

# SPRAVODAJKO

letné vydanie

2023



Spojená škola, Budovateľská 1309, Vranov nad Topľou

*Milí naši čitatelia,*

30. júna sa skončil ďalší školský rok, ktorý bol pre niektorých úspešnejší, pre niektorých menej, pre niektorých prvým rokom školských povinností, pre niektorých posledným, ale pre všetkých rovnako skončil a začali sa prázdniny. Nás všetkých, ako učiteľov, tak i žiakov a rodičov počas uplynulých 10 mesiacov čosi spájalo. Aj keď každý z nás prežil v tomto školskom roku v budove našej školy i mimo nej svoj vlastný príbeh, svoje starosti, radosti, stresy či úsmevné chvíle, predsa máme niečo spoločné a tým je neutíchajúca snaha prekonať všetky prekážky na ceste za vzdelaním. Veľmi nás teší, že máme na škole žiakov, ktorí reprezentovali našu školu v športových, výtvarných súťažiach či v prednese poézie. Najlepším z triedy a tiež končiacim žiakom bola udelená knižná odmena od riaditeľa školy. Prajeme Vám všetkým, aby ste si dobre oddýchli, načerpali novú silu a energiu, spoznali veľa zaujímavých ľudí cez prázdniny. Získajte zážitky, skúsenosti, priateľstvá, ktoré Vás obohatia a naplnia. Nech sú vaše prázdniny plné slnečných dní, po skončení ktorých si poviete: „radi sa vraciame do školy ku kamarátom a školským povinnostiam“... Tešíme sa na stretnutie s Vami v septembri...

*Vaši pedagogickí a nepedagogickí zamestnanci*

### V TOMTO ČÍSLE NÁJDETE :

- UDALOSTI
- ZOZNAM RÁD NA TURISTIKU
- LESNÉ DOBRODRUŽSTVÁ
- CESTNÁ PREMÁVKA
- MIINA PRVÁ DOVOLENKA
- ZDRAVÉ LETNÉ STRAVOVANIE
- LETNÉ RECEPTY
- HLAVOLAMY, LÚŠTENINKY, HÁDANKY
- VTIPY
- NADÁCIA VSE
- PRÁZDNIHOVÁ VÝZVA
- A ĎALŠIE ...

## ÓDA NA LETO

**Prijemný letný vetrík fúka,  
strom tieňom osvieženie núka.  
Slnečné lúče sa na nás usmievajú,  
v kvetinovom raji si motýle lietajú.**

**Tráva sa jemne hýbe pod nohami,  
deti sa hrajú s vodnými vlnami.**

**Voda v potoku šumí veselo,  
spev vtákov počuť naokolo.**

## LETO

**Na oblohe vtáci veselo spievajú,  
kvetiny peknou vôňou lákajú.**

**Krásne slnečné sú tu pre nás,  
je tu leto, smiech, oddych a relax.**

## LETNÁ PIESEŇ

**Slnečné západy oblohu maľujú,  
vtáci neúnavne stále spievajú.  
Leto je obdobím šťastia a lásky,  
v tejto dobe smútok mizne každý.**

**Tak vychutnajme si teplo a slnko,  
objavujme krásy prírody naplno ,  
leto je čas, keď sen sa na skutočnosť  
mení,  
nech krásne zážitky majú nielen deti.**

**tím Spravodajka**



# UDIALO SA

## Jubileum našej školy - 30. rokov

Pri príležitosti 30. výročia našej školy sa 7.6.2023 otvorili jej brány pre všetkých hostí, ktorí sa chceli pozrieť, ako sa škola počas svojej existencie rozvinula nielen po stránke organizačnej, ale aj priestorovej, či materiálno-technickej. Pri prehliadke si mohli prítomní prezrieť triedy, kde prebieha výchovno-vzdelávací proces, tiež vynovenú terapeuticko-relaxačnú miestnosť Snoezelen, školskú kuchynku, priestory rehabilitácie a zdravotnej starostlivosti, nové triedy materskej školy a v neposlednom rade školský dvor, ktorý v poslednej dobe prešiel tiež výraznou premenou. Školu v tento deň okrem iných hostí navštívili aj bývalé pani riaditeľky PaedDr. M. Radvanská a PaedDr. K. Vasilová, ktoré v závere vyslovili želanie, aby škola aj naďalej takto napredovala vo svojom rozvoji. Krásnou bodkou za týždňami príprav a nácvikov bola slávnostná akadémia, kde veľkým potleskom boli odmenení všetci žiaci a zamestnanci školy.

## Rozlúčka s končiacimi žiakmi

V piatok 23. júna 2023 sa s nami lúčili naši najstarší žiaci, žiaci 3. ročníka praktickej školy. Po krásnych príhovoroch im boli odovzdané zelené stužky, ako symbol stužkovej slávnosti. So žiakmi sa prišli rozlúčiť všetci zamestnanci našej školy. A veru nechýbali ani slzičky pri spomienkach na roky strávené v našej spojenej škole. Absolventom prajeme veľa zdravia, šťastia a úspechov v ich ďalšom živote. Na koncoročnej diskotéke sme sa rozlúčili aj s absolventmi 9. ročníka ŠZŠ a ZŠ.

