

**Zasady postępowania w razie  
pożaru, wypadku  
komunikacyjnego, zagrożenia  
powodzią i ewakuacji.**



# Jak postępować w razie zagrożenia powodzią?

- **Słuchaj komunikatów lokalnych stacji radiowych i telewizyjnych.**
- **Upewnij się, że wszyscy członkowie rodziny wiedzą co robić, ustal sposób kontaktu i ewakuacji.**
- **Miejsca przeznaczone do spania, wartościowe rzeczy, dokumenty przenieś na górne części budynku.**
- **Zgromadź w domu potrzebną ilość żywności i napojów, przygotuj też odzież, latarki, koce i środki higieniczne.**
- **Miej telefon ciągle naładowany.**
- **Przygotuj się do ewakuacji.**



## W razie powodzi:

- **Wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną,**
- **Postępuj zgodnie z komunikatami od władz,**
- **Pilnuj, żeby mieć naładowany telefon,**
- **Miej przy sobie apteczkę, zapas jedzenia, wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu).**



## **W razie powodzi:**

- **Wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną.**
- **Postępuj zgodnie z komunikatami od władz.**
- **Pilnuj, żeby mieć naładowany telefon.**
- **Miej przy sobie apteczkę, zapas jedzenia, wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu).**



## WAŻNE INFORMACJE

JEŚLI ZOSTAŁEŚ W GOSPODARSTWIE I POTRZEBUJESZ POMOCY

WYWIEŚ FLAGĘ O NASTĘPUJĄCYM KOLORZE:



BIAŁA

-

potrzeba ewakuacji



CZERWONA

-

potrzeba pomocy medycznej



NIEBIESKA

-

potrzeba żywności i wody

LUB POWIADOM ZAŁOGĘ ŚMIGŁOWCA:

TELEFONY ALARMOWE:



Numer alarmowy - 112

Pogotowie ratunkowe - 999

Straż Pożarna - 998

Policja - 997



# JAK POSTĘPOWAĆ W RAZIE POŻARU?

- **Zawiadom osoby znajdujące się w strefie pożaru**
- **Zawiadom straż pożarną - 998**
  - a. gdzie się pali**
  - b. co się pali**
  - c. czy jest zagrożone życie ludzkie**
  - d. podaj swoje dane**

**!Rozłącz się dopiero gdy pozwoli na to dyspozytor!**
- **Przystąp do gaszenia pożaru podręcznym sprzętem (jeżeli jest taka możliwość)**
- **Udziel pomocy poszkodowanym**
- **Nie otwieraj okien i drzwi bez potrzeby, może to rozprzestrzenić ogień**
- **W miarę możliwości zabezpiecz dokumenty itp. przed ogniem**



# W RAZIE POŻARU:

- **Słuchaj poleceń dorosłych, przedstawicieli władz**
- **Trzymaj się blisko grupy**
- **Kieruj się tylko w kierunku drogi ewakuacyjnej**
- **W trakcie ewakuacji nie zatrzymuj się ani nie przepychaj między innymi**
- **Nie korzystaj z windy**
- **Nigdy nie wracaj do płonącego budynku/pomieszczenia**
- **Nie przeszkadzaj służbom działającym na miejscu zdarzenia**
- **Nigdy nie podejmuj samodzielnie ryzyka**



## W razie pożaru

### Jebeli zauwazyliś pożar:

Natychmiast uruchom najbliższy ręczny ostrzegacz pożarowy lub wezwij straż pożarną tel. 998.  
Jeżeli jest to możliwe, przystąp do gaszenia pożaru korzystając z dostępnego sprzętu, ale nie narażaj siebie i innych.



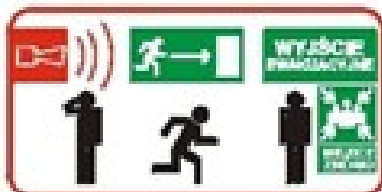
## In case of fire

### If you discover a fire:

Immediately operate the nearest manual fire call point or dial 998 to call the fire brigade.  
If possible attack the fire using the appliances provided but do not endanger yourself or others in doing so.

### Jebeli uslyszaleś alarm pożarowy:

Opuść budynek najbliższym wyjściem ewakuacyjnym.  
Zamykaj wszystkie drzwi za sobą.  
Zgłoś się do wyznaczonej osoby w miejscu zbiórek.

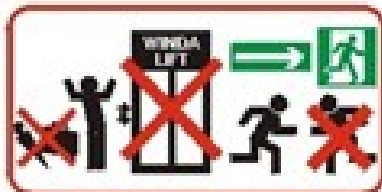


### If you hear the fire alarm:

Leave the building by the nearest available evacuation exit.  
Close all the doors behind you.  
Report to person in charge of assembly point at.

### Pamiętaj:

Nie zatrzymuj się aby zabrać osobiste rzeczy. Nie korzystaj z windy.  
Nigdy nie wracaj do budynku dopóki nie zezwoli na to kierujący akcją ratowniczo-gasniczą.  
Nie podejmuj ryzyka.



### Remember:

Do not stop to collect belongings.  
Do not use the lift.  
Never re-enter the building until authorized to do so.  
Do not take risks.

