**ZASADY PRZYJĘĆ UCZNIÓW**

**DO CZWARTEJ KLASY SPORTOWEJ**

**SP NR 2 W RADZYMINIE**

**NA ROK SZKOLNY 2024/2025**

**Szkoła współpracuje z ZPRP w ramach projektu**

**Ministerstwa Turystyki i Sportu OSPR(Ośrodki Szkolenia Piłki Ręcznej)**

**W klasie sportowej będzie prowadzone szkolenie sportowe na etapie ukierunkowanym w dyscyplinie piłka ręczna .**

**Zajęcia sportowe w klasie będą realizowane w wymiarze 10 obowiązkowych godzin tygodniowo, w tym:**

**-6 godzin szkolenia sportowego w dyscyplinie piłka ręczna**

**- 4 godziny wychowania fizycznego w ramach ramowego planu nauczania szkoły podstawowej.**

**Podstawy prawne**

Zasady przyjęć do szkół podstawowych w roku szkolnym 2024/2025 zostały przygotowane
w oparciu o zapisy:

* Prawo Oświatowe (Dz. U. z 2017r. poz.59),
* Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 marca 2017r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego .Na podstawie art.18 ust.5 ustawy z dnia 14grudnia 2016r.
* Ustawa z dnia 20 lipca 2017r. o sporcie(Dz. U z 2017r. poz. 1600)

**Termin rekrutacji kandydatów do klasy sportowej**

**Test sprawności fizycznej odbędzie się 22.05.2024r. godz. 16.30 – sala gimnastyczna**

Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej do **21.06.2024r. do godz. 15.00**

**Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:**

* Zgłoszenie dziecka do klasy sportowej (wg wzoru ustalonego przez szkołę)
* Potwierdzenie woli podjęcia nauki w klasie sportowej
* Oświadczenie rodzica/prawnego opiekuna o braku przeciwskazań do uprawiania sportu oraz zgoda na udział dziecka w próbach sprawności fizycznej przeprowadzanych w ramach rekrutacji organizowanej przez szkołę.
* Orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu –piłka ręczna wydane przez lekarza.
* Świadectwo ukończenia trzeciej klasy szkoły podstawowej( kandydaci spoza Szkoły)

**Zasady przyjęć kandydatów do oddziału sportowego**

**Do oddziałów sportowych przyjmowane są dzieci, które ukończyły naukę w klasie trzeciej szkoły podstawowej, urodzone w roku 2014 /2015 które:**

* posiadają bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania piłki ręcznej wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,

(Zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21, a 23. rokiem życia)

* posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do oddziału sportowego,
* uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej, dobre wyniki w nauce i zachowaniu.

**Testy sprawnościowe**

**Międzynarodowy test sprawności fizycznej ICSPFT dla osób w wieku od 6 do 32 lat (L. Larson)**

**1. Próba szybkości**

**Wykonanie:** na komendę "na miejsca" badany ustawia się przed linią startu w pozycji wykrocznej, na sygnał gwizdkiem wybiega, starając się pokonać dystans w jak najkrótszym czasie.

**Ocena:** liczy się lepszy czas z dwóch biegów mierzony z dokładnością do 0,1 s.



**2. Próba skoczności (mocy) (skok w dal z miejsca)**

**Wykonanie:** badany staje w małym rozkroku z ustawionymi równolegle stopami przed wyznaczoną linią - lekkie pochylenie tułowia, ugięcie nóg z równoczesnym zamachem ramion dołem w tył - wymach ramion w przód - energiczne odbicie obunóż od podłoża i skok jak najdalej.

**Ocena:** z trzech skoków mierzonych do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę ustala się najdłuższy (w cm).



**3. Próba siły (zwis na ugiętych ramionach)**

**Wykonanie:** badany stojąc na podwyższeniu, chwyta drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych a broda znajdowała się nad drążkiem, nie dotykając go w czasie próby.

**Ocena:** mierzy się czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia spod nóg podwyższenia.



4**. Próba zwinności (bieg wahadłowy 4 x 10 m)**

**Wykonanie:** przygotowanie miejsca próby z dwiema liniami odległymi od sienie o 10 metrów z zaznaczonymi na nich zewnętrznie półkolami o promieniu 50 cm. Wysoki start w półkolu przed linią 1 - bieg do drugiego półkola na linii 2 w którym są dwa klocki - zabranie jednego klocka - bieg z nim z powrotem na linie startu - położenie klocka w półkolu - bieg po drugi klocek - powrót i położenie klocka w półkolu przed linią 1.

**Ocena:** z dwóch prób należy wpisać lepszy wynik z dokładnością do 0,1 s.



5**. Siady z leżenia na plecach w czasie 30 s.**

**Wykonanie:** w leżeniu na plecach nogi ugięte w kolanach pod kątem 90 stopni, stopy rozstawione na odległość 30 cm od siebie, ręce splecione palcami i ułożone pod głową - partner w klęku między stopami leżącego  przyciska je do materaca - leżący na sygnał wykonuje siad, dotyka łokciami kolan i natychmiast powraca do leżenia tak , by umożliwić splecionym palcom kontakt z podłożem i znowu wykonuje siad bez odpychania się łokciami od materaca.

**Ocena:** liczba poprawnych siadów wykonanych w czasie 30 s.



**6. Próba gibkości**

**Wykonanie:** badany staje na taborecie tak , aby palce stóp były równo z krawędzią, stopy złączone, nogi proste w kolanach - z tej pozycji skłon w dół tak, aby dosięgnąć palcami jak najniżej podziałki centymetrowej poniżej krawędzi taboretu - utrzymanie tej pozycji przez 2 s.

**Ocena:**  zapisanie najlepszego wyniku (w cm) z dwóch kolejnych skłonów.



W przypadku większej liczby kandydatów spełniających w/w warunki, niż liczba wolnych miejsc, ***na pierwszym etapie postępowania*** ***rekrutacyjnego*** brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej.