

Kwiaty oczyszczające powietrze



SMOG

Smog jest nienaturalnym zjawiskiem atmosferycznym na współwystępowaniu znacznego zanieczyszczenia powietrza, znacznego zamglenia i bezwietrznej pogody.



SMOG W KRAKOWIE

Według Światowej Organizacji Zdrowia 33 z 50 miast o największym stężeniu pyłu PM 2.5 znajduje się w Polsce. Jednym z tych miast jest Kraków. Krakowski SMOG spowodowany jest tzw. niską emisją i występuje przede wszystkim w sezonie grzewczym.



SKUTKI ZDROWOTNE

Wchodzące w skład smogu szkodliwe związki chemiczne, pyły i znaczna wilgotność stanowią zagrożenie dla zdrowia, są bowiem czynnikami alergizującymi i mogą wywołać **astmę** oraz jej napady, a także powodować zaostrzenie przewlekłego **zapalenia oskrzeli**, **niewydolność oddechową** lub **paraliż układu krwionośnego**. Smog powoduje także **zmniejszenie masy urodzeniowej noworodka**, zwiększą zapadalność na **nowotwory** oraz przewlekłą **obturacyjną chorobę płuc**, jak i zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia astmy u dzieci.

Jakość powietrza wokół nas



Wprawdzie na jakość powietrza, którym oddychamy nie mamy zbyt dużego wpływu, ale możemy zadbać o to, jakim powietrzem oddychamy wewnątrz budynku. Dobrym pomysłem jest zakup oczyszczaczy powietrza. Tańszym pomysłem jest posadzenie w domu roślin doniczkowych, które nawilżają i oczyszczają powietrze.



Rośliny oczyszczające powietrze



Rośliny wchłaniają wiele zanieczyszczeń przez aparaty szparkowe podczas cyklu oddechowego, niektóre gazy są absorbowane przez korzenie roślin. Warto pamiętać, że kwiaty doniczkowe likwidują tzw. smog elektromagnetyczny czyli promieniowanie emitowane przez urządzenia elektryczne i elektroniczne.

- Oto gatunki roślin, które najlepiej filtrują powietrze z zanieczyszczeń



Paprocie

Paprotka jest naszym cichym sprzymierzeńcem w walce z zanieczyszczeniami. Oprócz wchłaniania szkodliwych związków, nawilża też powietrze. Wydziela bardzo dużo tlenu!

Zalecane jest np. hodowanie paproci w sypialni, a także ustawienie jej nad telewizorem lub ekranem komputera.



Dracena



Dracena odfiltruje m.in.
formaldehyd, ksilen, toluen,
benzen i tróchloroetylen oraz
tlenek węgla (czad).
Odmianami, które najlepiej
pochłaniają zanieczyszczenia są
dracena wonna, dracena
deremeńska i dracena
obrzeżona.



Skrzydłokwiat



Zdobi mieszkanie nie tylko bujnymi liśćmi, lecz także ozdobnymi kwiatami. Usuwa znaczną część trujących substancji, znajdujących się w dymie tytoniowym, a także alkohol.

Fikus

Jest odporny na brak słońca,
dlatego można go ustawić
także na oknie północnym.
Pochłania większość toksyn z
powietrza.



Chamaedorea

Zwana potocznie palmą domową. Nawilża powietrze! Usuwa z niego większość toksycznych związków, np. aldehyd. Jest bardzo odporna i łatwa w pielęgnacji.



Schefflera



Polecana do pomieszczeń,
w których przebywają
palący - świetnie
pochłania szkodliwe
związki, które znajdują się
w dymie tytoniowym.
Potrzebuje dużo światła,
ale niewiele wilgoci.

Zielistka

Zielistka usuwa
formaldehyd, tlenek
węgla, chroni przed
promieniowaniem
elektromagnetycznym



Gerbera Jamesona



Gerbera Jamesona to roślina często używana do bukietów i wiązanek. Podobnie jak paprocie, pochłaniają formaldehyd i dobrze nawilżają powietrze.

Sansewiera (wężownica)

Sansewiera (wężownica)
oczyszcza powietrze z
formaldehydu i
benzenu. Roślina
wytwarza tlen nawet w
nocy, co zwiększa jej
skuteczność.



Bluszcz pospolity



Bluszcz pospolity
likwiduje z powietrza
formaldehyd, toluen,
benzen, ksylen i
trójchloroetylen.



Konkurs szkolny



Zapraszamy wszystkie klasy do konkursu „Ogrodnik roku”. Ocenie będzie podlegało ukwiecenie parapetów w klasach, a także wyznaczonego parapetu na korytarzach szkolnych, ze szczególnym uwzględnieniem kwiatów poprawiających jakość powietrza.

