

REGULAMIN SIŁOWNI SZKOLNEJ ZSP W ORNONTOWICACH

1. Siłownia szkolna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego oraz zajęć rekreacyjno-sportowych.
2. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany w obecności nauczyciela.
3. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów siłowych.
4. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy (dres, spodenki, koszulka, buty sportowe.
5. Przed rozpoczęciem zajęć należy zdjąć wszystkie rzeczy zagrażające bezpieczeństwu w trakcie ćwiczeń (zegarki, łańcuszki, kolczyki itp.).
6. Osoby niećwiczące zajmują miejsce wskazane przez nauczyciela i są do jego dyspozycji.
7. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
8. Uczniowie nie mogą opuszczać siłowni bez wiedzy nauczyciela.
9. Z urządzeń znajdujących się na siłowni należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Korzystając z urządzeń ćwiczący powinien dostosować intensywność ćwiczeń i związane z tym obciążenie organizmu do swoich umiejętności, możliwości i wieku.
11. Podnoszenie dużych ciężarów powinno odbywać się przy asekuracji nauczyciela lub współćwiczących za zgodą prowadzącego zajęcia.
12. Należy dokładnie zakładać tarcze na sztangach, gryfach oraz ich zabezpieczenia.
13. Po zakończeniu ćwiczeń w siłowni należy odłożyć sprzęt na właściwe miejsce.
14. Wszelkie uszkodzenia przyrządów siłowych, a w szczególności linek tych urządzeń należy zgłaszać do nauczyciela wychowania fizycznego lub w sekretariacie szkoły.
15. Stan techniczny obiektu i jego urządzeń kontroluje osoba prowadząca zajęcia.
16. Korzystanie z siłowni dla osób postronnych możliwe jest wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu z dyrekcją szkoły.
17. Za celowe uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
18. W siłowni obowiązuje zakaz:
 - biegania
 - w trakcie zajęć korzystania z urządzeń elektronicznych (smartfony, tablety, itp.)
 - spożywania pokarmów,
 - niszczenia urządzeń,
 - palenia wyrobów tytoniowych, e-papierosów, itp.
 - spożywania napojów alkoholowych,
 - przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub pod działaniem innych środków odurzających,
 - zaśmiecania obiektu.
19. Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego zobowiązane są do zachowania porządku, przestrzegania powyższego regulaminu.
20. Dyrekcja szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, na siłowni (pieniądze, smartfony, itp.).