## Burza

V rámci aktivity koordinátorov sme spoločnými silami dali veciam druhú šancu V stredu 28. 06. 2023 sa naša posilňovňa zaplnila oblečením, hračkami a knihami, ktoré hľadali nový domov.. Rodičia si mohli u nás nielen nakúpiť, ale si aj posediť a stráviť spoločné chvíle s nami pri káve, limonáde, či chutnom koláčiku v našej kaviarni s príjemnou obsluhou našich žiakov z PŠ, ale aj ŠZŠ.

## Škola života

Žiaci T. Hričáková a P. Čech pod vedením svojich pedagógov prezentovali svoje vedomosti a zručnosti v oblasti záhradníctva (presádzanie kvetu), prác v domácnosti (žehlenie a prezliekanie posteľnej bielizne) ručných prác a šitia, pri príprave predjedla (chlebičky, jednohubky) a v oblasti zdravotnej výchovy (kostra človeka).

## Školský výlet

Dňa 17. mája sme navštívili mesto Prešov. Aj keď nám počasie neprialo, verili sme, že si prinesieme pekné zážitky.. Dovoľujeme si povedať, že v Divadle Jonáša Záborského majú medovníkový domček. Ten na našich žiakov a ich maškrtné jazýčky čakal už od rána. A prečo? Lebo bol súčasťou divadelného predstavenia O medovníkovom domčeku. V ňom vystupovali poslušní aj neposlušní žiaci, pani učiteľka, samozrejme aj Janko s Marienkou, Vranka a nie veľmi sympatická ježibaba. Príbeh rozprával neposlušný žiak, keď musel pred tabuľou povedať nejakú rozprávku, ktorú mal za úlohu prečítať. Pravdepodobne čítal nejakú novú verziu. V jeho rozprávke sme počuli ako sa Janko s Marienkou stratili v lese lebo púšťali šarkana a odfúklo ich tornádo. Potom našli domček a ježibabu v ňom. Zo začiatku k nim bola milá. Vykrmovala ich. Po čase vyšli na povrch jej nekalé plány a chcela ich zjesť. S útekem im pomohla Vranka, ktorá robila lesnú reportérku. Vranka bola stelesnením zdravého životného štýlu. Jej by skôr vyhovoval brokolicový domček. Nakoniec všetko dobre dopadlo.

## OCENENÍ ŽIACI NAŠEJ ŠKOLY

DIPLOM- **Ninke Panákovéj** za 1. miesto v kategórii beh na 50m v súťaži Atletický festival pre deti s Dawnovým syndrómom Prešov 2023

DIPLOM- **Kevinovi Turtákovi** za 1. miesto prednese poézie v kategórii starší žiaci v krajskej súťažnej prehliadke „Gaňov literárny Prešov“ Prešov 2023

DIPLOM- **Radoslavovi Haňovi** za 1. miesto prednese poézie v kategórii starší žiaci variant B,C v krajskej súťažnej prehliadke „Gaňov literárny Prešov“ Prešov 2023

DIPLOM- **Dominikovi Čerkesovi** za 3. miesto I.kategórie vo výtvarnej súťaži „Trinásta komnata- môj sen.“ Prešov 2023

DIPLOM- **Slavomírovi Hrickovi** za III.kategórie vo výtvarnej súťaži „Trinásta komnata – môj sen.“ Prešov 2023

DIPLOM- **Damianovi Pirkovi** za smelý prednes na 4. ročníku medzinárodnej súťaže v umeleckom prednese poézie a prózy žiakov s autizmom „Keď pršalo mrholilo“. Klokočov 2023

DIPLOM- **Radoslavovi Haňovi** za 1.miesto na 4. ročníku medzinárodnej súťaže v umeleckom prednese poézie a prózy žiakov s autizmom „Keď pršalo mrholilo“. Klokočov 2023

DIPLOM- **Tamare Hričakovej** za 1.miesto na 4. ročníku medzinárodnej súťaže v umeleckom prednese poézie a prózy žiakov s autizmom „Keď pršalo mrholilo“. Klokočov 2023

DIPLOM- **Patrikovi Bižovi** za umelecký prežitý prednes na 4. ročníku medzinárodnej súťaže v umeleckom prednese poézie a prózy žiakov s autizmom „Keď pršalo mrholilo“. Klokočov 2023

DIPLOM- **Tamare Hričakovej** za aktívnu účasť na prehliadke dramatickej tvorivosti detí a mladých ľudí so znevýhodnením Integrácia s gráciou 2023, Vranov nad Topľou 2023

