|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 27.02.2023** | Chleb graham 70g z masłem10g, wędlina wieprzowa 20g, ogórek kiszony, owoc, herbata z cytryną  150ml | Zupa grysikowa niezabielana 200ml Pierogi z mięsem 200g Kompot wieloowocowy 150ml | Wafle ryżowe z dżemem |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, seler, jaja** |  |
| **Wtorek 28.02.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g, serem żółtym 20g, papryka, owoc, herbata owocowa 150ml | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem200ml  Gulasz wieprzowy 80g, kasza 75g, surówka z buraków czerwonych 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Mini drożdżówka |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, mleko, jaja, seler** | **Gluten, mleko** |
| **Środa 01.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g , wędliną drobiową 20g, pomidor,owoc,  herbata z cytryną150ml | Zupa grochowa z kiełbaską i grzankami 200ml  Spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym 200g  Kompot wieloowocowy 150ml | Jogurt owocowy |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluen, seler** | **Mleko** |
| **Czwartek 02.03.2023** | Bułka pszenna 50g z masłem 10g, pasta z sera i ryby ze szczypiorkiem30g, owoc,  herbata owocowa 150ml | Zupa pomidorowa zabielana z ryżem 200ml  Stripsy drobiowe 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty pekińskiej 80g Kompot wieloowocowy 150ml | Wafelki do chrupania z kremem orzechowo- czekoladowym |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, ryby** | **Gluten, seler, mleko, jaja** | **Mleko, gluten, jaja, orzechy** |
| **Piątek 03.03.2023** | Weka 35g z masłem 10g, powidło lub dżem, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml | Zupa porowa z makaronem 200ml  Ryż z musem jogurtowo-truskawkowym 200g  Kompot wieloowocowy 150 ml | Ciasto domowe, sok owocowo-marchewkowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 06.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g, parówka 50g z ketchupem, owoc,  herbata z cytryną 150ml | Zupa ogórkowa zabielana z ryżem 200ml  Makaron z serem na słodko 200g  Kompot wieloowocowy 150ml | Pałeczki kukurydziane, owoc |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **-** |
| **Wtorek 07.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g, ser żółty 20g,  pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml | Żurek z jajkiem 200ml  Mięso drobiowe z warzywami 80g, ryż 75g  Kompot wieloowocowy 150ml | Ciasto domowe z owocami |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, mleko, seler, jaja** | **Gluten, mleko, jaja** |
| **Środa 08.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g,  wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony, owoc,  herbata z cytryną  150ml | Zupa jarzynowa zabielana z lanym ciastem 200ml  Kromeczka schabu z sosem 80g, kasza bulgur, surówka z kapusty czerwonej 80g  Kompot wieloowocowy 150 ml | Serek homogenizowany |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, mleko, jaja, seler** | **Mleko** |
| **Czwartek 09.03.2023** | Chleb mieszany 70g  z masłem 10g, | Zupa pomidorowa zabielana z makaronem 200ml | Jogurt owocowy, herbatniki |
| pasztet drobiowy z | Pancakes z sosem na słodko 200g |
| królikiem 30g, |  |
| papryka, owoc, | Kompot wieloowocowy 150ml |
| herbata owocowa 150ml |  |
| **ALERGENY** | **Gluten,**  **mleko, soja, jaja** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, mleko, jaja** |
| **Piątek 10.03.2023** | Weka 35g  z masłem 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml,  owoc | Zupa ryżowa niezabielana 200 ml  Ryba 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Bułka maślana, sok owocowo-marchewkowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, ryby, seler** | **Gluten, mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)*** Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 13.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g,  wędliną drobiową 20g, pomidor, owoc,  herbata z cytryną 150ml | Zupa krem z pora z grzankami 200ml  Makaron z jabłkiem i cynamonem200g  Kompot wieloowocowy 150ml | Serek homogenizowany |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Jaja, mleko, seler, gluten** | **Mleko** |
| **Wtorek 14.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g, pasta z sera i ryby 30g, ze szczypiorkiem, herbata z cytryną  150ml | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem 200ml  Gulasz wieprzowy 80g, kasza 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml | Wafelki do chrupania z kremem orzechowo- czekoladowym |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko, ryby** | **Gluten, mleko, jaja, seler** | **Mleko, gluten, jaja, orzechy** |
