

szkoła podstawowa [22-26 kwietnia]

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	
	22.kwi	23.kwi	24.kwi	25.kwi	26.kwi	
	aler	aler	aler	aler	aler	Kcal
zupa	wiosenna z ziemniakami (300g) 1, 7	rosół z makaronem (300g) 1, 3, 9	jarzynowa z ziemniakami (300g) 7, 9	pomidorowa z ryżem (300g) 1, 7	ryżowa (300g) 7	213
drugie danie	makaron z serem i śmietaną (130g) 1, 7	kotlet mielony (70g), ziemniaki (80g), buraczki (30g) 1, 3	łazanki z kielbasą (110g) 280	bitki schabowe w sosie (60g), kasza (40g), surówka z kapusty pekińskiej(30g) 7	ryba panierowana (60g), ziemniaki (70g), surówka z kiszzonej kapusty (30g) 7	239
	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	kompot (200ml)	80
suma kcal	397	408	456	532		366

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Ilość kalorii w posiłkach jest wartością przybliżoną.

Wykaz alergenów dostępny w załączniku II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011