DIPLOM- **Tamare Hričakovej** za 1. miesto v prednese poézia/ próza kategória žiaci praktickej školy v krajskej súťažnej prehliadke „Gaňov literárny Prešov“, Prešov 2023

Čestné uznanie- **Adamovi Krokovi** za prácu „Vesmírny bojovníci“ v II.kategórii ZŠ, Vranov nad Topľou, Vesmír očami detí

Čestné uznanie- **Slavomírovi Hrickovi** za prácu „Mimozemšťania“ v II.kategórii ZŠ, Vranov nad Topľou, Vesmír očami detí

Čestné uznanie- **Lukášovi Prostrednému** za prácu „Vesmír“ v II.kategórii ZŠ, Vranov nad Topľou, Vesmír očami detí

DIPLOM- **Ondrejovi Michalovi Žipajovi** v V.kategórii Špeciálne základne školy vo výtvarnej súťaži „Včely a včelár očami detí“ na 3.ročníku výstavy včelárstva Vranovských medových dní, Vranov nad Topľou 2022

DIPLOM- **Dominikovi Čerkesovi** za 2.miesto v V.kategórii Špeciálne základne školy vo výtvarnej súťaži „Včely a včelár očami detí“ na 3.ročníku výstavy včelárstva Vranovských medových dní, Vranov nad Topľou 2022

## Zoznam rád, čo si treba zbalit' na turistiku:

1. **Voda a občerstvenie:** Nezabudni si vziať dostatok vody na hydratáciu počas turistiky. Môžeš si zobrať aj malé občerstvenie, ako ovocie, cereálie alebo energetické tyčinky.
2. **Slnečná ochrana:** Zabalit' si opaľovací krém so vysokým ochranným faktorom je dôležité, aby si chránil svoju pokožku pred slnečnými lúčmi. Okrem toho nezabudni na slnečné okuliare a klobúk na ochranu pred slnkom.
3. **Odev:** Vyber si vhodný odev na základe počasia a aktivity, ktorú plánuješ. V lete odporúčame ľahké a vzdušné oblečenie, ako sú tričká s krátkym rukávom, šortky a pohodlné topánky na chodenie.
4. **Prvá pomoc:** Mal by si mať so sebou malú súpravu prvej pomoci obsahujúcu obvazy, dezinfekčné prostriedky, náplasti a lieky na prípadné alergické reakcie.
5. **Mapa a kompas:** Ak sa vydávaš na túru do prírody, je dôležité mať so sebou mapu a kompas, aby si sa nezablúdil. Ak nevieš používať kompas, nauč sa ho predtým alebo popros o pomoc dospelého.
6. **Fotoaparát alebo denník:** Zbalit' si fotoaparát alebo denník je skvelý spôsob, ako zachytiť a zdokumentovať svoje dobrodružstvá počas turistiky. Môžeš si urobiť fotografie krásnych miest, kvetín, zvierat alebo si napísať a nakresliť svoje zážitky.
7. **Pršiplášť alebo náhradné oblečenie:** Nezabudni si vziať s sebou ľahký pršiplášť alebo náhradné oblečenie na prípad, že by sa zhoršilo počasie alebo by si sa zmočil.
8. **Batoch a vrecúško:** Máš na prenášanie vecí vhodný batoch? Ak áno, nezabudni si ho vziať. Tiež by si mohol mať so sebou malé vrecúško, kam môžeš dať svoj odpad.
9. **Dobrá nálada:** A nakoniec, nezabudni si vziať so sebou svoju najlepšiu náladu a energiu. Turistika je skvelý spôsob, ako objavovať a spoznávať svet, tak si ju užij naplno!

Úloha:

Prirad' čísla k jednotlivým farebným častiam vaku.

Kde by si uložil veci do vaku?



# LESNÉ DOBRODRUŽSTVÁ: AKO SA SPRÁVAŤ V LESE?

V lese je veľa krásnych miest na objavovanie a dobrodružstvá. Ale ako správne sa tam správať? Tu je niekoľko rád, ako môžete v lese zažiť skvelý čas a zároveň sa starať o prírodu.

1. **Buďte opatrní:** Keď sa vydávate na lesné dobrodružstvo, je dôležité byť opatrný. Nebezpečné predmety alebo zvieratá sa môžu skrývať medzi stromami. Vždy choďte s dospelým alebo v skupine.
2. **Neničte prírodu:** Les je domovom mnohých rastlín a zvierat. Neničte kvety, ani si ich neberte domov. Chráňte les a jeho obyvateľov tým, že sa budete starať o životné prostredie.
3. **Nezanechávajte smeti:** Keď si do lesa beriete občerstvenie alebo pitie, uistite sa, že si so sebou zoberiete všetky odpadky. Nezanechávajte nič za sebou, aby ste prírodu udržiavali čistú a zdravú.
4. **Pozor na ohnisko:** Ak sa rozhodnete rozduchať ohnisko na opekanie, vždy robte to na mieste, ktoré je k tomu určené a s dozorom dospelého. Uistite sa, že oheň je úplne uhasený, predtým ako odídete.
5. **Nepribližujte sa divokým zvieratám:** Keď vidíte divoké zvieratá v lese, buďte pokojní a nepribližujte sa k nim. Vždy si udržiajte bezpečnú vzdialenosť a pozorujte ich z diaľky. Pamätajte, že sú to divoké tvory a môžu byť nebezpečné.
6. **Poznajte lesné pravidlá:** Predtým ako sa vydáte do lesa, naučte sa niektoré základné pravidlá. Vedieť, ako sa správať v prírode a rešpektovať lesné zákony, je dôležité pre vašu bezpečnosť a ochranu prírody.