| **Środa 15.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g , wędlina wieprzowa 20g, ogórek  zielony, kawa zbożowa z mlekiem150ml | Rosół z makaronem 200ml  Stripsy 80g, ryż75g, sałatka szwedzka z ogórkiem kiszonym 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko** |
| **Czwartek 16.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g , pasztet drobiowy z królikiem30g, ogórek kiszony, owoc, herbata owocowa  150ml | Zupa krupnik 200ml  Kotlecik mielony wieprzowy 80g, ziemniaki75g, marchewka na ciepło 80g  Kompot wieloowocowy150ml | Jogurt owocowy |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Mleko** |
| **Piątek 17.03.2023** | Weka 35g  z masłem 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml,owoc | Zupa pomidorowa z ryżem200ml  Naleśniki z serem 200g Kompot wieloowocowy 150ml | Mini drożdżówka, sok owocowo-marchewkowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 20.03.2023** | Chleb mieszany70g z masłem 10g, wędlina wieprzowa20g , ogórek zielony, owoc, herbata z  cytryną 150ml | Zupa jarzynowa 200ml  Makaron z serem na słodko 200g Kompot wieloowocowy 150ml | Wafle ryżowe z dżemem |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko** | **-** |
| **Wtorek 21.03.2023** | Chleb mieszany70g z masłem 10g, serem żółtym20g,  papryka, owoc, herbata owocowa150ml | Zupa pomidorowa zabielana z makaronem200ml  Mięso drobiowe z warzywami 80g, ryż 75g  Kompot wieloowocowy 150ml | Bułka maślana, sok owocowo-marchewkowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, mleko, seler** | **Gluten, mleko** |
| **Środa 22.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g, parówka 50g  ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml | Zupa ogórkowa zabielana z ryżem200ml  Pancakes z sosem na słodko 200g Kompot wieloowocowy 150ml | Serek homogeniowany |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Mleko** |
| **Czwartek 23.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g , wędlina drobiowa 20g, rzodkiewka, owoc, herbata owocowa  150ml | Zupa koperkowa z lanym ciastem 200ml  Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza gryczana75g, surówka z buraków 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Pałeczki kukurydziane, owoc |
| **ALERGENY** | **Gluten,mleko** | **Gluten, mleko, jaja, seler** | **-** |
| **Piątek 24.03.2023** | Weka 35g z masłem 10g, dżem lub powidło 30g , płatki kukurydziane z mlekiem 200ml,owoc | Zupa krupnik 200ml  Ryba 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Ciasto biszkoptowe z owocami |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, ryby, mleko, seler** | **Gluten, mleko, jaja** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 27.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem10g, wędlina wieprzowa 20g, rzodkiewka, owoc, herbata owocowa  150ml | Zupa grysikowa niezabielana 200ml Pierogi z mięsem 200g  Kompot wieloowocowy 150ml | Wafle ryżowe z dżemem |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, jaja, seler** |  |
| **Wtorek 28.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g, serem żółtym 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml | Zupa kalafiorowa zabielana z lanym ciastem200ml  Gulasz wieprzowy 80g, kasza 75g, surówka z buraków czerwonych 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | Mini drożdżówka |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten, mleko, jaja, seler** | **Gluten, mleko** |
| **Środa 29.03.2023** | Chleb graham 70g z masłem 10g , wędliną drobiową 20g, pomidor,owoc,  herbata owocowa 150ml | Zupa grochowa z kiełbaską i grzankami 200ml  Spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym 200g  Kompot wieloowocowy 150ml | Wafelki do chrupania z kremem orzechowo- czekoladowym |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluen, seler** | **Mleko, gluten, jaja, orzechy** |
| **Czwartek 30.03.2023** | Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasta z sera i ryby ze szczypiorkiem30g, owoc,  herbata z cytryną  150ml | Zupa pomidorowa zabielana z ryżem200ml  Stripsy drobiowe 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty pekińskiej 80g Kompot wieloowocowy 150ml | Kisiel z jabłkiem, herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, ryby, mleko** | **Gluten, seler, jaja, mleko** | **Gluten, jaja, mleko** |
| **Piątek 31.03.2023** | Weka 35g z masłem 10g, powidło lub dżem, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml | Zupa krupnik 200ml  Naleśniki z serem 200g Kompot wieloowocowy 150 ml | Ciasto domowe, sok owocowo-marchewkowy 150ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, mleko** | **Gluten,mleko, seler, jaja** | **Gluten, jaja, mleko** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. ( Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka