



**PLÁN [OBNOVY]**



**Špeciálna základná škola, Mládežnícka 3, 977 03 Brezno**

## **Program vzdelávania**

# **SEBAREGULÁCIA**

**Aktualizačné vzdelávanie vytvorené v súlade s § 90d ods. 12 zákona č. 138/2019 Z. z.  
o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých  
zákonov, obsahové zameranie:  
( inkluzívne vzdelávanie / digitálne zručnosti)**

**Mgr. Miroslava Piliarová**  
štatutárny zástupca poskytovateľa

<b>Názov a sídlo poskytovateľa</b>	<b>Špeciálna základná škola</b> Mládežnícka 3, 977 03 Brezno	
<b>Identifikačné číslo poskytovateľa</b>	35984627	
<b>Názov programu vzdelávania</b>	<b>Sebaregulácia</b> Aktualizačné vzdelávanie v oblasti inkluzívneho vzdelávania / digitálnych zručností	
<b>Anotácia programu vzdelávania</b>	Vzdelávanie sa venuje vyhodnocovaniu digit. údajov, informácií a obsahu. Zameriava sa na sebareguláciu a sebakontrolu detí, impulzívne správanie. PZ sa naučia ako zvládať, a aké techniky používať pri záťažových , stresových situáciách.	
<b>Odborný garant programu vzdelávania</b>	RNDr. Karin Adamčáková Mgr. Katarína Lányová Mgr. Viera Tischliarová	
	Podpisy: .....	
<b>Druh vzdelávania v profesijnom rozvoji</b>	Aktualizačné vzdelávanie podľa § 90d ods. 12 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, realizované v rámci individuálneho profesijného rozvoja pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov podporeného z Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky (K7, R2)	
<b>Rozsah vzdelávania v hodinách</b>	13 hodín	
<b>Forma vzdelávania</b>	Prezenčná	
<b>Ciele a obsah vzdelávania</b>	<b>Hlavný cieľ</b>	Prehĺbiť a rozšíriť profesijné kompetencie pedagogických a odborných zamestnancov na rozvíjanie inkluzívnej kultúry triedy a školy. Zvládať neočakávané reakcie detí - impulzívne správanie, výbuchy zlosti - ako na takéto prejavy u detí reagovať a ako s nimi lepšie pracovať. Zvýšiť úroveň digitálnych zručností a kompetencií pedagogických zamestnancov a zvýšiť kvalitu vzdelávania, informačná, mediálna a digitálna gramotnosť, kritické myslenie.

	<b>Čiastkové ciele</b>	Poskytnúť vedomosti o vplyve vonkajšieho prostredia na sebareguláciu vlastného procesu učenia sa, či už v pozitívnom, alebo v negatívnom smere. Sprostredkovať informácie o internete ako primárnom zdroji informácií, online svete – vo vyučovacom procese - rozvoji osobnosti.
	<b>Špecifické ciele</b>	Aplikovať získané vedomosti vo výchovno-vyučovacom procese a tým zefektívniť prácu so žiakmi.
<b>Tematické celky obsahu vzdelávania (ciele, obsah)</b>	<b>Tematický celok</b>	<b>Rozsah (h)</b>
	Vymedzenie pojmu sebaregulácia, sebakontrola. Riadenie ako súčasť kontroly a regulácie, silový model. Spätnoväzbová slučka sebaregulácie, sebaúčinnosť, sebaregulačné predpoklady, sebaregulujúce učenie. Podpora pozitívneho sebaobrazu a sebahodnotenia, naučená bezmocnosť, sebakontrola u detí s ADHD.	3 hod.
	Ako zvládať stres za pomoci úsmevu a smiechu. Ako zvládať stres za pomoci toho, čo už vieme.	3 hod.
	Vyhodnocovanie digitálnych údajov, informácií a obsahu. Kybernetická bezpečnosť a kyberšikana. Využívanie digitálnych nástrojov na inovácie procesov a produktov. Zdieľanie prostredníctvom digitálnych technológií.	7 hod.
<b>Získané profesijné kompetencie absolventa programu vzdelávania</b>	<p>Žiak: Identifikovať vývinové a individuálne charakteristiky žiaka. Identifikovať psychologické a sociálne faktory učenia sa žiaka.</p> <p>VV proces: Plánovať a projektovať vyučovanie. Realizovať vyučovanie.</p> <p>Hodnotiť priebeh a výsledky vyučovania a učenia sa žiaka.</p> <p>Profesijný rozvoj: Plánovať a realizovať svoj sebarozvoj.</p>	
<b>Opatrenia na zabezpečenie kvality</b>	<b>Požiadavky na pedagogického zamestnanca pri zaradení na vzdelávanie</b>	Pedagogickí zamestnanci v kategórii: učiteľ, pedagogický asistent, vychovávateľ.
	<b>Personálne zabezpečenie vzdelávania a požiadavky</b>	Garantom programu: pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa požiadavku §55 ods. 4 zákona č. 138/2019 Z.z. v znení neskorších predpisov - PZ

	<b>poskytovateľa na odbornosť personálneho zabezpečenia</b>	s druhou atestáciou. Lektor programu: RNDr. Karin Adamčáková – PZ školy s druhou atestáciou, Mgr. Katarína Lányová – PZ školy s druhou atestáciou, Mgr. Viera Tischliarová – PZ s druhou atestáciou.
	<b>Materiálne, technické a informačné zabezpečenie vzdelávania</b>	Notebooky, interaktívna tabuľa, internetové pripojenie. Študijné materiály budú prístupné online pre všetkých PZ počas trvania vzdelávacieho programu aktualizácieho vzdelávania.
	<b>Podmienky ukončenia vzdelávania</b>	100% prezenčná účasť vzdelávania
<b>Autor programu</b>	RNDr. Karin Adamčáková, Mgr. Katarína Lányová Mgr. Viera Tischliarová	
<b>Schválil</b>	Mgr. Miroslava Piliarová, riaditeľka školy	
<b>Odtlačok pečiatky poskytovateľa a podpis štatutárneho zástupcu poskytovateľa</b>		