Pamätajte si, že les je miesto plné krásy a zázrakov. Správne sa starať o prírodu je zodpovednosťou každého z nás. Takže, vezmite si tieto rady k srdcu a vychutnajte si svoje dobrodružstvá v lese plné zábavy a úcty k prírode.





## CESTNÁ PREMÁVKA

*MÁME TU PRE VÁS DOBRÉ RADY, AKO SA SPRÁVAŤ NA CHODNÍKU, KEĎ SA STRETÁVAME S MNOŽSTVOM ĎALŠÍCH CHODCOV.*

### Na chodníku

Je dôležité pamätať na to, že na chodníku chodíme vždy **po pravej strane**. Ak sme v partii alebo skupine, snažíme sa byť ohľaduplní voči ostatným chodcom a nezaberať celý chodník.

### Kolízia na chodníku

A čo keď sa nám stane kolízia a niekto nám vojde do cesty? Vždy sa snažme uhnúť doprava a dať tak druhému dostatok miesta. Ak to urobí aj ten oproti, vyhneme sa navzájom a nebudeme si brániť cestu. Je to jednoduchý spôsob, ako predísť nepríjemným situáciám a zachovať si bezpečie.

### Môžem ísť na bicykli po chodníku?

Na bicykli môžeme ísť po chodníku ak máme menej ako 10 rokov. V takom prípade nás môže dokonca sprevádzať na chodníku na bicykli aj dospelí. Ak máme na chodníku korčule alebo kolobežku, snažíme sa byť o to viac ohľaduplní pretože sme rýchlejší ako ostatní chodci a mohlo by ľahko dôjsť k nehode.



### Na ceste

Keď na ceste chýba chodník musíme byť obozretní a venovať pozornosť ostatným účastníkom cesty sa držíme na ľavej strane, aby sme videli prichádzajúce autá. Musíme si uvedomiť, že autá sú na ceste „nebezpečné“, pretože aj keď majú dobré brzdy, úplne zastavenie auta zaberie niekoľko metrov, a to aj keď vodič brzdí celou silou. Preto je dôležité, aby sme rešpektovali dopravné značky a nikdy prudko nezmenili smer alebo, aby sme neskočili na cestu pred auto.



### Užitočný tip:

Večer nesmieme zabudnúť na reflexné prvky, ktoré nám pomáhajú byť viditeľní pre ostatných účastníkov cestnej premávky.

### Semafor

Ak je pri priechode semafor, máme prechádzanie jednoduchšie a bezpečnejšie. Je len dôležité, aby sme trpezlivo počkali, kým bude na semafore svietiť zelený panáčik, a až vtedy vošli na priechod. Pre istotu však aj v tomto prípade skontrolujeme, či autá zastavili. Ak svieti červený panáčik, cez cestu neprechádzame. Na niektorých semaforochoch je potrebné stlačiť tlačidlo a chvíľu počkať, aby sa po čase semafor prepol. na zeleného panáčika.



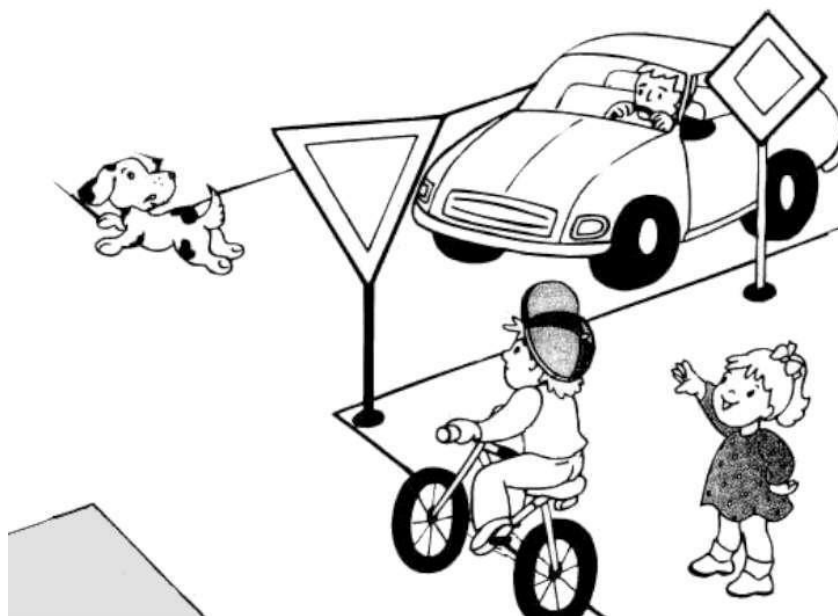
### Prečo semafor ťuká?