# W razie pożaru In case of fire



**Nie korzystaj  
z windy  
Do not use this lift**



**Ewakuacja  
tylko schodami  
Use the stairs only**



# JAK POSTĘPOWAĆ PODCZAS EWAKUACJI?

-kierować się w kierunku, który wyznaczają znaki ewakuacyjne lub opiekun

-poruszać się sprawnie i zdecydowanie

-nie wpadać w panikę

-kontrolować stan osób w okół mnie

-informować opiekuna o ewentualnych komplikacjach



# PODCZAS EWAKUACJI:

- **Słuchaj się poleceń dorosłych**
- **Nie oddalaj się od grupy**
- **Stosuj się do znaków ewakuacyjnych**
- **Zachowaj spokój**
- **Nie wracaj do miejsca skąd się ewakuowałeś, udaj się na miejsce zbiórki**





WYJŚCIE EWAKUACYJNE W LEWO



WYJŚCIE EWAKUACYJNE W PRAWO



KIERUNEK DROGI EWAKUACYJNEJ



CIĄGNĄĆ Z LEWEJ, ABY OTWORZYĆ



WYJŚCIE EWAKUACYJNE LEWOSTRONNE



KRZESŁO EWAKUACYJNE



WYJŚCIE EWAKUACYJNE PRAWOSTRONNE



WYJŚCIE EWAKUACYJNE DLA OSÓB NIEZDOLNYCH DO CHODZENIA



PIERWSZA POMOC MEDYCZNA



TELEFON ALARMOWY



MIEJSCE ZBIÓRKI DO EWAKUACJI



CIĄGNĄĆ Z PRAWEJ, ABY OTWORZYĆ



STĘC, ABY UZYSKAĆ DOSTĘP



LEKARZ



DEFIBRYLATOR (AED)



PCIAĆ Z PRAWEJ, ABY OTWORZYĆ



PRYSZNIC DO PRZEMYWANIA OCZU



PRYSZNIC BEZPIECZEŃSTWA



NOSZE



PRZESUNĄĆ W PRAWO, ABY OTWORZYĆ



PRYSZNIC DO PRZEMYWANIA OCZU



PRYSZNIC BEZPIECZEŃSTWA



NOSZE



PRZESUNĄĆ W PRAWO, ABY OTWORZYĆ



SYSTEM DETEKCYI OBECNOŚCI I POŁOŻENIA FOTELIKA



WODA ZDATNA DO PICIA



OKNO EWAKUACYJNE Z DRABINĄ



PRZESUNĄĆ W LEWO, ABY OTWORZYĆ



OKNO RATUNKOWE



PRZEKRĘCIĆ W LEWO, ABY OTWORZYĆ



PRZEKRĘCIĆ W PRAWO, ABY OTWORZYĆ



TORBA MEDYCZNA



PRZYCIŚK AWARYJNEGO ZATRZYMANIA



SCHRON EWAKUACYJNY



PCIAĆ Z LEWEJ, ABY OTWORZYĆ



DRABINA EWAKUACYJNA



RESUSCYTATOR TLENU



MIEJSCE ZBIÓRKI DLA INWALIDÓW



WYJŚCIE EWAKUACYJNE DLA INWALIDÓW



MASKA UCIECZKOWA



# **Jak postępować podczas wypadku komunikacyjnego?**

- **Oceń sytuację**
- **Zabezpiecz miejsce zdarzenia**
- **Zaopatrz się w apteczkę pierwszej pomocy**
- **Dbaj o własne bezpieczeństwo**
- **Wezwij specjalistyczną pomoc**
- **Wyłącz zapłon silnika pojazdu**
- **Udziel pomoc poszkodowanym**



# Podczas wypadku komunikacyjnego:

- Jeśli w pobliżu są dorośli, słuchaj się ich
- Oceń miejsce i sprawdź czy ucierpiały jakieś osoby

Zawiadom odpowiednie służby:

- a) Jak się nazywasz i ile masz lat
  - b) Oceń całą sytuację
  - c) Czy w wypadku brały udział jakieś osoby, jeśli tak oceń ich stan
  - d) Gdzie się znajdujesz
- Postępuj według instrukcji od operatora i pozostań z nim na linii aż do przyjazdu służb ratunkowych



## ZNAKI OSTRZEGAWCZE



Ogólny znak ostrzegawczy (ostrzeżenie, ryzyko, niebezpieczeństwo)



Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem zatrucia substancjami toksycznymi



Ostrzeżenie przed substancjami żrącymi



Ostrzeżenie przed substancjami radioaktywnymi i promieniowaniem jonizującym



Ostrzeżenie przed porażeniem prądem elektrycznym



Ostrzeżenie przed promieniami laserowymi



Ostrzeżenie przed skażeniem biologicznym



Niebezpieczeństwo pożaru – materiały utleniające



Niebezpieczeństwo pożaru – materiały łatwopalne



Niebezpieczeństwo pożaru – materiały wybuchowe



Źródło promieniowania elektromagnetycznego



Promieniowanie elektromagnetyczne (strefa pośrednia)



Promieniowanie elektromagnetyczne (strefa zagrożona)



Promieniowanie elektromagnetyczne (strefa niebezpieczna)



Promieniowanie elektromagnetyczne (strefa bezpieczna)