


# Jadłospis od dnia 15.04.2024 do 19.04.2024

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 15.04.2024	<b>WTOREK</b> 16.04.2024	<b>ŚRODA</b> 17.04.2024	<b>CZWARTEK</b> 18.04.2024	<b>PIĄTEK</b> 19.04.2024
<b>Śniadanie</b>	<p><b>Chleb wieloziarnisty</b> (składniki; mąka pszenna, razowa (1), drożdże, sezam (11), woda, sól) <b>Z masłem (6) i pastą serowo-jajeczną (3), kawa inka (6), herbata owocowa</b> (herbata tylko dla dzieci uczulonych na mleko, herbata słodzona miodem (10)) Kiwi</p>	<p><b>Zupa mleczna z kaszą manną, chleb słonecznikowy</b> (składniki; mąka pszenna, żytnia, ziarno słonecznika (1), woda, sól, drożdże) <b>Z masłem (6), żółtym serem i pomidorem, herbata owocowa</b> (herbata tylko dla dzieci uczulonych na mleko, herbata słodzona miodem (10)) Banan</p>	<p><b>Bułka śniadaniowa</b> (składniki ;mąka pszenna (1), nasiona sezamu (11), woda, sól, drożdże) <b>Z masłem (6), zieloną sałatą i szynką dziadka, kawa inka (6) herbata owocowa</b> (herbata tylko dla osób uczulonych na mleko, herbata słodzona miodem (10)) Ananas</p>	<p><b>Zupa mleczna (6), z płatkami owsianymi, chleb pszenny</b> (składniki; drożdże, mąka pszenna (1), woda, sól) <b>Z masłem (6), twarożkiem i czerwoną papryką, herbata owocowa</b> (herbata słodzona miodem (10)) Gruszka</p>	<p><b>Chleb razowy</b> (składniki; mąka pszenna, razowa, graham (1), drożdże, woda, sól), <b>Z masłem (6) i pastą mięsno-warzywną, kawa inka (6), herbata owocowa</b> (herbata słodzona miodem (10)) Jabłko</p>
<b>Obiad</b>	<p><b>1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami, koperkiem, zabelana</b> (składniki; kalafior, pietruszka, marchewka, seler (2), por, koperek, śmietana (6), lubczyk) <b>2. Łazanki z mięsem i pieczarkami</b> (składniki; łopatka mielona, pieczarki, kapusta kiszona, makaron łazanki (1,3), sól, pieprz) Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>1. Zupa brokułowa z ryżem, zabelana</b> (składniki; brokuł, marchewka, pietruszka, seler (2), por, śmietana (6), ryż) <b>2. Schab ze śliwką, ziemniaki</b> (składniki; schab, śliwki, ziemniaki, mąka tortowa (1), cebula, czosnek, olej) <b>salata lodowa z zielonym ogórkiem i koperkiem</b> Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>1. Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana</b> (składniki; ogórki kiszane, marchewka, pietruszka, seler (2), por, śmietana (6), lubczyk) <b>2. Pulpety wieprzowe w sosie dyniowym, mix kasz</b> (składniki; łopatka wołowa, kasza jaglana, bulgur, gryczana, dynia, mąka pszenna (1), jajka (3), cebula, czosnek, olej kujawski) <b>surówka z selera z jabłkiem, rodzynkami i jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>1. Rosół z makaronem</b> (składniki; udka z kurczaka, mięso wołowe, makaron nitki (1,3), marchewka, pietruszka, seler (2), por) <b>2. Gotowany filet z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki</b> (składniki; filet z kurczaka, koperek, ziemniaki, mąka tortowa (1), olej) <b>bukiet warzyw</b> Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>1. Zupa z zielonej fasoli z płatkami ryżowymi, zabelana</b> (składniki; fasola zielona, płatki ryżowe, marchewka, pietruszka, seler (2), por, śmietana (6), liść laurowy, ziele angielski) <b>2. Filet z dorsza, ziemniaki</b> (składniki; filet z dorsza, ziemniaki, jajka (3), mąka tortowa (1), bułka tarta, olej kujawski, cebula, sól, pieprz) <b>surówka z marchwi i ananasa</b> Kompot wieloowocowy</p>

<b>Podwieczorek</b>	<b>Baton</b> (składniki; mąka pszenna (1), woda, sól, drożdże) <b>z masłem</b> (6), <b>i tuńczykiem w sosie własnym</b> (4), <b>herbata owocowa</b> (herbata słodzona miodem (10))	<b>Maślanka naturalna z borówkami</b> (6)	<b>Kisiel owocowy, rożek wafłowy</b>	<b>Rogal</b> (składniki; mąka pszenna (1), drożdże, woda, sól) <b>z masłem</b> (6) <b>i dżemem, kakao</b> (6)	<b>Kasza jaglana z musem malinowym</b>
---------------------	--	---	--------------------------------------	---	--

*Woda źródłana do picia dostępna przez cały dzień*

*Alergeny:*

*1.gluten, 2.seler, 3. jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory, 7.lubin, 8.mięczaki i małe, 9.skorupiaki, 10.gorczyca, 11.nasiona sezamu, 12.soja*

**Dodatkowe informacje:**

Dla wszystkich dzieci woda źródłana jest dostępna bez ograniczeń przez cały dzień.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

