

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.04.2022	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) serek almette -20g(7), ogórek zielony -8g. Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml	Papryka do schrupania	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pączki drożdżowe z jabłkiem Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) pomidor-8g, szczypiorek. Herbata miętowa-200ml
WTOREK 05.04.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), wędlina-20g (9,10), ogórek zielony-8g, pomidor-8g, rzodkiewka-5g, sałata zielona-5g, kiełki. Herbata malinowa-200ml Szlanka mleka-200 ml	Jabłko	Zupa rosół z makaronem kokardki-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1), surówka kopenhadzka-60g, Kompot truskawkowy-200ml	Budyń śmietankowo- czekoladowy z biszkoptami-250g(1,3,7) Herbata z aronii -200ml
ŚRODA 06.04.2022	Bułka mała lub grahamka-35g(1) z masłem-6(7), Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem-35g(3), pomidor-8g. Herbata wielowocowa-200ml Bawarka-200ml	Pomarańcze	Zupa krem jarzynowa z groszkiem ptysiowym-250ml(1,7,9) Łazanki z białą kapustą i boczkiem-120g(1,3) Lemoniada pomarańczowa-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet kremowy-20g, ogórek kiszony-8g, Herbata owocowa -200ml
CZWARTEK 07.04.2022	Chąłka-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem ryżowym(1,7)-250ml Herbata truskawkowa-200ml	Pestki słonecznika	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Gulasz wieprzowy-100g, kasza jęczmienno-gryczanna- 100g(1), ogórek kiszony-60g. Kompot jabłkowy-200ml	Krążki ryżowe z serem homogenizowanym z Piątnicy -20g(7) Herbata truskawkowa-200 ml
PIĄTEK 08.04.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) szynka drobiowa-20g, ogórek konserwowy-8g. Herbata rumiankowa-200ml Kawa zbożowa-200ml.	Banan	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z serem-150g,(1,7) Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), papryka czerwona-8g, Herbata wiśniowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylia, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.