








































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.2024 - 08.03.2024	M1 Nudeleintopf mit bunter Gemüseauswahl, Hähnchenfleisch, Eierstich (a, c, f, j, h, m) und Körnerbrot (a1, a2, a4, k) dazu Obst 	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Brokkoli, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffeln  	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5) 	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) und hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a) 	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu heiße Kirschen (3, a, a1, a2, g) 
	M2 Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffeln  und Möhrensalat 	Blumenkohlbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (5) 	Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu Gurkensalat (a) 	Kartoffelklöße (a, a1) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a) 
11.03.2024 - 15.03.2024	M1 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst 	Gebratenes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Erbsen-Maisgemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln 	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln dazu Vollkornbrot (C, a, a1, i, j, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillssoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Bohnensalat 	Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2) 
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst 	Curry-Gemüse-Ragout (a, a1, g, i, f) mit Schupfnudeln (a, a1, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat (a, g, i, j) 	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Bio-Blumenkohlgemüse  in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat 	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsoße (a, a1, g, i) sowie Birnenkompott (2) 
18.03.2024 - 22.03.2024	M1 Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst 	Geflügelfrikadelle (a, c, g, i, j) mit Soße (a, g, i, j) dazu Möhrengemüse (a, i) und Kartoffeln 	Panierte Jagdwurstscheibe (2, 4, 6, B, a, a1, c, g, j) mit Nudeln (a, a1, c, f) und Tomatensoße (3, a, a1, g) dazu Bio-Obst  	Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat 	Blumenkohlcremesuppe (a, a1, a2, g, i, j) Eierkuchen (a, a1, c, g) mit Apfelmus (2) 
	M2 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g) und Obst 	Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Weißkrautsalat 	Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) dazu Bio-Obst  	Gemüsereis mit Paprika (i, j) dazu Falafelbällchen (a, a1, a2, c, i, j, f, g, h) und eine fruchtige Currysoße (a, g, i, j, k) sowie Rotkohlsalat 	Putengulasch (a, a1, a2, g, i, j) dazu Nudeln (a, c, g, i, j) und Apfelmus (2) 
25.03.2024 - 29.03.2024	M1 Gemüsefrikadelle aus Kartoffel, Erbse, Möhre (a, a1, a2, c, g, i, k) mit Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und Obst 	Hähnchennuggets (a, a1, a2, i, j, f) mit einer Bratensoße (a, a1, i, 2) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Fruchtjoghurt (g) 	Reiseintopf mit Blumenkohl, Karotte, Erbse (a, i, j), Quarkkeulchen (a, a1, a2, g) und Apfelmus (2) 	Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Farmersalat (a, a1) 	Karfreitag
	M2 Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.