|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** |  | **Obiad 29.04-10.05.2024** |  | **podwieczorek** |
| Poniedziałek29.04 | Polędwica sopocka na pieczywie razowym z ogórkiem HerbataAlergeny: 1,3,7 | zupa | PieczarkowaAlergeny,1,9,3 | 250 | Budyń waniliowy (b/ml na mleku roślinnym)Wafle ryżoweAlergeny: 1,3,7 |
| II danie | Potrawka indyjska w jarzynachRyż z masełkiemAlergeny:1,9 | 150130 |
| kompot | Wiśniowy/ woda | 200 |
| Wtorek30.04 | Kasza manna(b/ml na mleku roślinnym)Drożdżówka domowaHerbata owocowaAlergeny: 1,3,7 | zupa | BrokułowaAlergeny:1,7,9 | 250 | Polędwica drobiowa pieczywo mieszane, pomidor , masłoHerbataAlergeny: 1,3,7 |
| II danie | Tradycyjny schabowyZiemniaki z koperkiemSurówka z kapusty białej z olejemAlergeny:1,3, | 100130120 |
| kompot | Śliwkowy/ woda | 200 |
| Poniedziałek6.05 | Szynka z indyka z papryką , masełkiem na pieczywie wiejskimHerbata Alergeny: 1,7,3 | zupa | GrochowaAlergeny: 1,7,9 | 250 | Kopytka ziemniaczane z warzywamiHerbataAlergeny: 1,3 |
| II danie | Makaron z serem i musem śmietanowo- owocowymOwocb/ml naleśniki z dżememAlergeny:1,3,7 | 250g |
| kompot | Porzeczkowy/ woda | 200 |
| Wtorek7.05 | Twarożek czekoladowy na bułce poznańskiej z masełkiem (b/ml z wędliną)Kakao (b/ml na mleku roślinnym)Alergeny: 1,7 | zupa | OgórkowaAlergeny:1 ,7,9 | 250 | Galaretka owocowaBułeczka maślanaHerbataAlergeny: 7,3,1 |
| II danie | Kotlet mielonyKasza jęczmiennaSurówka z kapusty czerwonejAlergeny: 1,3,7 | 100130120 |
| kompot | Truskawkowo-rabarbarowy/ woda | 200 |
| Środa8.05 | Szynka wp. na pieczywie razowym z pomidorem, masełkiemKawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym)Alergeny:1, 3,7 | zupa | Pomidorowa z makaronemAlergeny: 1,9 | 250 | Jogurcik owocowy/koktajl bezmleczny (b/ml na mleku roślinnym)Chrupki kukurydziane (pałeczki)HerbataAlergeny: 1,7,3 |
| II danie | Leczo drobiowe z warzywamiRyż parabolicznyAlergeny:1,3 | 150130 |
| kompot | Wieloowocowy/ woda | 200 |

1-Zboża zawierające gluten

2-Skorupiaki i produkty pochodne

3-Jaja i produkty pochodne

4-Ryby produkty pochodne

5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne

6-Soja i produkty pochodne

7-Mleko i produkty pochodne

8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty

9-Seler i produkty pochodne’

10-Nasiona sezamu i produkty pochodne

11-Dwutlenek siarki i siarczany

12-Łubin i produkty pochodne

13-Mięczaki i produkty pochodne

14- Gorczyca i produkty pochodne



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | **29.04-10.05.2024** Obiad | g/ml | Podwieczorek |
| Czwartek9.05 | Zupa mleczna z ryżemBułka siedmioraczkiHerbataAlergeny: 1,3, | zupa | SzczawiowaAlergeny 1,9 | 250 | Kisiel owocowyCynamonkaHerbataAlergeny 1,3 |
| II danie | Schab duszony w warzywachZiemniaki z koperkiemSurówka kolorowaAlergeny: 1,9 | 100130120 |
| kompot | Wiśniowy/ woda | 200 |
| Piątek10.05 | Ser żółty na pieczywie mieszanym z pomidorem (b/ml z wędliną) Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym Alergeny: 1, 3, 7 | zupa | JarzynowaAlergeny:,7,9 | 250 | Deser chia z owocami (b/ml na mleku roślinnym)Murzynek wegańskiHerbataAlergeny: 7,1,3 |
| II danie | Filet z rybyZiemniaki z koperkiemSurówka z kapusty kiszonej Alergeny:1,3,9,4 | 100130120 |
| kompot | Śliwkowy/ woda | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



1. Zboża zawierające gluten

2-Skorupiaki i produkty pochodne

3-Jaja i produkty pochodne

4-Ryby i produkty pochodne

5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne

6-Soja i produkty pochodne

7-Mleko i produkty pochodne

8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty

9-Seler i produkty pochodne’

10-Nasiona sezamu i produkty pochodne

11-Dwutlenek siarki i siarczany

12-Łubin i produkty pochodne

13-Mięczaki i produkty pochodne

14. Gorczyca i produkty pochodne.