Možno sa ti stalo, že si pri semafore počul ťukanie. Ak semafor ťuká pomaly, je na ňom červený panáčik, ak ťuká rýchlo, je na ňom zelený panáčik. Je to pomôcka pre nevidiacich, aby vedeli, kedy môžu cez priechod bezpečne prejsť.

### Tip pre teba:

Ako viem, že si ma ľudia v autách všimli a môžem prejsť? Pozeraj sa vždy najprv na vodiča alebo vodičku po ľavej ruke, či sa pozerá na teba a zastavuje (prípadne ti dá znamenie, kývnutím rukou).

### OPÍŠ SPRÁVANIE SA DETÍ NA CESTE, VYSVETLI, PREČO PES NEPATRÍ NA CESTU







## EMKINA PRVÁ DOVOLENKA

Bola raz jedna malá dievčinka menom Emka, ktorá nevedela dočkať leta. Keď konečne prišlo prázdninové obdobie, vyrazila s rodinou na dovolenku na pobrežie. Emka bola plná očakávania, dlho sa na tento deň tešila.

Prvý deň pri mori bol pre Emku úžasný. Cítila jemný piesok medzi prstami a vlny jej špliechali po nohách. Spolu so svojím starším bratom Vladkom sa vydali na objavovanie morského dna. Našli farebné lastúry a pestré rybky, ktoré sa hravé plávali medzi koralmi.

Po niekoľkých dňoch sa Ema naučila plávať vo vlnách a skákať do morských vln. Rodina sa vydala aj na výlet loďou, kde mali možnosť vidieť delfíny, ako skáču nad hladinou. Emka sa tešila každému jednému okamihu a nikdy nezabudne na ten pocit voľnosti a radosti.

Okrem pláže sa Emka s rodinou vydala aj do blízkych lesov, kde sa túlili chodníkmi obklopenými zelenými stromami. Počúvali spev vtákov a cítili vôňu čerstvého vzduchu. Emka objavila vodopád, ktorý sa lial v vysokých skál. Kvapky vody sa menili na bielu hmlu a príjemne osviežovali.

Keď sa dovolenka chýlila ku koncu, Emka si uvedomila, že jej letný zážitok bol úžasný a plný nezabudnuteľných chvíľ. Keď sa vrátili domov, Emka si vo svojej izbe vytvorila album plný fotografií a spomienok na svoje letné dobrodružstvo.

Leto sa stalo pre Emku obdobím, ktorého sa vždy s radosťou tešila. Vytvorilo v nej nezmazateľné spomienky, ktoré ju budú sprevádzať celým životom.

NA ČO SA V LETE TEŠÍŠ TY? NAPÍŠ:

.....

.....

.....

.....

# TIPY NA ZDRAVÉ LETNÉ STRAVOVANIE PRE DETI



Leto je konečne za rohom a to znamená, že deti vychádzajú zo školy a trávajú viac času doma nájazdmi na skrinku alebo vonku s kamarátmi, ktorí jedia nezdravé jedlá. Prečo nehľadať spôsoby, ako povzbudiť svoje deti, aby jedli výživnejšie jedlá a zároveň sa bavili na slnku? Tu je niekoľko tipov, ktoré môže každý rodič ľahko začleniť, aby potešil veľké aj malé deti vo svojej domácnosti:

## **Letný tip č. 1: PRINESTE OVOCIE**

Deti prirodzene priťahujú mrazené pochúťky počas horúcich letných mesiacov. Namiesto podávania tradičných vecí, ako je zmrzlina a nanuky, ktoré majú tendenciu obsahovať veľa pridaných cukrov a nasýtených tukov, si skúste pripraviť vlastné ľadové pyré zmrazením ovocného pyré vo formách na nanuky. Ak sú vaše deti viac na zmrzlinu, môžete skúsiť zamraziť roztlčené banány, ktoré majú podobnú štruktúru ako krémová pochúťka. Ozdobte ju prírodným korením, ako je škoricca, muškátový oriešok alebo vanilkový extrakt, aby ste dodali prirodzenú sladkosť.

## **Letný tip č. 2: UROBTE SI SMOOTHIE**

Ak vaše deti milujú ovocné šťavy, potom sa im nepochybne bude páčiť, keď dostanú do rúk domáce smoothie. Smoothie je skvelý spôsob, ako pridať do jedálnečky vašich detí rôzne druhy ovocia a zeleniny. Keď sú správne vyrobené, sú plné vlákniny, základných vitamínov a minerálov. Majú tiež tendenciu mať menej pridaných cukrov v porovnaní s niektorými šťavami na trhu. Zmiešajte nízkotučné alebo beztukové mliečne výrobky alebo jogurt s nakrájaným ovocím a ľadom. Ak si ovocie vopred zamrazíte, môžete dokonca vynechať ľad.

