

VIII Charytatywny Bieg CARITAS

Jedwabno 2023

30.04.2023 r.

Regulamin

1. **Organizatorzy:** Parafialny Zespół Caritas przy parafii św. Józefa Oblubieńca NMP w Jedwabnie, Gmina Jedwabno, Zespół Szkół w Jedwabnie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnie
2. **Cel** - promocja ekologii i zdrowego stylu życia - popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku w duchu zasad fair play.
3. **Termin i miejsce:** Biegi odbędą się w dniu 30.04.2023 r. (niedziela) od godz. 12:30 na PSZOK w Jedwabnie, ul. 1 Maja 22D
4. **Start i meta :** PSZOK w Jedwabnie
5. **Kolejność biegów z podziałem na kategorie wiekowe:**
 - I. **Kategoria rodzinna** – 100 metrów – bieg po wyznaczonym terenie.
 - II. **Kategoria klas I – IV szkoły podstawowej** – 300 metrów – bieg po wyznaczonym terenie (oddzielny bieg dla dziewcząt i chłopców)
 - III. **Kategoria klas V – VIII szkoły podstawowej** – 500 metrów – bieg po wyznaczonym terenie (oddzielny bieg dla dziewcząt i chłopców)
 - IV. **Kategoria OPEN (szkoła średnia, dorośli)** – 4000 metrów – bieg drogą szutrową do świetlicy w Szuci (okrążyć kapliczkę i z powrotem do PSZOK w Jedwabnie (oddzielny bieg dla kobiet i mężczyzn).

Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu należy dokonać w Zespole Szkół w Jedwabnie (a.kopec@zsjedwabno.pl), w Gminnym Ośrodku

Kultury w Jedwabnie (gok@jedwabno.pl) oraz w Kościele pw. Świętego Józefa Oblubieńca N. M. P. w Jedwabnie (jedwabno.caritas@gmail.com) do dnia 26.04.2023 roku (środa).
Uwaga!!!! Dzieci i młodzież do lat 18 muszą przedstawić pisemne pozwolenie rodzica lub prawnego opiekuna. Pozwolenia na udział w biegu dostępne są w punktach, w których dokonuje się zgłoszenia.

Nagrody: Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale. Dla trzech najlepszych uczestników w poszczególnych kategoriach przewidziano puchary. Ponadto każdy uczestnik tych kategorii otrzyma posiłek regeneracyjny. Niespodzianka dla najmłodszych uczestników biegu.
Oficjalne rozpoczęcie zawodów ok. 12:30. Każdy zawodnik po biegu otrzyma pakiet regeneracyjny, - zawodnicy z IV kategorii na półmetku trasy otrzymają wodę mineralną;

- **organizator zapewnia obsługę medyczną**, - organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników zawodów, - sędziego głównego oraz pomocniczych zapewnia organizator, - w kwestiach spornych decyzję podejmuje sędzia główny i organizator, - dorośli (pełnoletni) uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, - **nieletni uczestnicy biorą udział w zawodach za zgodą i wiedzą rodzica lub prawnego opiekuna. Bez pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna zawodnik nie zostanie dopuszczony do biegu, - za wypadki zaistniałe na trasie z winy zawodników organizator nie odpowiada.**