

## Centrum voľného času, Námestie slobody 1, 073 01 Sobrance

# Vnútorný poriadok posilňovne

Tento vnútorný poriadok stanovuje pravidlá a zásady fungovania posilňovne, jej využitia, správania sa a konania užívateľov, ako aj ich práva a povinnosti. Vnútorný poriadok je záväzný pre všetkých klientov využívajúcich toto zariadenie CVČ Sobrance.

### **Prevádzková doba:**

#### **Verejnosť**

Pondelok – Piatok: 8:00 – 11:30, 12:00 -16:00

### **Členovia ZÚ – Fitnes klub**

Pondelok, Utorok, Štvrtok, Piatok: 17:30 – 19:00, 19:15 – 20:30

**Cenník:** (je stanovený na základe VZN Mesta Sobrance č.5/2019)

1. Poplatok za vstup do posilňovne je nasledovný:

a./ Jednorazový vstup: 1,- € / 1,5 hodiny

b./ Mesačná permanentka na meno používateľa: 9,- € / 1,5 hodiny denne

## **Čl. I**

### **Priestorové a technické vybavenie posilňovne**

Priestory posilňovne tvorí: - chodbička, cvičiaci miestnosť, WC s umývadlom a sprchou.

Zoznam posilňovacích zariadení:

<b>P.č.</b>	<b>Názov zariadenia</b>	<b>ks</b>
1	Peck deck – posilňovacie zariadenie	1
2	Multiplies na vod. kolečkách	1
3	Kladka UNI /vrch, spodok tric./	1
4	Lavička tlakovacia	1
5	Lavica na prednož+ zánož na kld	1
6	Hrazda a bradlá	1
7	Vibromasáž	1
8	Rotoped	1
9	Posilňovač bicepsov	1
10	Lavička na brucho	1

## Čl. II Právo na prístup

1. Posilňovňa je k dispozícii všetkým obyvateľom mesta Sobrance ako aj širokej verejnosti, ktorá zaplatila vstupný poplatok.
2. Každý návštevník posilňovne je povinný pri vstupe do posilňovne zapísať sa do knihy návštev - meno, priezvisko, dátum, čas príchodu a čas odchodu. Svojím podpisom potvrdí, že sa oboznámil s vnútorným poriadkom posilňovne a súhlasí so spracovaním jeho osobných údajov. Kniha návštev je uložená a vedená v priestoroch posilňovne.
3. Návštevník je oprávnený užívať posilňovňu a jej zariadenie v čase jej otváracích hodín.
4. Mesačná permanentka sa vystavuje na meno návštevníka posilňovne a je neprenosná. Osobám s permanentkou znejúcou na iné meno nebude vstup umožnený.
5. Deti do 15 rokov môžu navštevovať posilňovňu len v sprievode osoby staršej ako 18 rokov, ktorá za ne nesie zodpovednosť.
6. V posilňovni je povolené konzumovať nealkoholické nápoje. Fľaše a iné nádoby, ktoré si so sebou cvičiaci priniesol je povinný aj odnieť.
7. Pre jeden vstup do posilňovne sú prípustné max. 4 osoby. Ďalší záujemcovia musia počkať, kým sa neuvoľní cvičebné miesto.
8. Prevádzkovateľ posilňovne si vyhradzuje právo kontroly dodržiavania vnútorného poriadku a údajov uvádzaných návštevníkom v knihe návštev.

## Čl. III Povinnosti cvičiacich

1. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu. Pri príchode do posilňovne je potrebné sa prezúť do prezúvkov.
2. Za stratu osobných vecí prevádzkovateľ nenesie žiadnu zodpovednosť.
3. Návštevníci sú povinní dbať o vlastnú bezpečnosť ako aj bezpečnosť ostatných cvičiacich. **Prevádzka posilňovne funguje bez športového dozoru. Každý cvičí na vlastnú zodpovednosť. Za prípadné zranenie si je zodpovedný každý návštevník sám.**
4. Po ukončení cvičenia sú návštevníci povinní odložiť používané náradie a pred odchodom dať posilňovňu do pôvodného stavu.
5. S nástrojmi a náradím je potrebné zaobchádzať zodpovedne, šetrne a spôsobom k tomu určeným a chovať sa tak, aby nedochádzalo k jeho poškodzovaniu, či k ohrozovaniu zdravia vlastného alebo zdravia ostatných cvičiacich.
6. Pri zistení závad alebo poškodení treba ihneď vykonať zápis do knihy návštev v posilňovni a informovať správcu posilňovne.
7. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu, po ukončení cvičenia odložiť po sebe náradie.

## Čl. III Obmedzenia

1. V posilňovni je zakázané jesť, fajčiť a konzumovať alkoholické nápoje.
2. Osobám, ktoré necvičia a nehradia poplatok za vstup je zakázané zdržiavať sa v posilňovni.

3. S náradím a zariadením posilňovne je zakázané opúšťať priestory posilňovne.
4. Do posilňovne je zákaz vodiť akékoľvek zvieratá.
5. Do posilňovne je zakázaný vstup osobám so zdravotným stavom, ktorý im zamedzuje bezpečne vykonávať športovú alebo fyzicky namáhavú činnosť, osobám v podnapitom stave, alebo osobám pod vplyvom omamných, alebo psychotropných látok. Ďalej je zakázaný vstup osobám v špinavom alebo nevhodnom oblečení a osobám vzbudzujúcim verejné pohoršenie.
6. Prevádzkovateľ je oprávnený kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 5 tohto článku, aby posilňovňu opustili. Týka sa to osôb, ktoré svojím chovaním ohrozujú, rušia alebo obmedzujú iné osoby v riadnom využívaní posilňovne. Takáto osoba je povinná danú výzvu okamžite uposlúchnuť.

#### **Čl. IV** **Sankcie**

1. V prípade akéhokoľvek porušenia tohto vnútorného poriadku možno návštevníkovi odoprieť vstup do posilňovne bez nároku na vrátenie vstupného poplatku.
2. Návštevník je povinný uhradiť náklady na odstránenie spôsobenej škody v plnej výške.

Tento Vnútorný poriadok nadobúda účinnosť dňom 03.02.2021.

.....  
Mgr. Mária Cinkaničová  
riaditeľka CVČ