

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Zespół Szkolno-Przedszkole Samorządowe  
w Lisowie  
ul. Szkolna 2, 42-714 Lisów  
tel. 34 357 12 18

DATA	ŚNIADANIA	(G)	OBIAD	(G)	PODWIECZOREK	(G)
16.10.23.R.	BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM SZYNKĄ WIEJSKĄ SEREM WĘDZONYM POMIDOR HERBATA Z CYTRYNĄ	35 25 10 10	GROCHÓWKA Z KIEŁBASĄ KLUSKI ŚLĄSKIE Z MASŁEM KOMPOT	250 100	SEREK WANILIOW JABŁKO	105
	1,7,		1,3,7,9,		7	
17.10.23.R.	KANAPKI Z MASŁEM POLĘDWICĄ Z INDYKA JAJKIEM GOTOWANYM PAPRYKA HERBATA OWOCOWA	35 20 20 15	KRUPNIK SPAGHETTI Z SOSEM MIĘSNYM SEREM ŻÓŁTYM KOMPOT	250 120 15	KASZA MANNA Z SOKIEM MALINOWYM HERBATNIKI	150
	1,3,7,		1,3,7,9,		1,7,	
18.10.23.R.	PARÓWKI Z SZYNKI CHLEB WIEJSKI Z MASŁEM OGÓREK ZIELONY HERBATA	50 30 20	ROSÓŁ Z MAKARONEM GULASZ Z PIERSI KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI OGÓREK KISZONY KOMPOT	250 120 80 40	DANONEK BISZKOPTY	50 10
	1,7,		1,3,9,		1,7,	
19.10.23.R.	GRAHAMKA Z MASŁEM TWAROŻKIEM ZE SZCZYPIORKIEM SZYNKĄ HERBATA Z CYTRYNĄ	50 25 20	ZUPA Z RYŻEM KOTLET SCHABOWY ZIEMNIAKI Z MASŁEM KAPUSTA KISZONA GOTOWANA KOMPOT	250 80 100 80	JOGURT OWOCOWY MANDARYNKA	115
	1,7,		1,3,7,9		7	
20.10.23.R.	ROGAŁ Z MASŁEM DŻEMEM NISKOSŁODZONYM KAKAO MARCHEW SUROWA	30 5 10	LANE CIASTO FILET MORSZCZUK ZIEMNIAKI Z MASŁEM MIZERIA Z OGÓRKÓW Z JOGURTEM NATURALNYM KOMPOT	250 120 90 80	DANIO BANAN	105
	1,7,15,		1,3,4,7,9,		7,	

ZMIANY W JADŁOSPISIE MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEDOSTĘPNOŚCI DANEGO PRODUKTU.

**INTENDENT**

*Krystyna Wiedera*  
**Krystyna Wiedera**