## **Letný tip č. 3: DOSTAŇTE SVOJE DETI DO KUCHYNE**

Ďalším skvelým spôsobom, ako prinútiť deti jesť výživné jedlá, je nechať ich pomáhať pri ich príprave. Niektoré nápady zahŕňajú výrobu ovocnej maškrtky zostavením obľúbeného ovocia vašich detí na špíz. Alebo im môžete pomôcť vytvoriť ich vlastnú charakteristickú zmes kombinácií ich obľúbených orechov, semienok, celozrnných obilnín a sušeného ovocia.

**Tip pre vás:** Pokiaľ ide o výživu, precvičte si trpezlivosť so svojimi deťmi. Môže to trvať niekoľko - alebo veľa - pokusov, kým vaše dieťa naučíte na nové zdravé jedlo, čo je pre neho dobré. Ak je to však chutné, bude nadšený. Tak sa toho držte.

***Dúfam, že máte všetci výživné a chutné leto!***



## RECEPT NA RÝCHLU FIT LETNÚ VEČERU - WRAPY S TUNIAKOVO-BROKOLICOVÝM ŠALÁTOM

### Čo na to potrebujeme?

- 4 x 60 g (celozrnná) tortilla
- 2 x 160 g tuniaka v rastlinnom oleji
- 1/4 červenej cibule
- 300 g surovej brokolice
- 150 g bieleho gréckeho jogurtu
- lístky čerstvej bazalky alebo kôpor (podľa chuti)
- soľ a čerstvo namleté čierne korenie (podľa chuti)

### Postup

1. Umytú brokolicu a červenú cibuľu nasekáme nadrobno.
2. Vo väčšej miske si rozmiešame jogurt s brokolicou, cibuľou, nasekanou bazalkou a tuniakom zbaveným nálevu.
3. Tortilly si na chvíľu ohrejeme na panvici alebo v mikrovlnnej rúre, aby zmäkli.
4. Následne ich plníme hotovým šalátom, stočíme a wrapy podávame ideálne ihneď.



## RECEPT NA LETNÚ JAHODOVÚ TORTU,

ktorú zvládneš ľavou zadnou aj ty!

### Suroviny

400 g	<b>piškóty dlhé cukrárske</b>
4 PL	<b>sirup bazový</b>
8 plátkov	<b>želatína</b>
500 g (33%)	<b>smotana na šľahanie</b>
2 bal.	<b>cukor vanilkový</b>
1 kg	<b>tvoroh jemný</b>
5 PL	<b>cukor práškový</b>
500 g	<b>jahody</b>

### Postup

1. Tortovú formu s priemerom 24 cm vystelieme najprv po bokoch a potom aj po celom dne cukrárskymi piškótami. Tie, ktoré použijeme na boky z jednej strany zrežeme, aby dobre stáli. Na dno formy môžeme použiť aj odrezky. Piškóty na dne pokvapkáme bazovým sirupom.
2. Plátkovú želatínu pripravíme podľa návodu na obale, pomaly zahrievame, kým sa nerozpustí.
3. Smotanu na šľahanie dotuha vyšľaháme s vanilkovým cukrom. Hladký tvoroh zmiešame s práškovým cukrom a postupne jemne zapracúvame do vyšľahanej smotany.
4. Mierne vychladnutú želatínu roztopenú premiešame, aby bola úplne hladká, pridáme k nej 3 – 4 PL tvarohového krému, premiešame a túto zmes dôkladne primiešame k ostatnému krému.
5. Jahody umyjeme, osušíme, nakrájame na plátky. Do formy striedavo vrstváme na piškóty tvarohový krém a plátky jahôd. Prikryjeme potravinovou fóliou a odložíme na 5 hodín do chladničky.
6. Tortovú obruč z formy odopneme, piškóty previažeme mašliou a tortu ozdobíme jahodami.





# HLAVOLAMY, LÚŠTENINKY, HÁDANKY



## HÁDANKY:

**Cestujem po svete a  
navštevujem veľa prístavov.  
Pláže, oceány a moria mi sú  
domovom.  
Preveziem tovar i ľudí,  
v lete sa na mne nik nenudí.  
Čo som?**

**V tráve poskakujem, no  
nenájdeš ma vždy,  
na slnku sa vyhrievam a svoj  
spev rozšírim.  
Nad hlavami ľudí sa vo  
vzduchu vznášam,  
do tichého rána tóny  
vnášam.  
Čo som?**

**Som pružná, malá či veľká,  
juchú,  
skáčeš a ja ťa vznášam vo  
vzduchu.  
Deti sa ku mne hrnú a so  
mnou sa radujú,  
ako sa volám, vieš to  
správne uhádnuť?**

## TAJNIČKA

Riešenie tvoria začiatkové písmená slov z tajničky.

