



Základní škola a Mateřská škola Janov nad Nisou,
příspěvková organizace, č. p. 374, PSČ 468 11, e-mail: skola@zsjanovjbc.com
www.zsjanovjbc.edupege.org, tel: 483 380 045, mob: 736 765 566

11. Provozní řád školy

Č.j.:	ZŠMŠ/185/2020
Spisový znak	1.4
Skartační znak	A 10
Vypracoval:	Mgr. Lukáš Blažej
Schválil:	Mgr. Jana Tomešová
Pedagogická rada projednala dne:	15. 11. 2022
Směrnice nabývá platnosti	17. 10. 2022
Směrnice nabývá účinnosti:	15. 11. 2022
Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu.	

Dodatky:

Zásady provozního řádu základních škol

se řídí

zákonem č.258/2000 Sb. (§7), O ochraně veřejného zdraví,

zákonem č.561/2004 Sb., Školský zákon (§165, 30),

vyhláškou č. 106/2001 o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti,

vyhláškou č. 410/2005 o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých ve znění pozdějších předpisů.

ÚDAJE O ZAŘÍZENÍ

Zařízení pro výchovu a vzdělávání upravují režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky pro jejich pohybové aktivity a otužování, režim stravování včetně pitného režimu v provozním řádu.

Předmět vymezení: základní škola

Údaje o zařazení: Základní škola a Mateřská škola Janov nad Nisou, příspěvková organizace

Janov nad Nisou 374

IČO: 72742658

tel.: 483 380 045

typ školy: základní, plně organizovaná

kapacita: 250 žáků

zřizovatel: Obec Janov nad Nisou IČO: 00262358, Janov nad Nisou č.p. 520, 468 11

Zájmové činnosti školy: dle personálních možností - péče o nadané žáky, zdravotnický kroužek, anglická konverzace, zábavná tvorba, doučování, veselá věda, ostatní kroužky
sportovně nadané děti – běžecké lyžování, sjezdové lyžování, horská kola, moderní tance, florbal, míčové hry, gymnastika, jumping na trampolínách

PROSTOROVÉ PODMÍNKY

1/ Zpevněná plocha: 500 m²

2/ Travnatá plocha: 605 m²

3/ Plocha pro tělovýchovu a sport: sokolovna

Pozemek základní školy je oplocen drátěným plotem. Má dvůr a zahradu. Vstup cizích osob na školní pozemek a zahradu je zakázán.

Vybavení školy:

Odpovídá požadavkům bezpečnostní technika, který kontroluje bezpečnost ve škole. Vyhledává a vyhodnocuje rizika, nařizuje bezpečnostní opatření.

Škola má vypracovaný minimální standard bezpečnosti a krizový a bezpečnostní plán.

Hygienické požadavky

1. Vchod pro žáky má kamenné schodiště, zádveří má zátěžový koberec a vstupní hala před šatnami má dlažbu s protiskluzovou úpravou. Hlavní vchod má kamenné schodiště, zádveří má protiskluzovou dlažbu. V učebnách a třídách jsou podlahy opatřeny PVC nebo parketami. Chodby mají protiskluzovou dlažbu. Škola je vybavena schodolezem. Zasklená dveřní křídla a všechny prosklené plochy nižší než 80 cm jsou viditelně označeny sezónní výzdobou nebo informačními letáky jako prevence úrazu žáků.
2. V každé kmenové třídě je umyvadlo s výtokem pitné vody a papírové ručníky na jedno použití. Před PC a jazykovou učebnou je zásobník na desinfekci. WC jsou vybavena dávkovačem mýdla, jednorázovými papírovými ručníky nebo elektrickým vysoušečem, toaletním papírem, u dívek je krytý odpadkový koš.
3. Všechny dveře ve výukových prostorách mají jednotnou šířku 900 mm. Hlavní dveře jsou dvoukřídla a mají rozměry 1750 x 2500 mm. Dveře pro žáky jsou dvoukřídla a mají rozměry 1550 x 2050 mm. V běžném provozu se používá pouze jedno křídlo. V sokolovně jsou dveře 1800 x 2100 mm.
4. Centrální lékárnička je umístěna u ředitelny školy, další lékárničky jsou umístěny ve sborovně, kmenové třídy 1. ročníku, v sokolovně a ve školní družině. U lékárniček je umístěn traumatologický plán a seznam obsahu lékárniček. Obsah doplňuje školní zdravotník vždy k zahájení školního roku a pak průběžně podle výsledků kontrol a požadavků vyučujících.

