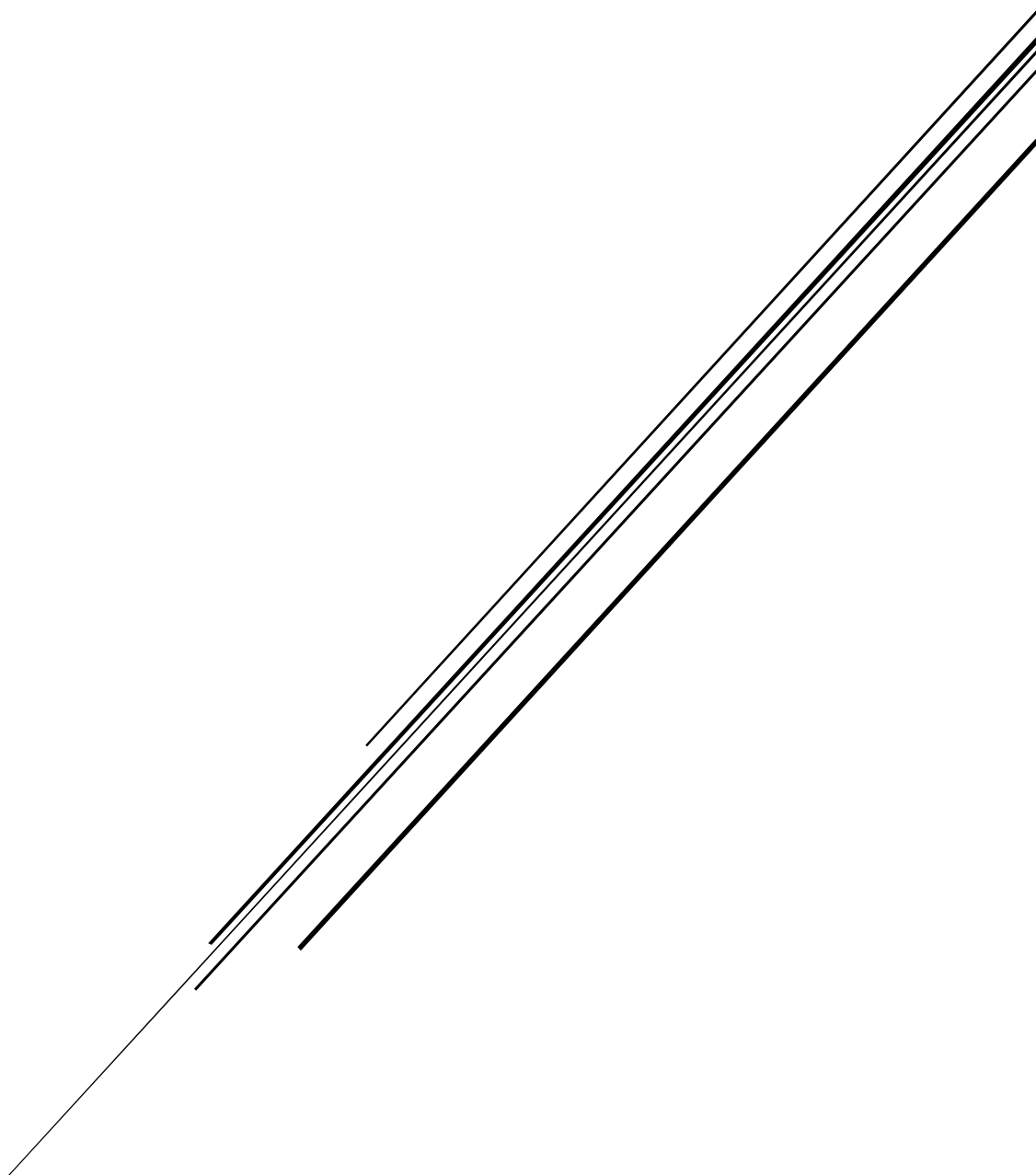


PLÁN PREVENČIE OBEZITY

školský rok 2023/2024



Základná škola s materskou školou
Voderady

Harmonogram celoškolských aktivít podporujúcich boj proti obezite v školskom roku 2023/2024

Rozšírenie ponuky športových krúžkov

- športové hry,
- pohybové hry,
- stolný tenis
- fitness krúžok,
- tanečný krúžok.

Podpora pitia čistej vody

- celoročná aktivita triednych učiteľov v podpore pitia čistej vody z vodovou s prímiesou dopestovaných bylínok v školskej záhrade a ovocia,
- podpora pitia bylinkových čajov,
- besedy na danú problematiku realizované v rámci triednických hodín.

Zapojenie sa do projektov:

- Hravo ži zdravo,
- Hovorme o jedle,
- Týždeň zdravia,
- Školské ovocie.

Zvyšovanie počtu hodín pobytu na čerstvom vzduchu:

- realizovanie väčšieho počtu vyučovacích hodín v enviroučebni v prírode,
- pobyt vonku počas veľkých prestávok počas celého roka, za každého počasia,
- zvyšovanie počtu hodín pobytu vonku počas činnosti školského klubu,
- realizovanie školských akcií v prírode, mimo učební.

Mimovyučovacie aktivity školy zamerané na boj proti obezite:

- Deň mlieka,
- Deň vody,
- Beh zdravia,
- Deň jablka.

Vypracovala: Mgr. Antónia Lovásiková

Schválila: Mgr. Antónia Zlatohlávková, riaditeľka školy