

J A D Ł O S P I S

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		
		alergeny			alergeny	
PONIEDZIAŁEK 8.01.2024	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi pieczywo mieszane, masło pasta rybna herbata z cytryną	7 1,3,7 1,4	barszcz biały z ziemniakami i kielbasą makaron z białym serem kompot banan	1,7 1,3,7	kisiel z biszkoptem herbata z cytryną	1,3,7
WTOREK 9.01.2024	zupa mleczna z płatkami owsianymi pieczywo mieszane, masło połędwica sopocka papryka świeża żółta herbata z cytryną	1,7 1,3,7	krupnik zabieleny z warzywami rumsztyk drobiowo-wieprzowy buraczki z chrzanem ziemniaki puree kompot	1,7,9 1 7	koktajl z owocu kiwi i pomarańczy herbata z cytryną	7
ŚRODA 10.01.2024	zupa mleczna z makaronem strucla drożdżowa masło, miód herbata z cytryną	1,3,7 1,3,7 7	zupa porowa z ziemniakami gulasz z kaszą jęczmienną ogórek konserwowy kompot	1,7,9 1 10	kasza manna z sokiem herbata z cytryną	1,3,7
CZWARTEK 11.01.2024	kawa zbożowa na mleku pieczywo mieszane, masło ser żółty, jajko gotowane ogórek kiszony herbata z cytryną	1,7 1,3,7 3,7	rosół z lanym ciastem bitki wieprzowe surówka z kapusty kiszonej ziemniaki puree kompot	1,3,7,9 1 7	drożdżówka z serem herbata owocowa	1,3,7
PIĄTEK 12.01.2024	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi pieczywo mieszane, masło twarożek z ziołami dżem herbata z cytryną	7 1,3,7 7	zupa ogórkowa z ziemniakami jajko sadzone marchew z groszkiem ziemniaki puree kompot jabłko	1,3,7,9 7	wafle ryżowe w polewie jogurtowej herbata z cytryną	7

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i prod. pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