5. Prostory pro pobyt žáků ve školní družině - nejmenší plocha prostoru místnosti odpovídá rozměrem 2 m² na 1 žáka.
6. V učebnách na I. stupni jsou vytvořeny relaxační koutky s odpovídajícím vybavením, umístěné mimo prostor lavic.
7. Při volbě rostlin a dřevin vysazovaných na pozemky určené pro zařízení a provozovny pro výchovu a vzdělávání je zohledněna ochrana zdraví dětí a žáků a jejich rozumové schopnosti. Nově vysazované dřeviny nesnižují požadované parametry denního osvětlení ve vnitřních prostorách školy. Vzdálenost sázené dřeviny od obvodové zdi budov je stejná, jako je její předpokládaná maximální výška. Vysazené rostliny, travnaté plochy a dřeviny jsou řádně udržovány. Pro venkovní hrací plochy je zabezpečen přívod vody ke kropení a čištění v kvalitě závlahové vody I. třídy a jakosti odpovídající normovým hodnotám.
8. Osvětlení ve třídách splňuje normy Hygienické vyhlášky.
9. Osvětlení tabulí ve všech kmenových třídách splňuje normy Hygienické vyhlášky. Všechny tabule jsou výškově stavitelné. Interaktivní tabule, displeje, či Tv jsou většinou bez možnosti posuvu
10. Počty hygienických zařízení:
 - a) v předsíňkách záchodů 1 umyvadlo na 20 žáků,
 - b) 1 záchod na 20 dívek,
 - c) 1 pisoár na 20 chlapců,
 - d) 1 záchod na 80 chlapců,
 - e) 1 hygienická kabina na 80 dívek.

Plnění hygienických norem

Většina norem stanovuje prostorové podmínky k počtu žáků školy. Potřebné údaje k výpočtům.

počet žáků školy	250
počet chlapců	125
počet dívek	125
velikost areálu školy	1 484 m ²
velikost učeben – kmenových tříd	468 m ²
velikost učebny počítačové	48 m ²
velikost jazykové učebny	34 m ²
velikost multifunkční učebny	48 m ²
zastavěná plocha pozemku školy objekty	396 m ²

	hodnota požadovaná normou	hodnota dosahovaná školou
velikost pozemku školy	min. 34 m ² na žáka	4,5 m ²
zastavěná plocha pozemku školy objekty	min. 4,6 m ² na žáka	1,5 m ²
učebny, třídy	min. 1,65m ² na žáka	1,9 m ²
odborné pracovny, PC učebna	min. 2 m ² na žáka	2 m ² / pro třídu
učebna praktického vyučování	min. 4 m ² na žáka	1,9 m ² / pro třídu
tělocvična	min. 8 m ² na žáka	12 m ² / pro 2 třídy
jídelna	min. 1,2 m ² na žáka téže směny	2 m ² / směnu
šířka kóje centrálních šaten	1500 mm	4 500 mm
šatna pro Tv	min. 18 m ²	30 m ²

šířka chodby	min. 2200 mm s učebnami po jedné straně	---
	min. 3000 mm s učebnami po obou stranách	3 000 mm

REŽIM DNE

Dojíždějící děti: maximální vzdálenost obvykle do 20 km

Druh dopravy: autobus, vlastní

Družina: využití 1. – 5. třída

Školní klub: využití 6. – 9. třída

Ranní družina: od 6. 30 hod.

Odpolední družina: doba pobytu do 16.00hod.

Pobyt venku: odpoledne, po obědě, délka pobytu: 1 až 2 hodiny,

způsob využití pobytu venku: hry, míčové hry, turistika, sběr přírodnin na výtvarné činnosti v ŠD, činnost sportovních oddílů, Školního klubu pro 2. stupeň – míčové hry, florbal.

Začátek vyučování: 8.00 hod, nultá hodina od 7.10 hod. Otevření budovy 20 minut před začátkem vyučování.

Ukončení vyučování včetně odpoledního vyučování: 15.05hod.

Vyučovací hodina: 45 minut

Způsob výuky: tradiční, distanční, alternativní, zavádění nových metod a forem podle ŠVP ZV, ICT, výuka venku.

