

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 11-15.12.202

PONIEDZIAŁEK:

- żurek (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron z kurczakiem i szpinakiem (bezmleczny), kompot

WTOREK

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ryżem
- pieczeń rzymska , ziemniaki (bezmleczne), surówka z ogórkiem i papryką , kompot

ŚRODA

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz wieprzowy (bezmleczny), kasza jęczmienna , sałatka z ogórka kiszzonego , kompot

CZWARTEK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

PIĄTEK

- barszcz czerwony (bezmleczny) z grzankami
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszzonej kapusty , kompot

