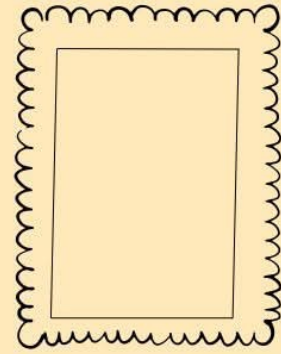


# PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU

Co zrobić przed  
wyjazdem?



## PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU



## PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYJAZDU ZACZYNA SIĘ OD ROZMOWY.

Dziecko, które wie czego się spodziewać,  
czuje się bezpieczniej.

---

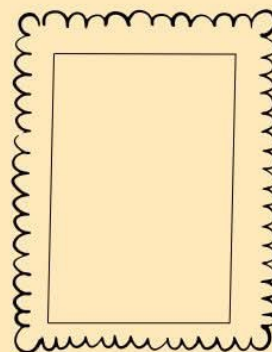
---

---



- Wyjaśnij dziecku, gdzie jedzie i jak długo potrwa wyjazd
- Opisz, jak wygląda dzień na wypoczynku
- Powiedz, kto sprawuje opiekę i do kogo można się zwrócić
- Omów zasady i regulamin w prosty sposób

# PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU



Dziecko powinno znać  
podstawowe zasady  
bezpieczeństwa  
obowiązujące na  
kolonii



---

---

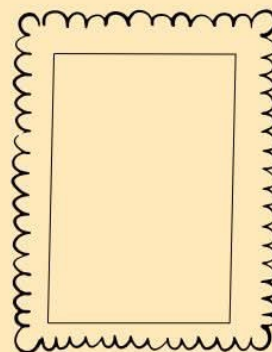
---



- Stosowanie się do poleceń kadry
- Poruszanie się tylko w wyznaczonych miejscach
- Reagowanie na zagrożenia i niepokojące sytuacje
- Informowanie opiekunów o złym samopoczuciu

## PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU

Wspólne pakowanie pomaga dziecku lepiej przygotować się do wyjazdu i poczuć się pewniej w nowym miejscu.



Ustalony wcześniej sposób kontaktu z domem ułatwia dziecku odnalezienie się na wypoczynku.

---

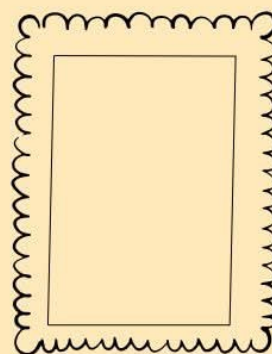
---

---



Warto zadbać o praktyczne ubrania, podpisane rzeczy oraz jeden ulubiony przedmiot, który daje poczucie komfortu.

# PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU



Przed wyjazdem warto upewnić się, że dziecko potrafi samodzielnie zadbać o podstawowe potrzeby: higienę, ubieranie się, pakowanie plecaka czy zgłaszanie problemów dorosłym.

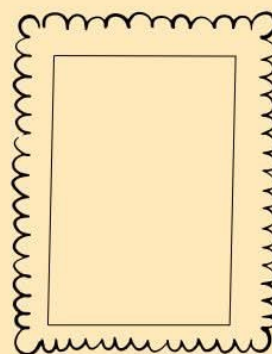
---

---

---



# PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO WYPOCZYNKU



Rodzice koniecznie powinni przekazać organizatorowi rzetelne informacje o stanie zdrowia dziecka, alergiach, diecie, przyjmowanych lekach i innych istotnych potrzebach.



Opiekunowie i kierownik muszą znać te informacje, aby móc prawidłowo reagować i zapewnić dziecku odpowiednią opiekę.

Dziecko musi wiedzieć, że w razie bólu, zmęczenia lub złego samopoczucia należy od razu zgłosić się do OPIEKUNA lub KIEROWNIKA.