Frekvence střídání pracovních míst při výuce: při přechodu do jazykové učebny, multifunkční třídy, učebny PC, sokolovny, výuky venku.

Počet hodin v jednom sledu: 1. stupeň (1 -5. třída) max. 6 hod.,
2. stupeň (6. – 9. třída) max. 6 hodin

Přestávky:

zařazené po každé vyučovací hodině

délka trvání: 10 minut malá přestávka

20 minut velká přestávka - možnost pobytu venku dle personálních možností a počasí

45 minut polední přestávka - možnost pobytu venku dle personálních možností a počasí

Režim dne s počítačem: dle zařazení v rozvrhu, výuka informatiky a informatiky plus, výukové programy na procvičování probraného cizích jazyků a ostatních předmětů s užitím školního ICT nebo BYOD (bring your own device, vlastní zařízení žáků).

Počet vyučovacích hodin práce na PC v jednom sledu – max. 2 hod.

Režim pracovních činností: Při výuce pracovních činností mají žáci vytvořenu možnost odkládání civilního oděvu a mytí rukou u umyvadla s tekoucí pitnou studenou a teplou vodou.

1. stupeň obvykle v posledních hodinách jedna vyučovací hodina

2. stupeň obvykle v odpoledním vyučování dvě vyučovací hodiny j jednom sledu (1 x za 14 dní) s 5minutovou přestávkou. Žáci mají možnost očisty a musí používat vhodné pracovní oblečení, případně ochranné pomůcky

Režim na školním pozemku: výuka předmětů venku na školní zahradě, dvoře, či jinde venku je závislá na aktuálním počasí.

REŽIM STRAVOVÁNÍ VČETNĚ PITNÉHO REŽIMU

- oběd: vlastní jídelna, doba vydávání oběda: 11:30 – 14:00 hodin, doba vymezená pro konzumaci oběda: 11:30 – 14:20 hodin.

- vlastní svačiny: o přestávkách

1/ státem dotované mléčné výrobky, provozovatel: Bovys, s.r.o, Štoky 516, 582 53

2/ ovoce do škol, pro žáky 1. stupně dodavatel: Bovys, s.r.o, Štoky 516, 582 53

Pitný režim: zajištění: 1/ vlastní

2/ státem dotované mléčné výrobky 1x měsíčně

manipulace s nápoji: školní mléko se rozdává o velké přestávce, vlastní pití kdykoliv

PODMÍNKY POHYBOVÉ VÝCHOVY

Škola užívá převážně areál místní sokolovny. V sokolovně jsou okna a svítidla zajištěna kryty a sítěmi proti rozbití. Otevírání ventilačních oken je zajištěno. Podlaha je natřena protiskluzovým nátěrem. K tělocvičně patří nářadovna, dvě šatny se sprchami (3 sprchy v každé šatně) a umyvadly s pitnou studenou a teplou vodou. Dva WC oddělené pro chlapce a dívky s umyvadlem, zásobníkem na mýdlo a elektrickým vysoušečem. Šatny jsou vybaveny věšáky a lavicemi a skříňkami; počítá se 0,4 m délky lavice na 1 žáka. Po skončení tělesné výchovy mají žáci možnost očisty. V sokolovně (ani ve škole) se nevyskytují dveře kývavé nebo turniketové.

Počet tělocvičen: jedna.

Prostory pro cvičení: tělocvična v sokolovně – velká, vybavená tělocvičným nářadím a náčiním.

Počet venkovních hřišť: 1x u sokolovny (majitel Janovská OPS), 1x v lese (obec Janov nad Nisou), 1x v obci (obec Janov nad Nisou)

Vybavení hřišť: škvárové a přírodní fotbalové

Zařazení hodin Tv: dle platného rozvrhu, obvykle ve dvou hodinovém sledu

Harmonogram hodin Tv: úvodní část – rozevření, rušná část

hlavní činnosti

závěrečná část – uvolnění, zklidnění

Výuka plavání: plavecký výcvik: 2. – 3. ročník

6. – 9. ročník průběžně v rámci hodin Tv

Lyžařský výcvik: povinně v 7. třídě (sjezd) v 8. třídě (běžky) a zájemci sportovci z 8. a 9. třídy, sportovci školy chodící do kroužku lyžování.

Tělovýchovné chvíle: kompenzační cvičení v hodinách

Zdravotní tělesná výchova: 1-2 hodiny týdně pro děti s vadami držení těla a děti uvolněné z Tv, obvykle 0. hodina.

