|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** |  | **Obiad 29.04-10.05.2024** |  | **podwieczorek** |
| Poniedziałek  29.04 | Polędwica sopocka na pieczywie razowym z ogórkiem  Herbata  Alergeny: 1,3,7 | zupa | Pieczarkowa  Alergeny,1,9,3 | 250 | Budyń waniliowy (b/ml na mleku roślinnym)  Wafle ryżowe  Alergeny: 1,3,7 |
| II danie | Potrawka indyjska w jarzynach  Ryż z masełkiem  Alergeny:1,9 | 150  130 |
| kompot | Wiśniowy/ woda | 200 |
| Wtorek  30.04 | Kasza manna  (b/ml na mleku roślinnym)  Drożdżówka domowa  Herbata owocowa  Alergeny: 1,3,7 | zupa | Brokułowa  Alergeny:1,7,9 | 250 | Polędwica drobiowa pieczywo mieszane, pomidor , masło  Herbata  Alergeny: 1,3,7 |
| II danie | Tradycyjny schabowy  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z kapusty białej z olejem  Alergeny:1,3, | 100  130  120 |
| kompot | Śliwkowy/ woda | 200 |
| Poniedziałek  6.05 | Szynka z indyka z papryką , masełkiem na pieczywie wiejskim  Herbata  Alergeny: 1,7,3 | zupa | Grochowa  Alergeny: 1,7,9 | 250 | Kopytka ziemniaczane z warzywami  Herbata  Alergeny: 1,3 |
| II danie | Makaron z serem i musem śmietanowo- owocowym  Owoc  b/ml naleśniki z dżemem  Alergeny:1,3,7 | 250g |
| kompot | Porzeczkowy/ woda | 200 |
| Wtorek  7.05 | Twarożek czekoladowy na bułce poznańskiej z masełkiem (b/ml z wędliną)  Kakao (b/ml na mleku roślinnym)  Alergeny: 1,7 | zupa | Ogórkowa  Alergeny:1 ,7,9 | 250 | Galaretka owocowa  Bułeczka maślana  Herbata  Alergeny: 7,3,1 |
| II danie | Kotlet mielony  Kasza jęczmienna  Surówka z kapusty czerwonej  Alergeny: 1,3,7 | 100  130  120 |
| kompot | Truskawkowo-rabarbarowy/ woda | 200 |
| Środa  8.05 | Szynka wp. na pieczywie razowym z pomidorem, masełkiem  Kawa inka na mleku  (b/ml na mleku roślinnym)  Alergeny:1, 3,7 | zupa | Pomidorowa z makaronem  Alergeny: 1,9 | 250 | Jogurcik owocowy/koktajl bezmleczny (b/ml na mleku roślinnym)  Chrupki kukurydziane (pałeczki)  Herbata  Alergeny: 1,7,3 |
| II danie | Leczo drobiowe z warzywami  Ryż paraboliczny  Alergeny:1,3 | 150  130 |
| kompot | Wieloowocowy/ woda | 200 |

1-Zboża zawierające gluten

2-Skorupiaki i produkty pochodne

3-Jaja i produkty pochodne

4-Ryby produkty pochodne

5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne

6-Soja i produkty pochodne

7-Mleko i produkty pochodne

8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty

9-Seler i produkty pochodne’

10-Nasiona sezamu i produkty pochodne

11-Dwutlenek siarki i siarczany

12-Łubin i produkty pochodne

13-Mięczaki i produkty pochodne

14- Gorczyca i produkty pochodne



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | **29.04-10.05.2024**  Obiad | | g/ml | Podwieczorek |
| Czwartek  9.05 | Zupa mleczna z ryżem  Bułka siedmioraczki  Herbata  Alergeny: 1,3, | zupa | Szczawiowa  Alergeny 1,9 | 250 | Kisiel owocowy  Cynamonka  Herbata  Alergeny 1,3 |
| II danie | Schab duszony w warzywach  Ziemniaki z koperkiem  Surówka kolorowa  Alergeny: 1,9 | 100  130  120 |
| kompot | Wiśniowy/ woda | 200 |
| Piątek  10.05 | Ser żółty na pieczywie mieszanym z pomidorem (b/ml z wędliną)  Kawa inka na mleku (b/ml na mleku roślinnym  Alergeny: 1, 3, 7 | zupa | Jarzynowa  Alergeny:,7,9 | 250 | Deser chia z owocami (b/ml na mleku roślinnym)  Murzynek wegański  Herbata  Alergeny: 7,1,3 |
| II danie | Filet z ryby  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z kapusty kiszonej  Alergeny:1,3,9,4 | 100  130  120 |
| kompot | Śliwkowy/ woda | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



1. Zboża zawierające gluten

2-Skorupiaki i produkty pochodne

3-Jaja i produkty pochodne

4-Ryby i produkty pochodne

5-Orzechy arachidowe i produkty pochodne

6-Soja i produkty pochodne

7-Mleko i produkty pochodne

8-Orzechy tj, migdał, laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i pochodne produkty

9-Seler i produkty pochodne’

10-Nasiona sezamu i produkty pochodne

11-Dwutlenek siarki i siarczany

12-Łubin i produkty pochodne

13-Mięczaki i produkty pochodne

14. Gorczyca i produkty pochodne.