

## Režim dňa v školskom internáte

Obsah a ciele výchovy sa realizujú v priamej i nepriamej činnosti v rámci denného režimu, realizuje sa **pondelok až štvrtok** podľa uvedenej štruktúry:

- **12.45 – 13.00** – Sebaobslužné činnosti, hygiena , obed, presun žiakov do ŠI
- **13.00 – 14.00** - Popoludňajší odpočinok, osobné voľno, rozvoj záujmov,
- **14.00 – 15.00** – Príprava na vyučovanie (pondelok, streda štvrtok)  
utorok: Tematická oblasť výchovy - Spoločnosť a príroda
- **15.00 – 15.30** – Sebaobslužné činnosti, hygiena, olovrant
- **15.30 – 16.30** – Tematická oblasť výchovy - podľa týždenného rozvrhu (TOV)
- **16.30 – 17.30** – Rekreačná činnosť -pohybové hry s pravidlami, hudobno-pohybové aktivity, psychomotorické hry, kooperatívne hry, kompenzačné cvičenia, telovýchovné chvíľky, kruhové hry, vychádzky.
- **17.30 – 18.00** - Príprava na večeru, večera
- **18.00 - 19.00** - Relaxačno-oddychové činnosti
- **19.00 – 19.30** - Večerná hygiena