1. Chobotnica, krevety či kalamáre sú jedlé morské ...
2. Na ktorom kontinente sa nachádza Eiffelovka, Koloseum, či Karlov most?
3. Miesto s vodnými atrakciami, bazénmi, tobogánmi a lehátkami, ktoré ti umožní užiť si letné dni.
4. Opak slova deň.
5. Prázdniny nám vždy dobijú ... (doplň), aby sme boli pripravení na ďalší školský rok.
6. Čo si oblečieme, keď sa ideme kúpať do bazéna alebo na pláž?
7. Lovíme ich pomocou udice.
8. Mesiac, ktorým leto končí.
9. Miesto, kde pestujeme kvety, zeleninu, ovocie.
10. Pomarančový, jablkový, jahodový (a ďalšie) nápoj vyrobený zo šťavy ovocia.
11. Studený sladký dezert na paličke, ktorý nás v lete osvieži.
12. Posilňujeme ju, ak prijímame veľa vitamínov a telo sa vďaka nej bráni chorobám.
13. Príroda po anglicky.
14. Ypsilon.

Riešenie: Prajeme vám ..... !



## STRATENÝ VILKO

Vilko sa ponáhlal na autobus. Dnes majú stretnutie s Miškom a spolu pôjdu na kúpalisko. Vilko sa tešil a ponáhlal sa. Nastúpil na prvý autobus, ktorý zastavil na zastávke. Posadil sa na sedadlo a odfúkol si, ako všetko stihol. V tom sa pozrel dopredu na šoféra autobusu a zbadal číslo 15. Veď tento autobus jazdí opačným smerom. Čo teraz? Zrazu mu zazvonil mobil a už počul: „Kde si?“ ozval sa Miško. „Stratil som sa, cestujem zlým smerom, čo mám robiť?“ odvetil Vilko. „Hmmm,“ zamyslel sa Miško. ....

**DOKONČI PRÍBEH, ČO SI MYSLÍŠ, AKÚ RADU DOSTAL VILKO OD MIŠKA? STRETLI SA A UŽILI SI TO NA KÚPALISKU?**

NÁJDI 10 ROZDIELOV





V mesiaci apríl a máj sme nezháľali a s chuťou realizovali prvé etapy nášho projektu „Záhrada zdravia a oddychu“ podporeného z grantového programu Nadácie VSE „Za zdravý a čistý kraj“. Prvé kroky sme úspešne zvládli. Nainštalovali sme vtáčie búbky. Umiestnili kompostéry a nádrže na vodu. Postavili skleník a zrealizovali prvý výsev a výsadbu bylín a zeleniny v ňom. Vysiali lúčne kvety a vysadili levanduľový záhon.

Veríme, že vtáčie búbky prilákajú vtákov k hniezdeniu, tým nielen spríjemnia prostredie svojou prítomnosťou, ale budú najmä prospešne pri ničení škodcov bez využívania chemických postrekov v školskom aj širšom okolí. V kompostéroch sa nám už ekologicky zhodnocuje bioodpad zo školského dvora a vytvára sa kvalitný kompost pre udržateľnosť pestovateľských aktivít. Vodné nádrže na dažďovú vodu sa pomaličky naplňujú a budú zabezpečovať dostatok vlhky na polievanie rastlín a šetriť pitnú vodu. V skleníku sa uchytili prvé rastlinky. Vysiate lúčne kvety, byliny a trávky nám, veríme, že skrášlia prostredie. To bude krajšie a zdravšie. Zároveň tieto kvety prilákajú hmyz a ten vtáctvo do okolia. Vysadený levanduľový záhon pohladí naše zmysly krásou, vôňou a stane sa ozdobou nášho školského dvora.





## Prázdninová výzva

Koľko úloh sa ti podarí počas letných prázdnin splniť? Ak splníš úlohu napísanú v okienku, tak si okienko vyfarbi.

<p><b>Navštíviť ZOO.</b></p> 	<p><b>Chodiť bosý po tráve.</b></p> 	<p><b>Prečítať knihu.</b></p> 	<p><b>Hrať futbal.</b></p> 	<p><b>Pomôcť s nákupom.</b></p> 
<p><b>Jazdiť na bicykli.</b></p> 	<p><b>Hrať spoločenské hry.</b></p> 	<p><b>Napísať diktát.</b></p> 	<p><b>Zažiť deň bez telefónu.</b></p> 	<p><b>Napísať pohľadnicu.</b></p> 
<p><b>Počítať príklady z matematiky.</b></p> 	<p><b>Povoziť sa na kolotoči.</b></p> 	<p><b>Mať štípanec od komára.</b></p> 	<p><b>Zaplávať si.</b></p> 	<p><b>Pozorovať hviezdy.</b></p> 
<p><b>Ísť na kúpalisko.</b></p> 	<p><b>Naučiť sa novú pesničku.</b></p> 	<p><b>Tancovať v daždi.</b></p> 	<p><b>Skákať na trampolíne.</b></p> 	<p><b>Upiecť koláč.</b></p> 
<p><b>Dať si zmrzlinu.</b></p> 	<p><b>Ísť k moru.</b></p> 	<p><b>Ísť do hôr.</b></p> 	<p><b>Napísať niekomu list.</b></p> 	<p><b>Opekať si.</b></p> 
<p><b>Pomôcť s umývaním riadu.</b></p> 	<p><b>Pomôcť pri zaváraní.</b></p> 	<p><b>Stanovať.</b></p> 	<p><b>Vidieť lesné zvieratko.</b></p> 	<p><b>Polievať záhradu.</b></p> 

