



**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49
e-mail: info@spr.bemowo.waw.pl http://www.spr.bemowo.waw.pl
NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

Zapraszamy pary rodzicielskie do udziału w warsztacie, który ma na celu wzmocnienie ich współpracy rodzicielskiej.

„Rodzice jako partnerzy”

Program składa się z 16-tu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w parze. Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu współpracy rodzicielskiej dorosłych, która przekłada się na dobrostan dzieci. Zauważono, że im lepsza jest relacja rodziców jako partnerów, tym większe zaangażowanie ojca w relacje z dziećmi (także w parach po rozstaniu czy rozwodzie). Udział w warsztacie jest bezpłatny.

Grupa jest miejscem dla Was jako rodziców, w którym możecie znaleźć nowe sposoby komunikacji i pracować nad współpracą rodzicielską i wspólnym realizowaniu ważnych dla Waszych dzieci celów.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- ✓ Współpraca rodzicielska,
- ✓ Umiejętność komunikacji, rozwiązywania problemów i regulacji emocji,
- ✓ relacje z dzieckiem – umiejętności wychowawcze dopasowane do wieku dzieci,
- ✓ wzorce międzypokoleniowe: dziadkowe – rodzice – dzieci,
- ✓ radzenie sobie ze stresem i dbanie o swój dobrostan

Zapraszamy rodziców, którzy:

- chcą zadbać o jakość swojej relacji jako pary,
- chcą lepiej dbać o swoje dzieci,
- chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
- chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi
- i z relacjami w parze.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- ✓ Spotkania są skierowane wyłącznie dla par rodzicielskich, które mają przynajmniej jedno dziecko w wieku poniżej 11 lat
- ✓ Grupa ma charakter edukacyjno-terapeutyczny
- ✓ Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 16 tygodni
- ✓ Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących
- ✓ Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi
- ✓ Uczestnicy są proszeni o wypełnienie testów, które służą ewaluacji skuteczności warsztatów
- ✓ W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par rodzicielskich

Warsztaty odbywają się w
ŚRODY w godz. 17 - 19

w
Specjalistycznej Poradni Rodzinnej
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy
ul. Pełczyńskiego 28E.

INFORMACJE I ZAPISY:
22 664 13 42, 22 664 08 49,
509 953 508