Využití přestávek k řízené pohybové aktivitě, v příznivém počasí možnost pobytu na školním dvoře, zahradě.

Zařazení prvků otužování.

Mimoškolní využití zařízení na pohybovou aktivitu: tréninky 1/ lyžařů běžců,
2/ lyžařů sjezdařů,
3/ horských kol,
4/ moderních tanců,
5/ florbalu,
6/ míčových her,
7/ trampolíny,
8/ sportovní lezení,
9/ atletiky,
10/ ostatní aktivity.

PSYCHOHYGIENICKÁ OPATŘENÍ

1. Ochrana žáka před přetěžováním a stresovými situacemi

- Třídní učitelé se seznámí se zdravotním stavem všech žáků a informují o něm ostatní vyučující, především učitele TV
- Při výchovně vzdělávacím procesu volí učitelé vhodné, věku přiměřené postupy, posilující kladnou motivaci
- Při prověřování a hodnocení přihlížejí vyučující k možnostem žáka připravit se (zdravotní stav, problémy v rodině, delší nepřítomnost, ...)
- Objektivně seznamují rodiče se schopnostmi žáka a čelí tlakům na neúměrné nároky na dítě. Snaží se usměrňovat rodiče i při volbě povolání.
- Učitelé dodržují délku hodin i přestávek, členění hodin na zátěžové a klidové části.
- Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C nebo kdy je výsledná teplota vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno jiné náhradní opatření pro děti a žáky s možností pobytu mimo budovu včetně zajištění pitného režimu.
- Při poklesu teplot v učebnách pod minimální teplotu dle přílohy 3 tabulky 2 Vyhlášky č. 410/2005 Sb. je zastaven provoz a přerušeno vyučování až do zlepšení teplot.

2. Výchova ke zdraví

- Vyučující dbají na průběžné větrání učeben v průběhu vyučování. Zároveň kontrolují přiměřené oblečení.
- Žáky s příznaky infekčních onemocnění učitelé a vychovatelky neprodleně izolují a předají rodičům.
- V období zvýšeného počtu infekcí nebudou sjednávány akce, při kterých se shromažďují žáci z více tříd, či škol.
- Žákům se zdravotním postižením třídní učitelé umožní, na doporučení lékaře, užívat dvojí učebnice.
- Třídní učitelé povedou žáky k pravidelnému a dostatečnému pitnému režimu.
- V kmenových třídách jsou výškově nastavitelné lavice. Při uspořádání lavic se dbá na to, aby u žáků nedocházelo k jednostrannému zatížení svalových skupin a aby byly dodrženy požadavky na úroveň osvětlení. Při uspořádání lavic jiné než čelem k tabuli je nutné zajistit pravidelné střídání sezení žáků
- Je žádoucí, aby učitelé zajistili krátké protažení ve většině vyučovacích hodin.

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

- Jedovaté látky nejsou ve škole používány. Nebezpečné látky jsou skladovány v uzamykatelných místnostech, do kterých nemají žáci školy přístup. Skladování a evidence látek v kabinetu chemie podléhá zvláštnímu režimu. Vyučující chemie absolvoval příslušná školení a je odborně způsobilý k práci s těmito látkami.
- Nebezpečné a toxické látky a odpady, které vznikají při činnosti školy, jsou likvidovány předepsaným způsobem. Skladování těchto látek zajišťuje v rámci své pracovní náplně školník v místnosti č. 0-07, o skladovaných látkách vede evidenci. V pravidelných intervalech, nejméně dvakrát ročně, zajišťuje likvidaci tohoto odpadu odvozem do sběrného dvora.
- Uživatelé venkovních hracích ploch určených pro hry a sport, tj. zejména vyučující tělesné výchovy, vyučující tříd prvního stupně a vychovatelky školní družiny v rámci „kontroly prostoru“ zkontrolují čistotu těchto ploch, případné znečištění nebo výskyt injekčních stříkaček či jehel hlásí školníkovi, který zajistí odstranění závad.
- Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy odpovídají projektu školy, nejsou zde jedovaté rostliny, ani alergizující dřeviny. Pokos trávy provádí částečně školník, částečně dodavatelská firma.

Tento předpis nabývá účinnosti 15. 11. 2022

Mgr. Jana Tomešová
ředitelka školy