

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.11.2023

Obiad ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNĄ 1,7,9
MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM 1,7
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 509

Wtorek

28.11.2023

Obiad ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ I JAJKIEM 3,7,9
PULPET W SOSIE POMIDOROWYM 1,3,7,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z PORA I MARCHEWKI 7,9
WODA MIENRALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 797

Środa

29.11.2023

Obiad ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 1,3,5,6,7,9,11
NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM 1,3,7
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 860

Czwartek

30.11.2023

Obiad ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM 1,7,9
DUSZONA WĄTRÓBKA Z CEBULKĄ 1,9
ZIEMNIAKI
OGÓREK KISZONY 10
HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ
KCAL 600

Piątek

01.12.2023

Obiad KRUPNIK Z KASZĄ JECZMIENNA 1,9
FILET Z RYBY PANIEROWANY 1,3,4,7,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 9
KOMPOT Z JABŁEK
KCAL 783

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE