05 i 17.05.2023 godz. 18.00-19.30

**O żałobie, czyli co powiedzieć i zrobić,
jeśli w otoczeniu dziecka/nastolatka doszło do śmierci**

24.05 i 31.05.2023 godz. 18.00-19.30

Relacja matka i córka – czyli o kobiecej mocy

24.05 i 31.05.2023 godz. 18.00-19.30

**Co zrobić, gdy moje dziecko jest świadkiem przemocy w swoim
otoczeniu (w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej)“**

21.06.2023 godz. 17.00-20.00

Zajęcia dla nastolatków

**„Mogę, potrafię i podejmuję wyzwania – czyli o poczuciu
sprawstwa, poczuciu wartości i radzeniu sobie ze stresem“**

Zajęcia odbędą się na platformie ZOOM

Zapisy na zajęcia poprzez formularz:

www.tiny.pl/WLSN7



Milanówek
Miasto-Ogród

pracownia
Perspektywa

Informacji dotyczących spotkań udziela:

Katarzyna Gózdź, tel. 533 300 401, pracowniaperspektywa@gmail.com

Magdalena Jachna, CUS w Milanówku, tel.797 832 787