

## Szkoła

tel. +48 696-746-019

MENU: 02-05.04.2024r.

	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
D1	Zupa krem z dyni z grzankami	300ml	Rosół z makaronem	300ml	Zupa pomidorowa z makaronem	300ml	Krupnik	300ml
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler	
D1	Pierogi mięsne z masłem i cebulką karmelizowaną	10szt	Bitki wieprzowe w sosie Ziemniaki Surówka wiosenna	100g 150g 100g	Wrapy z kurczakiem i warzywami z sosem 1000 wysp	1szt	Złociste paluszki rybne Ziemniaki tłuczone Surówka z kapusty kiszonej	5szt 150g 100g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, sezam, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego, ryby	
D2	Spaghetti w sosie pomidorowym z parmezanem	300g	Curry warzywne Ryż basmati	250g 100g	Dauphinoise – zapiekanka z ziemniaków Sałatka z pomidorów z ziołami	200g 100g	Naleśniki z serem z polewą czekoladową	3szt
<b>alergeny</b>	gluten		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.**

**UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.**



# Szkoła

tel. +48 696-746-019  
MENU: 08-12.04.2024r.

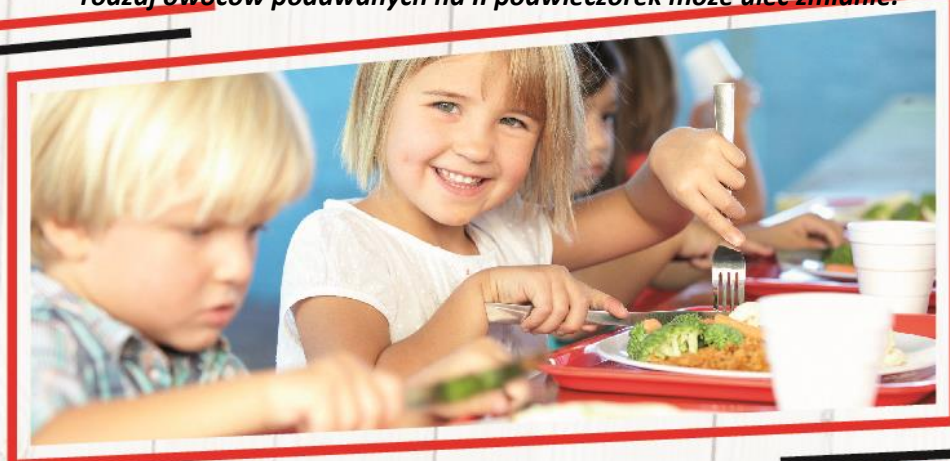


	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
<b>Z</b>	Zupa krem z kalafiora z prażonym słonecznikiem	300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami	300ml	Rosół z makaronem	300ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną	300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami	300ml
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Gluten, białka jaja kurzego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego		Laktoza, białka mleka krowiego	
<b>D1</b>	Makaron z noodle z kurczakiem teryaki i warzywami	300g	Tortilla burrito wołowo-wieprzowa z sosem sweet-chilli	1szt	Filet z indyka faszerowany suszonymi pomidorami i serem feta Ziemniaki tłuczone Mix sałat z oliwą z oliwek	100g 150g 50g	Shoarma wieprzowa z warzywami Ryż basmati	150g 150g	Stripy drobiowe Łódeczki z ziemniaków Surówka wiosenna	100g 150g 100g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	
<b>D2</b>	Makaron noodle wegetariański	300g	Tortilla burrito wegetariańska z sosem sweet-chilli	1szt	Pierogi ruskie z okrasą	10szt	Placuszki z cukinii Ziemniaki opiekane Tzatzyki	150g 100g 100g	Makaron penne z aksamitnym sosem szpinakowym	300g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego		Laktoza, białka mleka krowiego		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.**

**UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.**



# Szkoła

tel. +48 696-746-019  
MENU: 15-19.04.2024r.



	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
<b>N</b>	Zupa pomidorowa z ryżem	300ml	Zupa krem brokułowa z grzankami	300ml	Zupa koperkowa z ryżem	300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami	300ml	Żurek z ziemniakami	300ml
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler	
<b>D1</b>	Skrzydółka drobiowe z sosem barbecue Ryż biały Surówka z marchewki i jabłka	100g 150g 100g	Zinger drobiowy z sosem jogurtowo-ziolowym Łódeczki z ziemniaka Sałata lodowa	100g 150g 50g	Kotlet schabowy Ziemniaki tłuczone Kapusta zasmażana	100g 150g 100g	Quesadilla z mięsem, warzywami i serem	1 porcja	Kotleciki z łososia Opiekane ziemniaki Zielona sałata ze śmietaną	100g 150g 50g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, sezam, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego, ryby	
<b>D2</b>	Gulasz z soczewicy po indyjsku Ryż biały	200g 150g	Kotlet z kalafiora Ziemniaki tłuczone Kapusta zasmażana	100g 150g 100g	Orientalny gulasz z batatów i ciecierzycy Kasza kus-kus	200g 100g	Quesadilla z czerwoną fasolą, warzywami i serem	1 porcja	Risotto pomidorowe z białą fasolą i parmezanem	300g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		gluten		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	

**Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny**

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.  
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.**



# Szkoła

tel. +48 696-746-019  
MENU: 22-26.04.2024r.



	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
<b>ZI</b>	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	300ml	Zupa koperkowa z ryżem	300ml	Rosół z makaronem	300ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną	300ml	Zupa grysikowa	300ml
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler	
<b>BI</b>	Spaghetti bolognese z parmezanem	300g	Cyros drobiowy Łódzki z ziemniaka Surówka colesław	100g 150g 100g	Kotlet mielony Ziemniaki Buraki	100g 100g 100g	De volaille z serem i masłem Ziemniaki puree z rozmarynem Surówka z czerwonej kapusty	100g 100g 100g	Kurczak w kremowym sosie cytrynowym Kasza kus-kus Grillowane warzywa	100g 100g 100g
<b>alergeny</b>	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	
<b>BN</b>	Makaron farfalle z sosem śmietanowo-pieczarkowym z natką pietruszki	300g	Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem	4szt	Orienralny gulasz z batatów i ciecierzycy Kasza kus-kus	200g 100g	Chilli sin carne Ryż	200g 100g	Gnocchi zapiekane w sosie pomidorowym z mozzarellą i świeżą bazylią	
<b>alergeny</b>	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego			

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.**

**UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.**



# Szkoła

tel. +48 696-746-019

MENU: 29-30.04.2024r.

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji
Ń	Zupa kalafiorowa z ryżem	300ml	Zupa krem z cukinii z grzankami	300ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler	
Đ	Indyk w sosie prowansalskim Kasza kus-kus Buraczki	100g 100g 100g	Pierogi mięsne z masłem i cebulką karmelizowaną	10szt
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	
Ź	Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem	4szt	Spaghetti w sosie pomidorowym z parmezanem	300g
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		gluten	

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.**

**UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.**