



„ Trzymaj język za zębami i wymawiaj razem z nami:

- ta-da-na;

-te-de-ne;

-ty-dy-ny;

teraz Ty ”!!!

Rodzicu czy wiesz , że ?

Język ma swoją prawidłową pozycję spoczynkową (tzn. kiedy nic nie mówimy, nie jemy, nie pijemy, nie śpiewamy).

Polega ona na tym, że:

- szeroki język leży za górnym wałkiem dźwiękowym, przylegając do podniebienia ,
- zęby są domknięte (nie zaciśnięte),
- wargi złączone .

Co zakłóca prawidłową pozycję języka ?

- alergie,
- częste infekcje dróg oddechowych,
- krótkie wędzidełko języka,
- zbyt długie używanie smoczka,
- wydłużony czas podawania „papkowatego jedzenia”.

Prawidłowa pozycja języka gwarantuje :

- właściwy tor oddechowy,
- prawidłowy zgryz,
- poprawną artykulację.