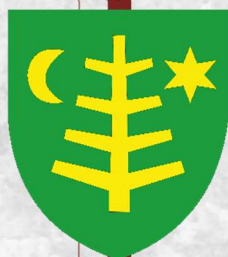




Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
w Wyszku



ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE SZKOLENIE

„SAMOBRONA KOBIEC – ZAUFAM WOJSKU”

SZANOWNE PANIE,

Wojskowe Centrum Rekrutacji w Wyszku serdecznie zaprasza do udziału w **bezpłatnych** zajęciach z **samoobrony dla kobiet**.

Zajęcia odbędą się w dniach **8 i 9 lipca 2023 roku** w parku nad stawem miejskim w Ostrowi Mazowieckiej ul. Trębickiego 10, w wymiarze **4 x 45 minut w wybranym przez uczestniczki dniu** (w godz. **10:00 – 13.30**, w tym 30 min przerwy na zapoznanie się z materiałami na temat zdrowego stylu życia, a także szkoleniem z udzielania pierwszej pomocy).

Szczegóły dotyczące organizowanego przedsięwzięcia, regulamin, wzory zgłoszenia uczestnictwa i oświadczeń znajdują się na stronie internetowej **Wojskowego Centrum Rekrutacji w Wyszku** pod adresem:

<https://wcrwyszku.ron.mil.pl>

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **660 381 211** lub **571 604 405**.

Jakie mamy wymagania?

- pozytywne nastawienie i gotowość do podjęcia wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu;
- ukończone 18 lat;
- wcześniejsza rejestracja (telefoniczna/mailowa);
- wypełnienie i dostarczenie przed rozpoczęciem szkolenia podpisanych dokumentów(zgłoszenia udziału, niezbędnych zgód i oświadczeń).

Co gwarantujemy?

- profesjonalne szkolenie prowadzone przez wykwalifikowanych żołnierzy – instruktorów Wojska Polskiego;
- ubezpieczenie NNW;
- wojskową grochówkę po zakończeniu szkolenia!



SERDECZNIE ZAPRASZAMY ☺