

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 8-12.04.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- zupa koperkowa (bezmleczna) z mięskiem i ziemniakami
- ryż z jabłkiem , z musem owocowym , kompot

### WTOREK

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką
- duszony filet z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), surówka z papryką i ogórkiem , kompot

### ŚRODA

- zupa pieczarkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- wieprzowina po węgiersku, kasza bulgur, kompot

### CZWARTEK

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- makaron z kurczakiem i szpinakiem (bezmleczny), kompot

### PIĄTEK

- krem z brokuła (bezmleczny) z kaszą jaglaną
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka w delikatnym sosie , kompot