**Vedenie Spojenej školy, Budovateľská 1309, Vranov nad Topľou  
v mene detí, žiakov a zamestnancov ďakuje všetkým sponzorom, rodičom  
a priaznivcom školy  
za pomoc a priazeň v školskom roku 2022-23.**

**Zároveň sa tešíme na spoluprácu v novom školskom roku 2023-24.**

**Rodičia žiakov a detí:**

p. Balgová, p. Baranová, p. Dulovcová, p. Mastiláková, p. Nazadová, p. Repková, p. Horvátová,  
p. Šiketová, p. Labon, p. Žipaj-Mišková, p. Trellová, p. Lepeta, p. Belejová, p. Oslovičová,  
p. Šebová, p. Vysoká, p. Durkothová, p. Čechová, p. Haňová, p. Hrabčáková, p. Vajdová, p.  
Hričáková, p. Mižová, p. Pavúčková, anonymní darcovia zo strany rodičov

**Zamestnanci:**

p. Sabová, p. Vasil'ová, p. Novotná, p. Durkajová, p. Konečný, p. Škovierová, p. Čurlík, p. Hubcej,  
p. Lenková, p. Stanovčáková, p. Dvorjaková, p. Zubková, p. Jacková, p. Hašková, p. Maguláková,  
p. Kotvasová, p. Tkáčová, p. Litvinová, p. Lajčáková M., p. Pristašová, p. Knapíková, p. Sujová  
a ďalší nomenovaní zamestnanci školy.

**Právnické, fyzické osoby a združenia:**

OZ RADOSŤ VRANOVSKÝCH DETÍ, Združenie rodičov a priateľov školy, p. Nemčíková - CBA,  
Slovenská sporiteľňa, Finančná správa Michalovce, Coop Jednota Vranov n. T., Tesco Vranov  
n. T., , Hadac Vranov n. T., Lekáreň PRI MEDVEĎOCH Vranov n. T., M.A.D.D. Fruit s.r.o. , - O.  
Bujdošován, VODIP Michalovce - Ing. P. Paulovčák, Siettex s. r. o. Vranov n. T. - E. Kopček,  
Tofako plus, s. r. o. Sečovce - Ing. A. Tothová, , J. Litavec Košice , p. Maťašová, Hairstylist -  
A. Megelová, p. Haľková- kozmetička , Dis. art. Libera Juraj, p. Stanovčáková st., p. Novická  
a ďalší.

**Ďakujeme sponzorom , ktorí ochotne pomohli pri realizácii osláv 30. výročia našej školy:**

Autoškola MADURA Milan , BOJKUN spol s. r. o. Michalovce , Lekáreň Centrum  
Vranov n. T., COOP Jednota Vranov n. T., DACH-SOLAR s. r. o, Diet'a a Ja, Zlatníctvo  
a hodinárstvo DILIK Vranov n. T. , Firma Domaša - Ing. Hreha Ján Vranov n. T., Chránená dielňa  
DÚHA, FS Cifroško, Gymnázium C. Daxnera Vranov n. T., HASPO Vranov n. T., Hnilica Juraj, Ing.  
Mihalčín Jozef, Obický Stanislav, IWIN Services spol. s. r. o. Vranov n. T., JUDr. Furčák Jozef,  
Kalman Viliam, Klenoty Zlatníctvo KARAT, Klenoty Sisi, Dis. art Libera Juraj, LPH Vranov n /T s.  
r. o., MODSHOP- Mgr. O. Dvorjak, MTH - Remont s. r. o. Vranov n. T., OZ TADOSŤ  
VRANOVSKÝCH DETÍ, Rádio Šírava, RAMAVA STAV s. r. o. Vranov n. T., Rodičia žiakov MŠ, ZŠ,  
PŠ, ŠZŠ, SBS SHIELD s. r. o. Michalovce, Siettex s. r. o. Vranov n. T. , Soffy Motors spol. s r. o.,  
SOLOMON s. r. o., SOŠ A. Dubčeka Vranov n. T., Varanovia - mažoretky, WARANO Vranov n.  
T., WINKLER s. r. o, zamestnanci školy, anonymní darcovia



